

“めざそう笑顔のまちづくり”

とんぼんまわると

12月号

令和4年12月1日

発行 NO.187

三本木まちづくり協議会

発行責任者 会長 本田恭子

「地域のことを 地域みんなで考え 地域みんなで解決していくために」



みんなの笑顔が集まった 三本木文化祭

10月30日（日）三本木総合支所ふれあいホールおよび保健福祉センターにて三本木文化協会主催、三年ぶりとなる三本木文化祭が開催されました。ステージでは三本木のオヤジバンドルークスによるライブ（今回はメンバー変更）や三本木中学校吹奏楽部による演奏の他、10団体によるステージ発表が行われました。展示発表の部でも17団体が参加しました。コロナ禍に対応した3年ぶりの三本木文化祭は待ちわびた人達で賑わいました。



「スマイルは みんながうれしい おもてなし」

青少年のための大崎市民三本木会議

1	木	まち協役員会
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	ひま：避難訓練（Jアラート） 支：すくすくサロン（0）
7	水	
8	木	支：すくすくサロン（1） 小：フリー参観
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	支：すくすくサロン（2）
14	水	
15	木	支：なかよし広場（クリスマス会）
16	金	
17	土	ひま：お楽しみ会（0～3）
18	日	
19	月	ひま：幼部門振替休業日（3）
20	火	支：おはなし会
21	水	ひま：おたのしみ遠足（5）
22	木	支：のびのび身体測定
23	金	ひま：クリスマス会・冬休み前集会 小：全校学カテスト
24	土	ひま・小・中：冬季休業日（～1/7）
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	仕事納め
29	木	三本木1月の予定は、三本木まちづくり協議会のホームページをご覧ください。 https://sunnet-oosaki2014.jimdofree.com/
30	金	
31	土	



『みんなの展示会』開催のお知らせ



三本木まちづくり協議会では、今年度もひまわり園、三本木小学校、三本木中学校の子供、生徒たちの作品展と、一般のみなさんからの作品を展示する「みんなの展示会」を開催します。

- ◆日時 令和5年2月3日(金)～5日(日)
3日(金)・4日(土) AM9:00～PM4:00
5日(日) AM9:00～PM3:00
- ◆場所 三本木総合支所ふれあいホール

『みんなの展示会』 ～みなさんからの展示作品を募集します～

- ◆展示期間：2月3日(金)～5日(日)
- ◆展示場所：三本木総合支所ふれあいホール
- ◆作品搬入：2月1日(水) 13:00～16:00
2月2日(木) 9:00～11:30
- ◆作品形態：自由（複数展示については応相談）
- ◆展示料金：無料
- ◆展示申込期限：12月19日(月)～1月20日(金)まで
- ◆展示申込方法：三本木総合支所地域振興課まで
※「みんなの展示会」申込用紙に記入し、お申込みください。

■出展についての注意事項

- 作品には簡単な説明文を提示ください。(名刺サイズ程度)
- 展示ボードへの貼り付けは両面テープにて行います。画用紙など剥がす際に紙面を傷める可能性があります。
- 額装等は軽量のものとし、ガラス製は避けてください。また額装やパネルの場合は、吊り下げ紐を着けてください。
- 展示場所については、まち協で指定します。展示方法については、ご希望に添えない場合がございます。また大きな作品や複数展示については、ご希望に添うことができず、展示できない若しくは日替わりで展示となります。
- 作品に破損・盗難等が生じた場合でも責任・補償は負いません。
- その他の注意点については申込み際、ご案内します。

申込・お問合せ まち協事務局（地域振興課）☎52-2111

まらり★WAKAMONOⅡ 2021-Vol.16

WAKAMONO達が今、何に夢中になっているのでしょうか。三本木出身のWAKAMONO達、「今一生懸命なこと」「夢中になっていること」活動や仕事、趣味、学び、宝ものなどを自由に書いてもらうという企画です。11月号の南谷地区出身の大学生、坂野さんからバトンを受け取ったのは、蒜袋地区出身の社会人佐藤さんです。

皆さんこんにちは！蒜袋地区出身の佐藤綾真です。

私は今隣町涌谷町でJA新みやぎ職員として働いて早4年が経過しようとしています。仕事内容としては【水稻・麦・大豆】の栽培指導を行う営農指導員として日々勉強しながら農家さんと接しています。

