

“めざそう笑顔のまちづくり”

とんぼんまわると

12月号

平成25年12月1日

発行 NO.88

三本木まちづくり協議会

発行責任者 会長 佐藤に一郎

「地域のことを 地域みんなで考え 地域みんなで解決していくために」

第1回子どもがよろこぶ 野菜料理コンテスト



11月3日(日)、三本木総合支所玄関ホールにて、三本木まちづくり協議会教育部会と青少年のための大崎市民三本木会議共同による「第1回子どもがよろこぶ野菜料理コンテスト」を開催しました。コンテストの様子は11月19日に大崎エフエムで紹介され好評を頂きました。コンテストは、子どもの野菜嫌いを少しでもなくそう!という事で企画され8名のみなさんがそれぞれ工夫を凝らした野菜料理を持ち寄り行われました。審査方法は、子どもたちが試食し、美味しかった料理に投票するというもの。初めての試みで心配しましたが、たくさん子どもたちが「おいしい!おいしい!」と食べてくれました。

また、子どもだけでなく大人にも野菜!!と、南新町の真田さんが作った「懐かしのおばあちゃんのおやつ」は、老若男女を問わず大好評でした。コンテストは今後も継続して行きたいと思っておりますので、来年も多くのみなさんのご応募お待ちしております。

コンテスト結果

- 1位 「おやつ大好きにんじんケーキ」
滝川 絹子さん
- 2位 「おいしいトマトカレー」
鈴木 明美さん
- 3位 「野菜たっぷりギョーザ」
栗原 和子さん

なお、レシピは三本木総合支所玄関ホールに掲載しておりますのでご覧ください。



第1回コンテスト優勝者：滝川絹子さんと優勝した料理



第39回三本木文化祭

11月2日(土)、3日(日)三本木総合支所、児童交流センター、ひまわり園などを会場として第39回三本木文化祭が開催されました。展示の部では、みかぶ山野草友の会、三本木書道愛好会、三峰書の会、お針箱グループ、三本木華道クラブなど12団体の作品や研究成果などを展示しました。3日(日)に行われた発表の部でも12団体のみなさんによるステージ発表が行われました。

食卓を 囲む家庭に 非行なし
大人が変われば 子どもも変わる



青少年のための大崎市民三本木会議

◆館山公園を復活させる会

11月2日(土)、東日本大震災で新幹線の乗客を三本木のひまわり園に受け入れした縁により、JR東日本から桜などの苗木が寄贈されました。



当日参加したJR関係者約170人と三本木地域住民約50名は、丁寧にスコップで穴を掘り、寄贈された苗木を植樹しました。復活させる会会長の尾出利男さんは「今後も故郷のシンボルの復活を目指し、活動を進めていきたい」と力強く話してくれました。

◆すいせん植え隊

11月7日(木)、三本木まちづくり協議会「すいせん植え隊」では、津波被災地支援事業として赤い羽根助成金をいただき、東松島市立大曲小学校へ自分たちが育てたピオラ花苗とスイセン球根を提供して、児童と一緒に植栽活動を行いました。

今年で3年目になり、初年度は塩害の花壇の土を入れ替えるなどして、継続的な支援と交流を図っています。



最後に、参加したスタッフは、美味しい給食をご馳走になりました。



第70回パレット星空音楽会のおしらせ

クリスマスコンサート ★星のセレナーデ★ギターの夕べ

日時：12月21日(土) 午後5時開演

場所：パレットおおさきプラネタリウム館

入場は無料ですが、席が限られていますので整理券をお求めください。

詳しくは☎0229(91)8611まで



◆南新町「緑化推進事業」

10月30日(水)、元気な高齢者26名が参加し緑化推進事業一環としてコミュニティセンター前に春用の花植えとセンター内外の清掃作業を行いました。作業終了後には健康増進のため、歩け歩け運動3.75kmを行いました。終了



