

“めざそう笑顔のまちづくり”

# さんぽんきねっと

9月号

令和5年9月1日

発行 NO.195

三本木まちづくり協議会

発行責任者 会長 本田恭子

「地域のことを 地域みんなで考え 地域みんなで解決していくために」

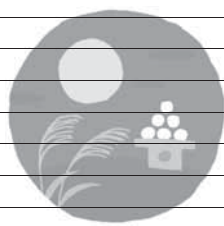
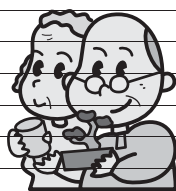
## 暑さも吹っ飛ばせ!! ひまわり体験交流in花山



「ともだちは 私を育てる エネルギー」

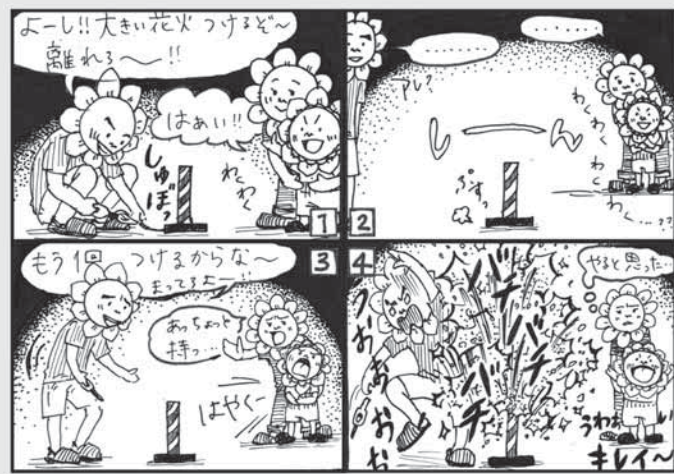
青少年のための大崎市民三本木会議

1	金	
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	支：すくすくサロン (0)
6	水	小：4年ポッチャ体験教室
7	木	まち協役員会 中：第1学期期末テスト (～8日) 支：子育て講座「ママのからだリフレッシュ」
8	金	小：5学年PTA行事 支：すくすくサロン (1)
9	土	
10	日	三本木地域総合防災訓練
11	月	
12	火	小：傾聴訓練 (土砂災害想定) 支：すくすくサロン (2)
13	水	小：4年キャップハンディ体験/5年トヨタ自動車工場見学
14	木	中：壮行式
15	金	
16	土	ひま：運動会 (2～5歳児) 中：市新人大会 (～17日)・3年実力テスト (～17日)
17	日	
18	月	敬老の日
19	火	ひま：幼部門振替休業日 中：振替休業日
20	水	ひま：誕生会
21	木	まち協委員会ひま：ダイコン植え 小：秋の交通安全教室 支：子育て講座「わらべうた」
22	金	ひま：避難訓練 小：4年盲導犬実演教室 中：振替休業日
23	土	秋分の日
24	日	
25	月	
26	火	小：2年校外学習 支：おはなし会
27	水	ひま：英語であそぼ (5) 小：秋の交通安全教室
28	木	支：のびのび身体測定
29	金	小：6学年PTA行事 中：授業参観・学年PTA
30	土	



時の針

花火あるある



まち協委員 コラム

連日暑い日が続いています。「今日も暑いね」が挨拶代わりになっています。国連では地球温暖化ではなく、地球沸騰化とのコメントを発表しています。子供のこ

ろの記憶では、これほどの暑さではなかったような気がします。熱中症で救急車で運ばれたという話をよく聞きます。パークゴルフ場での救急車要請も結構あるようで、自分も気をつけねばと思います。

暑い日に涼さを求めることは、いつの時代でも変わらぬことで、先日テレビ番組で紹介されていました。枕草子には「削った氷に甘い汁をかけて食べた」とか、江戸時代には將軍に献上するため真夏に「水を金沢から江戸まで運んだ」という記録もあるということでした。松尾芭蕉も奥の細道の旅の途中、酒田付近で暑さに苦しんだようで、「暑き日を海に入れり最上川」の句を残しています。

6月号の「さんぼんぎねっと」に載せましたが、大相撲の時疾風がやっつてのけました。5月場所の負け越しで幕下からの再出発と捲土重来を期待しましたが、幕下筆頭で7戦全勝での幕下優勝という期待以上の結果を残しました。再十両の9月場所での活躍もいやがうえにも期待し、盛り上がるでしょう。また、同じ栗駒中学校卒業の序の口優勝の安大翔も見守っていきましょう。

三本木中学校卓球部、全国大会出場おめでとうございませす。宮城大会で勝ち上がり東北大会に出場、ここでも優秀な成績を上げたことで東北代表として全国大会への出場権を得ることができました。8月22日から25日までの日程で高知県で行われます。「さんぼんぎねっと」が配布される頃には結果が出ているでしょうが、悔いのない試合をしてほしいものです。