この場を借りて皆さんに知って頂きたい水稻品種があります。玄米食専用品種の「金のいぶき」という品種です。この品種は胚芽が大きいのが一番の特徴となっています。また高機能玄米という事もあり、栄養価が豊富で低アミロースで甘く、食感もプチプチとして独特の食感があります。

特にGABA（ギャバ）の含有率もひとめぼれと比べ約3倍と高くなっており、GABA（ギャバ）については、脳機能の活性化を促す役割があり、血圧上昇を抑制、疲れた脳への酸素の供給量を増加、イライラや不安を改善する働きなどコロナ禍で多くのストレスを抱える現代社会に最適な食品と言えます。

また、玄米は炊くのが難しいという声を良く聞きますが、「金のいぶき」は自宅にある炊飯器の種類にもよりますが、白米モードや通常の炊き方で簡単に炊く事が出来、金のいぶきだけでも美味しく食べられますがオススメの炊き方としては、白米2：金のいぶき1の黄金比率で混ぜ、塩をひとつまみ入れて炊くともっと美味しく食べる事が出来ます。これを機に皆さん一度「金のいぶき」を手にとって実際に食べてみて下さい！！



◀東大寺に金のいぶきを献米した際の写真



JA新みやぎで取り扱っている金のいぶきパッケージと ▶

◆公民館からのお知らせ◆

三本木保健推進員 健康講話

「肩こり・腰痛予防について」 ～今日から始める身体ケア～

- ◆日時 12月14日(水)
13:30~14:30
- ◆場所 総合支所ふれあいホール
- ◆定員 50名(先着順)
- ◆参加料 300円
- ◆申込 12/7(水)まで市民福祉課へ申込み
- ◆共催 保健推進員連絡協議会三本木支部・大崎市



申込・お問合せ 市民福祉課 ☎52-2114

「防犯教室」に参加しませんか

後を絶たない振り込め詐欺や還付金詐欺など、身近な犯罪の最近の傾向とその対策を知り、犯罪に遭わないためのコツを学びます。

- ◆日時 12月16日(金) 10時~11時
- ◆場所 三本木公民館 研修室
- ◆対象 高齢者の方々(家族の参加可)
- ◆定員 20名(申込み順)
- ◆参加料 無料
- ◆申込 12/14(水)まで三本木公民館へ申込み

申込・お問合せ 三本木公民館 ☎52-5852

いちご一会とちぎ国体 自転車で優勝!!

10月7日(金)宇都宮競輪場で開催された「いちご一会とちぎ国体」の自転車成年男子1キロタイムトライアルで、三本木出身で中央大4年の福田健太さんが優勝しました。

この種目を宮城県勢として制覇したのは実に18年ぶり、古川工高自転車部で実力を磨き今後はプロとしての活躍が期待されています。



11月3日(木・祝)文化の日で大崎市民会館で開催された令和4年大崎市表彰式では、全国大会において優秀な成績を収めた個人又は団体に送られる「特別表彰」を受けました(写真右)



村上塗装

代表 村上 誠

携帯 080-6045-9913

〒989-6306 大崎市三本木新町二丁目2-7

協賛広告

屋根・外壁の塗装 雨どいの修理 など《見積無料》

地元でがんばる塗装屋です いい仕事しますので! よろしくお願ひします

子育て支援センター

★親子リトミック★

「秋を探しに行こう」をテーマに、すくすくサロンでは紙皿を使ってかわいいバッグを作り、ひまわり園のまわりを散策しながら落ち葉やどんぐりを見つけました。
なかよし広場は「親子リトミック」、音楽に合わせて親子で楽しく体を動かしました。

★すくすくサロン★



児童交流センター



一段と秋が深まり、子どもたちは彩った落ち葉やどんぐりを集めて観察したり、遊んだり秋を肌で感じているようです。読書の秋、食欲の秋、運動の秋…何をするにつけてもよい季節になりました。

子どもたちもこの過ごしやすい季節を存分に満喫し、野球・サッカー・ドッジボール・鬼ごっこ等で沢山体を動かしています。

学校の振替休日には、恒例となった食育教室が開かれました。



ぽっかぽか広場 告知

- ◆日時 12月14日(水) 10時～11時30分
- ◆場所 三本木児童交流センター
- ◆内容 「クリスマス会」
ツリー制作他
- ◆対象 就学前の子どもと保護者
- ★12/12(月)までに電話(☎52-2078)にてお申込みください。