後は、皆さんで手作りの温かいおにぎり・豚汁をいただきました。汗を流した後の食事は一番ですな、と笑顔で舌鼓をした一日でした。

俳句

解禁の牡蠣の小粒と言ひながら

古内 一吐

大ぶりの甘柿下げて友の来る

浅川 よし子

無花果を貰いますよと取りにけり

西塚 好夫

紅葉山前行く背中見て登る

阿部 和子

小春日の猫の番頭老舗宿

飯田 順子

枯萩や縁先に聞く風の声

佐藤 邦子

短歌

この寺の檀家とならんや門前の

こぼれ萩の花雨に打たるる

伊藤 文子

神永を押しさえこみたるへーシンク

日本柔道世界のものに

手代木 亮一

色づいた渋柿もぎの手伝いは

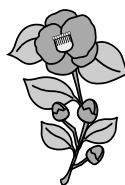
木登り上手な猫のマオちゃん

鈴木 眞子

茂りたるうどの枝をば打ち払い

抜きてたためて秋はお仕舞い

阿部 郁子



広告

軽食パブ

え en ん

三本木東浦
0229 (25) 9120



お客さまとの一期一会を大切に……
せいこママが笑顔でお待ちしています。

120分 ◎忘・新年会飲み放題プラン

3,000円コース 料理5品付

4,000円コース 料理7品付

◎シニアプラン

- ・カラオケ、2時間歌い放題
 - ・ワンドリンクサービス
 - ・日中だけでなく夜も利用できます。
- その他、お気軽にご相談ください。

2,500円コース～料理付



場所はYKK AP北星寮へ
入った通りの左側



広さ30畳のホール！
歌にあわせてダンスだって
踊れちゃう♪♪♪



不動産事業始めました!

相談無料

不動産のお困りごと ございませんか?

? 土地が余っているが、
どうしたらいいか分からない。

? 古い物件だから、値がつかないそう。

? 建物が傷んでいて、
どうしたらいいか分からない。

私たちに
お任せください!



不動産物件募集中!

宮城県内、主に
大崎市周辺の
中古不動産・
管理物件を
重点募集中!



お気軽にご相談ください!

OIDEKTM REFORM

オイデックでは、不動産の売買・管理
だけでなくリフォームも行っております。
リフォーム相談も承っております。

- 水まわりのリフォーム
- クロス内装リフォーム
- お庭やガーデニングのリフォーム
- 外装&窓サッシリフォーム
- オール電化リフォーム

オイデックは、必ずしもご来店いただかなくても、
お問い合わせいただければ出張・無料査定致します。



株式会社 **オイデック**

〒989-6322 大崎市三本木南谷地字熊野越72-1
宅地建物取引業宮城県知事(1)第6027号



お問い合わせは
メール・FAXでも
どうぞ!

TEL.0229-52-5100

FAX.0229-52-6072 E-mail.oidek.honda@gmail.com



ホームページ <http://www.oidek.co.jp/>

オイデック

検索



◆蟻ヶ袋「敬老祝賀会」

10月20日(日)、蟻ヶ袋ふるさと研修センターにて、敬老祝賀会が開催されました。77歳以上の25名が参加、記念品



が送られました。区長からの挨拶の後は、レクダンス、踊りなど地区内外有志によるアトラクションでおおいに盛り上がり、婦人会員による手作りのお弁当に舌鼓。楽しい一時を過ごしました。

◆北町「パークゴルフ交流会」

10月14日(祝)、パーク愛好会、区役員、パーク初心者35名がやくらいパーク場に集結し、秋晴れの下、それぞれが一喜一憂しながらパークゴルフを楽しみ、区民の交流を図りました。終了後はセンターで親睦を図り健康で運動出来ることを感謝し、楽しい一日を過ごしました。



◆新町「新世代間交流・ふれあい広場」

10月20日(日)、新町コミュニティセンターにて65名の参加を頂き、世代間交流「ふれあい広場in新町」を開催しました。

子供からお年寄りまで、誰もが出来るスーパーボールすくい、輪投げ、玉入れ等のゲームで久しぶりに童心に返り交流しました。最後に、子供たちも杵を持っての餅つきを行い、あんこ、納豆、おつゆ餅をほおばり、お腹も笑顔もいっぱいの一日でした。



◆秋田老人会「紅葉狩り」旅日記

11月4日(月)・5日(火)、私達秋田老人会は、待ちに待った一泊紅葉旅行に行ってきました。山形県の最上保養センターに行き途中太平洋と日本海に流れが分かれる分岐点を見せていただき、こんな少しの水が大海原になるなんて、この山の中からどうやって海にたどりつくのかと考えさせられました。宿のおかみさんもとてもしずかんな人で、皆で気に入りました来年も来るからねと、約束してきました。



