

“めざそう笑顔のまちづくり”

とんぼんまわると

8月号

平成25年8月1日

発行 NO.84

三本木まちづくり協議会

発行責任者 会長 佐藤に一郎

「地域のことを 地域みんなで考え 地域みんなで解決していくために」



右から川合優大くん（優勝）、相澤忠徳くん（2位）、相澤唯人くん（3位）、結城武流くん（ベスト8）

6月8、9日に開催された大崎市中学生連において三本木中学校卓球男子が「団体」で優勝しました。また、「男子個人の部」では1位、2位、3位を三中が独占！みごと4人が県大会出場を果たしました。

おめでとうございます。



The winning team!



毎月第3日曜日は「家庭の日」です。

家族とお話ししてありますか？ 家族とたくさんお話ししましょう！！

青少年のための大崎市民三本木会議



◆児童交流センター……………英語で話そう!

放課後児童クラブの子どもたちが健全育成事業の一環として、ALTでおなじみのダイアナ先生と英語の勉強を始めました。年間10回の予定の今回は2回目、ちょっと緊張の中にも歌遊びを通じてコミュニケーションも生まれ、有意義なひとときでした。



◆子育て支援センター
おしくなる魔法は「愛情」がらす…?

6月10日(火)、子育て支援センターでは11組の親子が参加してふれあい広場が開かれました。センターを利用するママさんが先生になって、ベーグル作りをしました。美味しくするための魔法は生地をひたすらこねること。

10分! なかなかの重労働でした。



あなたの「とっておきの一枚」を……

さんぼんぎねっとの表紙をかざる写真【大募集!!】

さんぼんぎねっと編集部では、さんぼんぎねっとの表紙に掲載する人物の写真を募集します。ご家族、お子さん、お孫さん、お友達など……あなたにとって「とっておきの大好きな一枚」をお待ちしています。

①お住まいの行政区、②お名前、③写真(1枚)、④写真へのエピソードを添えて右記までメール、または三本木総合支所地域振興課までご持参ください。



三本木総合支所地域振興課
古内

E-mail
s-chiiki@city.osaki.miyagi.jp

三本木夏まつり

8.14(水)

午後2:00~9:00

鳴瀬川河川公園特設会場

雨天の場合はふれあいホールで開催します

- イケメン演歌歌手 竹島 宏
- 気仙沼ご当地アイドル SCK GIRLS
- バクステ外神田一丁目
- 郷土芸能ショー、地元バンド演奏
- 当地ヒーロー オダズナーヒーローショー
- キャンドルメッセージ
- お楽しみ抽選会
- 打ち上げ花火

主催 三本木夏まつり実行委員会(大崎商工会内)
後援 大崎市

2013



SCK GIRLS

◆ひまわりっ子の七夕かざり

6月24日・7月1日の2日間ひまわりっ子クラブで七夕飾り作りをしました。短冊に願い事を書いたり、飾り物を作ったりしました。（8月末まで公民館に飾ってありますので、ご覧ください）



◆ひまわり園・・・ほく消防士さんになりたいなあ～

7月9日(火)、ひまわり園の3歳児が加美消防署を見学しました。屋上から降りる訓練をみたり、消防自動車に乗せてもらったりと、とても楽しそうでした。



◆三小……………引き渡し訓練

6月28日(土)、学習参観日に児童引き渡し訓練が行われました。震度6強の地震が発生したという想定で行われた訓練は、子ども達も保護者も真剣に取り組み、スムーズな引き渡しを行うことができました。



お耳を拝借……

地震 雷 火事 親父

(じしん かみなり かじ おやし)

地震雷火事親父と、昔はよく言ったものです。世の中で特に怖いとされているものを順に並べて言っていますが、世の子供たちに聞きたい！「あなたのおとうさんは怖いですか？」「え～」と言われそうですね。現代の日本では、死語化しているこの言葉、「親父の代わりに「女房」や「津波」など、怖いと思うものに置き換えてつかわれることもあるらしい。ちなみに「親父」は、台風を意味する「大山嵐（おおやまじ）」が変化したという説もあるにはあるようであるが俗説にすぎないそうである。