協賛広告

ひまわり交通(株)

(資)共和タクシー

冠婚葬祭・旅行など各種貸切バス

TEL 0229-52-2324

FAX 0229-52-2325

ジャンボタクシー・福祉タクシー

TEL 0229-52-2121

FAX 0229-52-2240

ひまわり園

★3歳児・遠足「古川駅」★



天気の良い日は散歩にでかけて、園児たちは秋を楽しんでいました。10月14日に3歳児が「古川駅」へ、20日には4歳児が「万葉クリエイティブパーク」へ遠足に行きました。

また、8月に苗植えをしたサツマイモを収穫しました。園児たちはサツマイモをうんとこしょ、どっこいしょと一生懸命に掘り起こしました。

★4歳児・遠足「万葉クリエイティブパーク」★

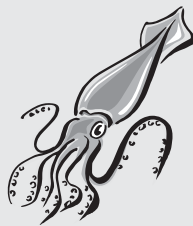


★サツマイモほり★



かんたん♪季節のレシピ きりこみ

寒くなってきた今日この頃、スーパーに大きめのイカが並ぶようになりました。三本木地域では、イカを塩ではなく味噌で味つける「きりこみ」が昔から愛されています。今回は酒の肴に喜ばれる「きりこみ」の作り方を紹介します。



材料 イカ（ふを使うので新鮮なもの）2はい
合せ味噌 小さじ1 砂糖、酒またはみりん 少々
塩 少々

- ①イカはふ（内臓）と軟骨を抜き、ミミとゲソを外しよく洗う。
- ②取り出したふ（内臓）に塩をふりかけて冷蔵庫で2～3時間冷やす。
- ③イカの皮をむく。（ふきんで皮の端をつまむようにひっぱる）
- ④身を開き、下の固い部分を切り落といたら、縦に2～3等分（イカの大きさによる）し、2～3mm幅に切る。
- ⑤切ったイカは、ペーパータオルなどで水分を取っておく。
- ⑥味噌とふは味噌こしてそれぞれこしたら、ボールに入れ砂糖、酒またはみりんを加え⑤を入れて混ぜ合わせ、一晚寝かせる。

※ミミとゲソを入れると歯ごたえがバラバラになるので、他の料理に使うようにしましょう。
出来あがったきりこみに柚木の皮をスライスしたものをいれると風味が出ますのでお試しください。

まち協だより

【まち協委員会報告】

三本木まちづくり協議会の委員会は、11月17日(木)に行いました。

【報告事項】

- ①大崎市男女共同参画推進審議会について
(鈴木晴美審議会委員より報告)
- ②文化祭に参加について
- ③新世紀公園のイルミネーション取付について
- ④三本木地域新年会について

【検討事項】

- ①みんなの展示会実施について
- ②公園を利用したまちづくり、今後の活動について

TRAIN SUITE 四季島お見送り

JR東日本の観光列車「TRAIN SUITE 四季島」が11月17日(木)鳴子温泉駅に到着したのを受けて、三本木からまち協委員3名と支所から5名が鳴子温泉駅で四季島のお見送りをしました。

上野駅～函館駅～白老駅～青森駅～鳴子温泉駅～上野駅の3泊4日コースの最終日、乗客の方々にひまわりクッキーや鳴子こけしなどが入った記念品を渡し三本木をアピールして来ました。



三本木まちづくり協議会では、新世紀公園を利用したまちづくりをすすめています。先日行った新世紀公園クリーンウォークに続き、新世紀公園のパークゴルフ場入口横の法面と柵にイルミネーションを取り付けました。まだまだ小規模ではありますが、委員と担当職員の手づくりイルミネーションをご覧ください。

夜の**新世紀公園**
なんだかチカチカ
光ってます



三本木スキー協会 会員親睦パークゴルフ大会

11月6日(日)、三本木スキー協会では、夏の親睦登山に続き、三本木パークゴルフ場にて秋の親睦パークゴルフ大会を行いました。この日は、12名が参加し冬のスキーシーズンに向けて親睦を深め合いました。



まち協委員 コラム

陸羽東線が廃線になるという報道には、本当に驚きました。誰もが寝耳に水の状態だったのではないのでしょうか。気仙沼線が東日本大震災の津波により、BRT(バス高速輸送システム)に移行せざるを得ませんでした。