By とみけん





### 健康スポーツ研修会

# 上半身ストレッチ講座

## 健やか フリートークと 上半身ストレッチ 実践講座

10月15日(日)

三本木公民館館山ホール

9時20分開場 10時開演

参加料前売1,000円

(御一人様1枚・

先着80名様限定

※未就学児1名同伴可)

9月1日より三本木総合体育館にて発売開始



気仙沼在住 理学療法士  
ストレッチ系人気YouTuber  
オガトレ 様



フリーアナウンサー  
名久井 麻利 様



## ニュースポーツ 体験会



10月9日(月・祝) 三本木総合体育館

種目: スラックライン(ロングライン)

講師: NPO法人仙台スラックライン 様

詳細はさんぼんぎねっと10月号で

## ルディックウォーキング体験会



毎月第1水曜日 朝10時

三本木総合体育館集合

初回道具貸出は毎月27日まで受付



### 申込・詳細・問合せ

大崎市体育協会三本木支部(総合体育館内)

0229-52-6171

## 「フレンドリースポーツ フェスティバル2023」in三本木

◆開催時間 2023年10月9日(月) “スポーツの日”  
8:30~12:00

◆開催場所 「三本木総合体育館」 第一、第二競技場

◆実施種目 ニュースポーツ  
(ペタンク・ボッチャ・スラックライン)

◆主催・共催 体育健康部会(まちづくり協議会)・三本木  
体育協会・スポーツ推進委員会三本木支部

◆お問い合わせ 体育健康部会  
阿部 (090-1372-7469) まで!

## スキー協会親睦登山

三本木スキー協会では、毎年夏場の体力維持と会員の親睦を目的に夏登山を開催しています。7月23日(日)に開催した親睦登山、今年は女川の石投山。標高は455mと低山ですが登山道は急登が続き往復で約3時間、頂上からは女川の海の眺望が美しく参加した12名の会員たちは喜びの歓声をあげていました。



### 協賛広告

# ひまわり交通(株)

# (資)共和タクシー

### 冠婚葬祭・旅行など各種貸切バス

TEL 0229-52-2324

FAX 0229-52-2325

### ジャンボタクシー・福祉タクシー

TEL 0229-52-2121

FAX 0229-52-2240

## 地域トピックス

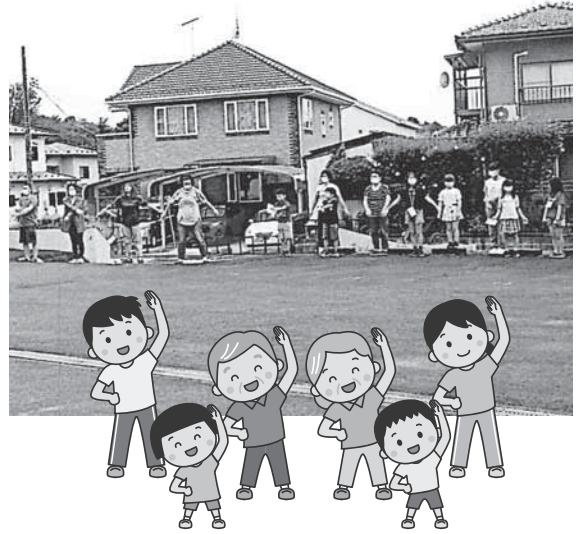
### ◆新町区 夏祭り

7月29日（土）、4年ぶりに夏祭りを開催しました。各種団体の出し物や屋台の確認など1ヶ月半前から下準備を進め、特に子供会は一週間前から太鼓やみこしの仕上げに向け、毎日練習を行った成果もあり、みごとな披露となりました。



### ◆南新町子供会 ラジオ体操

南新町子供会では、例年ながら区民と連携で、夏休みの区民交流事業として早朝6時30分よりラジオ体操を実施しています。



## 大崎市三本木国際交流協会総会の報告

大崎市三本木国際交流協会では7月28日大崎市三本木総合支所にて令和5年度総会が開催されました。来賓として佐々木三本木総合支所長、宮城県国際化協会の大泉統括マネージャーにご列席いただき、令和4年度事業報告、会計報告。令和5年度の事業計画、予算案が承認されました。その後、3月に行われた姉妹都市、アメリカ合衆国、ジョージア州ダブリン市への派遣事業の報告もされました。伊東仁会長がスライドショーをつかって写真を説明し、参加した団員からもそれぞれの体験が発表されました。姉妹都市交流事業では、令和6年4月にダブリン市からの訪問団を受け入れる予定となっています。また、8月20日には会員交流BBQも開催し、ダブリン派遣団員も含めて会員や近隣団体との懇親も深める予定です。