◆日本赤十字三本木分区北町奉仕団奉仕作業

10月29日(火)、北町奉仕団の皆さんが、百才館で奉仕作業と慰問を行いました。

当日は、午前8時から除草作業や植木の剪定、ガラス窓の清掃や畑づくりを行い、11時過ぎには餅つきと、会食しながらの演芸披露で交流を深めました。



◆新町「健康をつくる会」

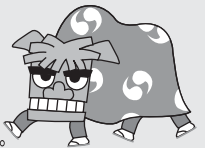
11月1日(金)、新町コミュニティセンターにて保健推進員による健康をつくる会が開催され、52名(男性10名、女性42名)の参加を頂きました。健康チェックに始まり、冬場を元気に過ごす為の健康講話、ニュースポーツを楽しみ、ハナミズキ会で作ったはらこ飯をいただき、秋の味覚を満喫しました。



三本木 まるごと新年祝賀会 ごあんまり

- 日 時：平成26年1月12日(日) 午後4:00~6:00
- 場 所：三本木公民館(館山ホール)
- 会 費：ひとり 3,000円

※お申し込みは各行政区長、大崎市商工会三本木支所、三本木総合支所地域振興課まで会費を添えてお申し込みください。



告 告

ふわふわスポンジの中に
ゆるとろクリームが入った
大正堂の「ミルク生パウンド」

●営業時間 AMS:00~PMS:00
AMS:00~PM7:00(日曜・祝日)
●定休日 第1・第3日曜日

スイーツ工房
大正堂
大崎市三本木字北町20 TEL/FAX 52-3039

告 告

クリスマスケーキ ご予約承り中

ご予約は12月21日までお願いいたします。

和洋菓子 氣仙堂

大崎市三本木字北町73
ご予約・ご注文は ☎0229-52-2068
FAX.0229-52-2076

◆ひまわり園

“ひまわり園まつり”が秋晴れの11月9日(土)に開催されました。園児の作品展示や保育活動紹介、ひまわりハーモニカをはじめとしたボランティアグループや、YKK APの社員さんのお手伝いによる各種コーナーを回りながら、参加したたくさんの園児家族や地域の皆さんと共に、とても楽しいひとときを過ごしました。



◆子育て支援センター

11月12日(火)に開催のママサロンでは、ハムとチーズをはさんだフレンチトースト、ベジタブルフリッターのヨーグルトディップ添えと人参ゼリーのおやつ3品を手作りしました。「普段は野菜食べないのに、全部子どもが食べちゃった！」と参加のママさんが驚いていました。



◆児童交流センター

10月17日(木)に児童クラブの子どもたちは、すいせん植え隊と老人クラブの皆さんのお世話で、ビオラの花苗と球根(水仙とチューリップ)を植えました。何度か経験したことで慣れた手付きの子どもも多くなりました。花が咲く来春まで子どもたちは寒さに負けず元気に過ごします。



◆元気と若さアップ健康教室



10月17日(木)、三本木野球場隣りサブグラウンドにおいて社会福祉協議会三本木支所事業「元気と若さアップ社協健康教室」が開催されました。

台風一過の青空の中、老人クラブ連合会長の指導のもと、参加者24名でグラウンドゴルフを体験しました。昼食には食生活改善員連絡協議会とボランティア友の会「美味しい会」の皆さんが作った新米のおにぎりとおったかい芋煮をいただき、大勢でにぎやかに秋を満喫しました。

◆仲町会食サービス

10月23日(水)、社会福祉協議会三本木支所の主催による仲町地区会食サービス事業が行われました。65歳以上の方を対象に、食生活の向上や健康維持を学ぶことを目的とする



昼食研修会に、19名の参加を頂きました。いつまでも元気にくらすために高齢者の栄養について保健師・栄養士の方々より講話してもらいました。

広告

年末年始大売出し!!

売出し期間

12月10日(火)~1月3日(金)
初売りは2日・3日

- 加盟店は店頭にてポスターを貼付しています。
- ★お買い上げ3,000円毎に抽選券1枚進呈。
- ★お買い上げ500円毎に補助券1枚進呈。
- ★補助券6枚でこより紐1本抽選。

抽せん日

1月2日(木) 3日(金) 4日(土)
午前10時~午後5時
4日のみ 午前10時~午後4時

- 特賞 商品券 10,000円 20本
- 1等賞 商品券5,000円... 30本
- 2等賞 商品券3,000円... 40本
- 3等賞 商品券1,000円... 70本
- 4等賞 商品券500円... 200本
- 商店賞 各商品協賛... 多数
- 未等... スタンプ券10枚
- **空くじなし!!**

抽せん所

寺沢書店特設会場



大崎商工会三本木支部・三本木スタンプ会

交通死亡事故ゼロ1000日達成!!