これも他人事のように思っていました、まさか陸羽東線までもが対象になるとは、思いもしませんでした。市長も関係者を集めて対策を練っているようですが、JRの数字を見るとなかなか厳しいと考えざるを得ません。

鉄道と言えば、今年で鉄道開業150周年ということのようです。記念列車や記念行事等イベントを各地で行っているようですが、「150年の節目に経営見直しの為赤字路線に大鉈を振るう」という考えはうがち過ぎでしょうか。

11月8日の皆既月食は観測しましたでしょうか。「パ

レットおおさき」では観測会が開催されました。大変珍しいことに天王星が月に隠されるという天王星食が同時に起きます。次回は322年後だそうです。

毎回コロナのことを書かなければならないのはつらいものがあります。宮城県では一時下火になったと思ったら、急に感染者が増加し連日2,000人を超えるようになりました。三本木の小学校も、中学校も感染者が複数出ているようです。地域の行事でも家族が濃厚接触者になったので、参加を見合わせるという連絡が多くなってきています。第8波に入ったという観測もなされています。インフルエンザとのダブル感染も懸念されます。コロナワクチンの5回目の接種やインフルエンザワクチン接種も始まっています。ワクチンを接種しても感染のリスクはありますが、重症化は防げるといわれますので、是非とも接種して下さるよう希望します。



By とみけん

短歌

俳句

梵妻のたんねんに吊る柿暖簾

二本柳 力 彌

鳴鳴いて一日の知日和かな

鈴木 勝 也

ソリストの声の響きや秋舞台

阿部 和 子

大空を抜けゆく秋の高さかな

鈴木 話 絮

とんぼうや百寿の母の旅立てり

佐藤 邦 子



秋晴れの茜の空は鮮やかに

大樹の柿の実ページェントの如し

佐々木 和 子

休講の続きし午後は校舎出て

洪谷の街の人群れのなか

手代木 亮 一

温かき夕日背に受け越える谷

山刃切峠枯葉踏みつつ

阿部 郁 子

三本木小学校 学習発表会

10月22日(土)、三本木小学校では学習発表会が開催されました。

「全校で協力して笑顔あふれる三本木小学校」をスローガンに開催され各学年練習の成果を出し切り、最高の発表でした。



◆3年ぶりの区長会研修旅行

11月8日(火)・9日(水)の1泊2日で行われた3年ぶりの研修旅行。初日は首都圏外郭放水路(春日部)の見学を行いました。

この場所は首都圏での水害を軽減することを目的とした治水施設で世界最大級となりました。周辺の中小河川が洪水となったとき、これらの洪水の一部を一時的に地下に貯水し、江戸川に流すことによって洪水被害を軽減するものです。高さ18m、重量500tの巨大な柱59本が天井を支え、神殿のように見えるためメディアでは地下神殿と呼ばれています。スケールの大きさに驚かされると共に日本の技術の高さを垣間見た感じです。二日目は川越周辺を観光し、無事帰宅できました。食事以外はず〜とマスク着用でしたが久しぶりの研修旅行に参加者は満足げでした。



地域だより

◆健康をつくる会:仲町区

10月23日(日)に仲町区民20名以上が参加し「地区健康を作る会」が開かれました。

当日は仲町区長杯をかけた「区民パークゴルフ大会」が予定されており、日頃より健康と体力づくりを心がけている参加者が大会前に貴重なお話を聞く機会になりました。「高血圧予防」や「食品の塩分量」についてのお話のほか、市民福祉課マスター〇×クイズでは、引っ掛け問題などの答え合わせに苦笑いも出て為になる会になりました。保健推進員の皆さんありがとうございました。

終了後、区民パークゴルフ参加者は中新田ふれあいの森パークゴルフ場へ移動し熱戦を繰り広げ、男子の優勝は佐々木茂夫さん、女子の優勝は坂野英子さんでした。おめでとうございます。