俳句

朝顔の蔓の揺るるに手を貸しぬ

古内 一吐

母の忌や白玉作るだけのこと

浅川 よし子

せせらぎや若葉の宿の鳥の声

西塚 好夫

花菖蒲寺のお堀に鯉泳ぐ

阿部 和子

花畑隅に小さきナスの花

飯田 順子

菩提寺と同じ名の寺麦の秋

佐藤 邦子

短歌

スペイン風の味はともかく常長の

余生おくりし里を訪ねん

伊藤 文子

曾孫たちの玩具も本もなき部屋に

一人ポツネンと空に坐る

横山 信子

昼下がりが万葉の森深閑と

鹿と間見えぬ白妙の道

佐々木 和子

老いたちの坐るベンチは海を向き

丘に寄り添う月浜海岸

手代木 亮一

歌会の友に貰いし紫陽花が

一輪赤き花咲かせおり

鈴木 真子



◆蟻ヶ袋高齢者のつどい



6月21日(金)、蟻ヶ袋ふるさとセンターにて高齢者のつどいが行われました。毎回趣向を凝らしたつどいを行っている蟻ヶ袋の稲村区長。一昨年の苔玉づくり、昨年の陶芸教室に続き、今年は区長自ら打った手打ちそばの会食会を行いました。



◆ボランティア友の会 ……移動研修会in女川

ボランティア友の会では6月22日(土)、2年ぶりの移動研修会を開催しました。訪問先の女川町ボランティア友の会の会員の皆さんから、震災当時から現在までの話を聞いて、町内を視察しました。震災から2年以上経ったとはいえ、時間が止まっているように思えました。



第13回ちぎり絵展開催のお知らせ

ちぎり絵愛好会メンバーの力作30点以上を展示致します。ご家族お友達お誘いあわせの上、多くのお越しをお待ちしています。

開催期間 8月8日(木)～8月31日(土)

開催時間 午前9:00～午後4:00まで

場所 三本木亜炭記念館内
市民ギャラリー



問合せ先 ちぎり絵愛好会

木村 ☎52-3118

第32回三本木地区ゴルフ大会 参加者募集のお知らせ

日時 9月1日(日) 午前8時集合

会場 大崎ゴルフ倶楽部 三本木コース

【競技方法】 18ホールストローク
プレイダブルペリア方式

【募集人員】 先着100名

【参加費】 2,000円

【プレー料金】 8,000円(食事付)

※各サークルのダブルコンペを歓迎します。

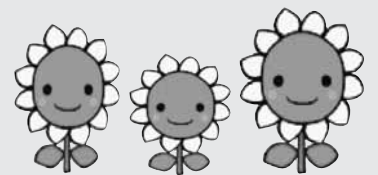
【申込先】

大崎ゴルフ倶楽部、三本木総合支所、佐藤酒店、三鈴オートサービス、オイデック、YKKAP、キュービックⅢ
(申込み期限8/20)

「若者会」発足しました

7月6日(土)、「若手による第1回三本木について語ろう」が18名の参加(内女性3名)で開催されました。

はじめに、まち協の森副会長から、まち協の概要や活動についての説明があり、その後参加者の自己紹介や、三本木地域の未来や現在の課題などについて熱く語り合いました。また第2回の開催も予定しており、夏祭りへの協力など若者の意見を今後のまち協の活動に役立てたいと思います。



さんぼんぎねっとは地域での出来事や行事、スポーツ大会、趣味など三本木に暮らす皆さんからの情報を掲載しています。掲載ご希望の方は三本木総合支所地域振興課 古内まで、原稿・写真などお持ちください。さんぼんぎねっと編集部

◆児童クラブ……………地域を彩るこどもたち



7月4日(木)、放課後児童クラブの子どもたちが、5月に種まきし自分たちで育てたマリーゴールドの花植え活動をしました。老人会や婦人会、まちづくり協議会のボランティアさん方と世代間交流を図りながら、プランターや県道へ植栽しました。

そのプランター20コを支所へ運んで、ロータリーもきれいに彩っていました。参加してくださったみなさん、蒸し暑い中、盛りだくさんの活動たいへんお疲れさまでした。



新米編集者の「THE MATSURI」

7月から、さんぼんぎねっとの編集委員になりました。JINです。よろしくお願ひします。今年の夏もJINJINと暑くなりそうです。夏と言えば夏祭り！8月は祭りと花火の季節です。古川の七夕祭り（古川祭り）から、仙台七夕、三本木の夏祭り、お盆もあります。私的には古川祭りでビールを飲み、仙台七夕は観光通訳ボランティア。三本木夏まつりで打ち上げ花火と共に燃え尽きる！そして、心静かに過ぎ行く夏に思いをはせ、残暑をやり過ごし、弱った胃を整えて秋にそなえるのが恒例となっています。

さんぼんぎねっとの新米編集委員として国際交流、多文化共生、異文化交流などの視点で、新しい風を吹き込めたらと思いますので、ご協力お願ひします。情報もお待ちしています。

暑い夏を乗りきろう!!