三本木地域で10月26日(土)、交通死亡事故ゼロ1000日を達成し、29日(火)には古川警察署・桜井仁志署長より感謝状が贈られました。これからも死亡事故ゼロを継続できるように、地域全体で交通安全に取り組んでいきましょう!



三本木地域内公共交通愛称募集!!

平成26年4月1日から三本木地域内を回る予約型タクシー(地域内公共交通)の愛称を地域の皆さんから募集します。

◆募集期間 12月2日(月)～12月20日(金) 必着
 ◆応募対象 三本木地域内にお住まいの方
 ◆応募方法 ①愛称 ②その愛称にした理由 ③住所 ④性別 ⑤年齢 ⑥電話番号を明記し、三本木地域振興課に持参するかFAXで受け付けます。
 ※優秀賞(1点)には副賞5,000円相当が贈られます。
 ◆その他 応募者は愛称に係る一切の権利を無償にて主催者に譲渡するものとします。
 ◆応募先・問い合わせ先
 三本木地域内公共交通運営委員会(三本木地域振興課内)
 ☎52-2111 FAX52-5840

おおさき市民健診

今年度、最後のチャンス!!
 まだ受けていない方は、ぜひ受けましょう!
 ●個別健診

健診項目	健診期間
特定健康診査、健康診査	12月末まで

※診療日、診療時間は健診実施医療機関にお問い合わせください。

◆問い合わせ先
 三本木市民福祉課
 ☎52-2114

忘れていませんか
 年に一度の
 特定健診



おおさき市民健診
 特定健診実施中

休日・夜間診療案内

休日当番医・歯科医及び休日夜間急患センター等の休日や夜間において受診可能な医療機関の情報を提供しています。(通常診療時間内については医療機関名等をお知らせしていません。)

◆連絡先: 大崎医療圏 ☎0229-24-2267
 ◆携帯電話からも確認できます。
<http://www.city.osaki.miyagi.jp/m/>

三本木地域のミニ統計

平成25年11月1日現在
 人口 8,271人(△2)
 男 4,083人
 女 4,188人
 世帯数 2,625戸(+1)
 ()は前月との比較

防犯実働隊三本木分隊

～防犯診断競技大会入賞おめでとうございます～

10月17日(木)、防犯実働隊三本木分隊(大崎東部地区)は、名取市で行われた第23回宮城県防犯診断競技大会において、出場した23団体中、みごと5位に入賞されました。おめでとうございます。今後も三本木地域の防犯について宜しくお願いいたします。



三本木公民館学習センターから新刊のお知らせ(12月)

新刊名	著者	新刊名	著者
ちょちょら	畠中 恵	風の陰陽師1～4	三田村信行
八重の桜1～3	山本むつみ	あたしんち19	けらえいこ
コンビニたそがれ堂シリーズ	村山 早紀	真夜中のパン屋さんシリーズ	大沼 紀子
怪談の道	内田 康夫	かいけつゾロリシリーズ	原 ゆたか
白い毒	新堂 冬樹	怪談レストランシリーズ	松谷みよこ
破牢狩り決定版 夏目影二郎始末旅3	佐伯 泰英	三本木学習センター	☎52-5211

各行政区の青少年育成活動について(第3報)

各行政区で行われた青少年育成活動について、今月もご紹介します。

【坂本区】●夏休み親子出前陶芸

7月21日富谷町の薫風窯より先生を招き、親子それぞれ思いの陶芸を作りました。今回は小学生のみならず、幼稚園児も参加していただき、楽しく、そして真剣に作業しました。



【下沖区】●秋祭り

10月20日(日)下沖の秋祭りで、子供会9名によるダンスとコーラスを発表しました。はつらつとした動きと元気な歌声で秋祭りが一層盛り上がりしました。



図書 の 寄 贈

三本木児童交流センターに、北町の古内毅様から日本児童文学大系30巻を寄贈いただきました。子どもたちの読書に利用させていただきます。ありがとうございます。



ごみ収集カレンダー

(種 別)	(回収日)	
もやせるゴミ	毎週(月・木)	祝祭日も回収します
もやせないゴミ・資源物(リサイクル)	第1・第3(火)	
プラスチック製容器包装	第1・第3(火) ※新町、南新町区は月4回(第1～第4)	

三本木まちづくり協議会 : 〒989-6321 宮城県大崎市三本木字大豆坂24-3

「さんぼんぎねっと」は毎月月初めに発行

お問い合わせは 大崎市三本木総合支所地域振興課まで
 電話 0229-52-2111 FAX 0229-52-5840