◆新町・南新町健康交流スポーツ大会

第10回新町・南新町健康交流スポーツ大会が新世紀公園P G場にて開催し、秋晴れの中、67名が参加して楽しいプレーの交流が行われました。

優勝は川井俊男さん(97打)、準優勝は佐野八洲夫さん(105打)、第3位は早坂光次さん(108打)でした。



◆ヨガでリフレッシュ:坂本地区

10月30日(日)、上三区コミュニティセンターで坂本女性部主催によるヨガ教室が開催されました。

当日は講師の先生をお招きし、女性18名・男性2名が参加し、日ごろの運動不足の解消と区民同士の親睦が図られ有意義なヨガ教室となりました。今回のヨガ教室を通じて自分に合ったスポーツや身体を動かすきっかけになればと思います。



◆世代間交流「ふれあい広場in新町」

10月23日(日)、新町コミュニティセンターにて子供からお年寄り62名(うち子供14名)が集まり、世代間交流「ふれあい広場in新町」を開催しました。

快晴の秋空の下、誰もが楽しめる輪投げ・スカットボール・ポッチャ・缶積み競争などのゲームで汗をかいた後、芋煮会や全戸対象の抽選会を楽しみました。



年末年始の地域安全運動を実施します

年末年始の多忙な時期には、特に事件や事故に対する警戒心が緩みがちになります。

特殊詐欺や空き巣被害、交通事故などに遭わないよう、地域ぐるみで声掛けなどを行い被害を未然に防ぎましょう。



お問い合わせ 三本木地域防犯協会 ☎52-2111

令和5年さんぼんぎ まるごと新年会

令和5年さんぼんぎまるごと新年会を開催いたします。

◆日時 令和5年1月8日(日)

受付 16時30分

開会 17時00分

◆場所 三本木公民館館山ホール



今回の新年会は、新型コロナ対策のため、招待者のみでの開催となります。

一般参加の申込みの受付はございません。

何卒ご理解・ご協力をお願いします。

お問い合わせ 三本木新年を祝う会実行委員会
事務局(地域振興課) ☎52-2111

グループタクシー事業をご利用ください

2人以上でタクシーを共同利用する際に支払う運賃の一部を助成します。



【助成額】

タクシー券1枚600円×24枚交付

【対象】①・②を満たす2人以上のグループ

①満65歳以上(運転免許があっても可)

②自宅から最寄りのバス停(三本木大衡線)まで800m以上ある人

※所得制限なし。

※その他タクシー助成券の交付を受けている人は除く。

申込・お問い合わせ 地域振興課 ☎52-2111

年末年始のごみ収集について

12月30日～1月3日の期間
ごみの収集をお休みします。



○燃やせるごみの収集日は

年内最終日は **12月29日(木)**まで

年始開始日は **1月 5日(木)**からです。

○資源物・プラ収集日は **1月10日(火)**からです。

※1月のみ第2・4火曜日となります。

お問い合わせ 地域振興課 ☎52-2111

行政相談・人権相談のおしらせ

【行政相談】毎月第1水曜日

12月7日(水) 9時～12時

1月5日(木) 9時～12時

◆相談料/無料

◆会場/総合支所相談室

【人権相談】12/1～7日は人権週間です

12月 5日(月) 10時～15時

1月16日(月) 9時～12時

お問い合わせ 地域振興課 ☎52-2111

移動図書館巡回日程

12月2日(金) / 16日(金)

1月6日(金) / 20日(金)

13:40～ 三本木支所駐車場

14:50～ 南谷地集会所

※悪天候などにより中止・変更あります。

休日・夜間診療案内

休日や夜間に受診可能な休日当番医・歯科医及び夜間急患センター等の情報はこちらから確認ください。

◆電話：宮城県休日当番医情報(大崎医療圏) ☎0229-24-2267(音声案内)

◆携帯電話・スマートフォン：大崎市ホームページ(右のQRコードからアクセスできます。)



三本木地域のミニ統計

令和4年11月1日現在
人口 7,469人(-17)
男 3,742人
女 3,727人
世帯数 2,739戸(-5)
()は前月との比較

ごみ収集カレンダー

(種 別)	(回収日)	
もやせるゴミ	毎週(月・木)	左記の回収日が祝祭日も回収します。
もやせないゴミ・資源物(リサイクル)	第1・第3(火)	
プラスチック製容器包装	第1・第3(火) ※新町、南新町区は月4回(第1～第4)	

三本木まちづくり協議会

〒989-6321 宮城県大崎市三本木字大豆坂24-3
三本木総合支所地域振興課内 ☎: 0229-52-2111 FAX: 0229-52-5840

「さんぼんぎねっと」は毎月月初めに発行