夏バテはいくつかの要因がからみあい発生します。大別すると

①自律神経の失調

冷房の効いた状態から暑い外への外出。身体はなかなか対応できません。このようなことが続くと自律神経のバランスが崩れてしまいます。

②水分不足

汗をかいたり血管を拡張させることで人間の身体は体温を一定に保とうとしているので水分補給が必要です。

③胃腸の働きの低下

熱が体外に放出されないと体内に熱がたまり、胃への血流が減少します。また汗をかくと体内の塩分が不足してしまうので胃の中の胃酸の量も少なくなります。この状態で冷たい飲み物をイッキに飲んだりすると胃の調子を悪化させてしまいます。胃の働きが低下すると体力の低下にもつながり、結果、疲れがたまり夏バテになってしまうのです。

以上簡単ですが、参考にこの夏を乗り切ってください。

美味しさで喜ばれる麺の詰合せをお中元・ご贈答・お引き物に！



各種詰合せ ¥770~

ご予算に応じてご用意致します。

三本木駅前
(有) 佐々広商店

☎52-2008



◇お盆、お彼岸注文受付中◇
ご予算に応じておつくり致します。



三本木フラワー

☎52-5530 F兼52-6123

三本木地域内公共交通について

「三本木地域内公共交通」について、運営委員会を立ち上げ、佐藤仁一郎会長をはじめとする総勢15名の運営委員で運行の内容について検討を開始しました。

今後は説明会や愛称を募集する予定になっています。

使いやすく、便利で、地域に愛される地域公共交通目指して検討していきます。ご期待下さい。

児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届について

◆受付期間 8月12日(月)～14日(水)

◆時間 9時～16時30分

◆場所 三本木総合支所 第1会議室

※該当者には通知を郵送しますので、通知が届いた方は忘れずに届出をお願いします。

【問い合わせ先】三本木市民福祉課
☎52-2114

グリーンカーテン始めました

三本木総合支所では、地球温暖化防止に向けた取り組みとして、グリーンカーテンの設置を今年も行いました。

「ゴーヤ」「フウセンカズラ」「ひょうたん」「メロン」の4種類の苗を「すいせん植え隊」からいただきました。ありがとうございます。お越しの際には是非ご覧ください。



公民館女性講座のお知らせ ～パッチワーク体験講座～

好評だったパッチワーク体験講座を今年も開催します。今回は「巾着づくり」に挑戦します。自分だけのステキな作品を作ってみませんか？

日時 8月27日(火) 9時から14時

場所 三本木公民館 研修室

持ち物 裁縫道具、昼食、飲み物

参加費 600円(材料代)

募集 20名

三本木公民館 ☎52-5852

献血にご協力ください

夏は献血者数が減るため血液が不足します。皆さんの協力をお願いします。

	場 所	受 付 時 間
8月4日 (日)	カインズホーム古川店	10時～11時45分 13時～16時30分
8月11日 (日)	イオンタウン古川 (古川沢田)	10時～11時45分 13時～16時30分
8月15日 (木)	イオン古川店 (古川旭)	10時～11時45分 13時～16時
8月17日 (土)	イオンタウン古川 (古川沢田)	10時～11時45分 13時～17時30分
8月25日 (日)	ヨークベニマル古川南店	10時～11時45分 13時～16時30分

※献血をする人の本人確認が必要ですので、運転免許証または健康保険証・パスポートなどをご持参下さい。

【問い合わせ先】三本木市民福祉課
☎52-2114



休日・夜間診療案内

休日当番医・歯科医及び休日夜間急患センター等の休日や夜間において受診可能な医療機関の情報を提供しています。

(通常診療時間内については医療機関名等をお知らせしていません。)

◆連絡先：大崎医療圏 TEL0229-24-2267

◆携帯電話からも確認できます。 <http://www.city.osaki.miyagi.jp/m/>

三本木地域のミニ統計

平成25年7月1日現在
人口 8,274人(△6)
男 4,091人
女 4,183人
世帯数 2,618戸(±0)
()は前月との比較

ごみ収集カレンダー

(種 別)	(回収日)	
もやせるゴミ	毎週(月・木)	祝祭日も回収 します
もやせないゴミ・資源物(リサイクル)	第1・第3(火)	
プラスチック製容器包装	第1・第3(火) ※新町、南新町区は月4回 (第1～第4)	

三本木まちづくり協議会：〒989-6321 宮城県大崎市三本木字大豆坂24-3

「さんぼんぎねっと」は毎月月初めに発行

お問い合わせは 大崎市三本木総合支所地域振興課まで
電話 0229-52-2111 FAX 0229-52-5840