## 大崎市三本木国際交流協会会員交流BBQを開催

総会の報告でも書きましたが、8月20日（日）ライオンズ公園にて三本木国際交流協会の会員交流BBQを開催しました。



3月にダブリンを訪問した団員7名と役員、古川のボランティアグループ、ALTなど22名の参加で楽しく語り合い、美味しく食べました。

当日は炎天下。猛暑で厳しい暑さではありましたが、木陰で語らい、焼肉、焼きそば、スイカを囲んで親交を深めました。



# 村上 塗装

代表 村上 誠

携帯 080-6045-9913

〒989-6306 大崎市三本木新町二丁目2-7

協賛広告

屋根・外壁の塗装 雨どいの修理 など《見積無料》

地元でがんばる塗装屋です いい仕事しますので! よろしくお願ひします

## ひまわり園

厳しい暑さの中でも園児たちは元気に過ごしていました。0～2歳児は園庭で水遊びを楽しみ、7月20日には「ひまわり園まつり」が開かれました。



## 子育て支援センター

すくすくサロンでは、色画用紙を使って「自分だけのお弁当」を作りました。ママサロンでは「たたき染め」に挑戦しました、どんな風に染まったでしょうか！



## 児童交流センター

今年もセンターの入口によしずを設置しました。夏の日差しを和らげてくれています。また、子どもたちが作った七夕や風鈴も飾っています。

8月9日に「デコレーションレター（おとしよりへのお手紙）」にとりくみます。牛乳パックから、はがきをつくりました。



## サマーフェスティバル開催

8月13日（日）、ひまわり円盤投げサマーフェスティバルとして、三本木の夏祭りが開催されました。

晴天のもと、キッチンカーや出店でおなかを満たし、ビールを飲み、ハワイアンバンドの演奏、保食八幡太鼓、愛燦舞のパフォーマンスを楽しみました。オダズナーショーで子供たちが大喜び。盆踊りもありました。

メインイベントのひまわり円盤投げはその日の朝、ひまわりの丘から朝取りしてきたひまわりの花をどれだけ遠くに投げられるかを競う競技です。世界でここだけの元祖ひまわり投げとして、出場者に挑戦していただきました。競技は意外な展開の連続でメイクドラマもあり、大いに盛り上がりました。

来年も開催する予定なので大勢の方にエントリーしていただき、豪華賞品を目指してもらいたと思います。



## ひまわり生活体験交流事業

友好都市である横浜市港南区の4～6年生の18名が三本木に来訪し、大崎市の児童15名とともに8月2日から4日の3日間、三本木や花山青少年自然の家で寝食を共に過ごしました。

三本木ではパークゴルフ体験、ひまわりの丘を訪問、花山では全身ずぶ濡れになりながらの沢登り、野外炊飯では火起こしやまき割りをし、かまどで炊いたご飯でカレーを食べ、夜はキャンプファイアを囲んでのダンスで交流を行いました。



### 俳句

浜屋顔ぶ厚き錆の大碓

二本柳 力彌

鼻上げる仔象の上の雲の峰

鈴木 勝也

新聞に包んで貰ふ夏野菜

阿部 和子

晚酌や涼しき添へて江戸切子

鈴木 話 絮

残る姉妹話の尽きぬ夏の宿

佐藤 邦子

### 短歌

断捨離と決めて半年ダンボール

たまにあれば幼な日白う

伊藤 ふみ子

地球上人間世界の変わり目か

温暖化越え沸騰化と言う

佐々木 和子

また来たよいつものように手を置きぬ

二千回目の三角点に

手代木 亮一

あちこちと走りまわって戸締りす

猛暑日の昼きらめく驟雨

阿部 郁子



協賛広告

特定行政書士、入管申請取次行政書士

## 行政書士 柴原 一雄 事務所

- 公正証書遺言作成サポート ●相続関係 ●在留資格関係
- 定款作成 ●相続土地国庫帰属制度 など

お気軽にご相談ください。

電話  
住所  
メール

080-7162-9756  
三本木東浦538番地1  
hksdy299@yahoo.co.jp

# 復活! 「ひまわり生活体験交流」 第1日目

三本木ひまわり交流協会と港南区ひまわり交流協会が、相互に行っていた小学4年生から6年生までの生徒を対象としている「ひまわり生活体験交流」が、4年ぶりに開催されました。4年前大崎市にお迎えするタイミングで新型コロナにより中止が続き、先年は豪雨災害の影響により開催寸前で流れてしまいました。今回の待ちに待った交流は、大崎市からの参加者15名、港南区からは18名の参加者での交流になりました。

早朝に出発した港南区のメンバーが新幹線で古川駅に到着すると、改札出口で歓迎のパネルを掲げての出迎えに、添乗してきたスタッフに感激されました。迎えのバスに乗り込み、向かった三本木総合支所では、大崎の参加児童たちが、パタ崎さんと一緒にお出迎えをしました。

歓迎式では、待ちに待った交流再会に三本木交流協会の手代木会長の挨拶から始まり、来賓や交流スタッフの自己紹介の後、双方の子供たちの、ちょっと緊張しながらの自己紹介を行い、交流が始まりました。歓迎会終了後は、大崎市の参加者もバスに乗り込み三本木パークゴルフ場へ移動し「パークゴルフ交流」です。三本木パークゴルフ協会の皆さんから打ち方やルールなどをご指導いただき、ほとんど初めての子供達でしたが、歓声を上げながらボールを追いかけていました。

当日も炎天下だったことから、熱中症にならぬよう休憩を入れながら3ホールずつを2回のゲームにしました。終了後ご指導いただいた協会の皆さんに全員でお礼をして向かった次の交流場所は、大崎市の花「ひまわり」の咲くひまわりの丘です。

高々とひまわりが咲き誇る丘に降り立った港南区の子供たちは「すごいね〜!」とひまわり畑の広さに感心していました。丘とはいえ日差しが暑かったのですが、「ひまわりアイス」をご馳走になり少し涼むことができました。その後ひまわりの花をバックに全員で記念写真を撮って、3日間の交流宿舎「花山少年自然の家」に向かいました。



## 三本木地域総合防災訓練のお知らせ

◆日 時 9月10日(日) 午前9時より開始  
※午前9時に防災無線で「訓練開始」をお知らせします。

今年水害を想定した訓練を行います。

ハザードマップや災害対応行動表(マイ・タイムライン)の内容を家族などで共有して、ぜひ訓練でも活用しましょう。



お問合せ 地域振興課 ☎52-2112

## 二十歳の集い実行委員を募集します

来年1月に開催予定の三本木地域二十歳の集いの企画・運営を行う実行委員を募集します。



◆対象

平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方

《令和6年 三本木地域二十歳の集い》

◆日時 令和6年1月7日(日) 開式13時～

◆場所 三本木総合支所 ふれあいホール

お問合せ 三本木公民館 ☎52-5852

## 健診事後指導相談会のお知らせ

血糖値や血圧などの値が高めな方を対象に相談会を行います。

保健師・栄養士が生活や食生活の改善のポイントを見つけ、検査値を改善するお手伝いをします。

お気軽にお問い合わせください。

◆月日 9月11日(月)・15日(金)・19日(火)の3日間

◆時間 午前9時～12時/午後1時～4時

◆内容 保健師・栄養士による個別の健康相談(1人1時間程度)



お問合せ 市民福祉課 ☎52-2114

## 住宅土地統計調査にご協力ください



住宅とそこに居住する世帯の居住状況、世帯の保有する土地等の現状と推移について調査を実施する国の重要な統計調査です。

◆基準日 令和5年10月1日

◆対象 全国約340万の住戸・世帯

※調査対象となった世帯へは

9月下旬に調査員が調査票をお持ちします。

お問合せ 地域振興課 ☎52-2112

## 行政相談・人権相談のおしらせ

【行政相談】毎月第1水曜日

9月6日(水) 9時～12時

【人権相談】毎月第3月曜日

9月19日(火) 9時～12時

◆相談料 無料 ◆会場 総合支所相談室

お問合せ 地域振興課 ☎52-2112



## 移動図書館「きらり号」巡回日程

9月1日(金)/9月15日(金)

13:40～14:25 総合支所駐車場

14:50～15:40 南谷地集会所

※悪天候などより中止・変更する場合があります。

お問合せ 大崎市図書館 ☎22-0002



## 休日・夜間診療案内

休日や夜間に受診可能な休日当番医・歯科医及び夜間急患センター等の情報はこちらから確認ください。

◆電話：宮城県休日当番医情報(大崎医療圏) ☎0229-24-2267(音声案内)

◆携帯電話・スマートフォン：大崎市ホームページ(右のQRコードからアクセスできます。)



## 三本木地域のミニ統計

令和5年8月1日現在

人口 7,400人(+14)

男 3,705人

女 3,695人

世帯数 2,762戸(+18)

( )は前月との比較

## ごみ収集カレンダー

(種 別)	(回収日)	左記の回収日が祝祭日でも回収します。
もやせるゴミ	毎週(月・木)	
もやせないゴミ・資源物(リサイクル)	第1・第3(火)	
プラスチック製容器包装	第1・第3(火) ※新町、南新町区は月4回(第1～第4)	

## 三本木まちづくり協議会

〒989-6321 宮城県大崎市三本木字大豆坂2-4-3

三本木総合支所地域振興課内 ☎: 0229-52-2112 FAX: 0229-52-5840

「さんぼんぎねっと」は毎月月初めに発行