

“めざそう笑顔のまちづくり”

# とんぼんまわると

11月号

令和元年11月1日

発行 NO.153

三本木まちづくり協議会

発行責任者 会長 本田恭子

「地域のことを 地域みんなで考え 地域みんなで解決していくために」

## 君の笑顔は百点満点!!



三小学芸会

この度の台風19号で被災された方々へ

心よりお見舞い申し上げます。

青少年のための大崎市民三本木会議

三本木まちづくり協議会

# 三本木 11月の予定

※ひま：ひまわり園 支：子育て支援センター 児：児童交流センター  
小：三本木小学校 中：三本木中学校 まち協：まちづくり協議会

1	金	ひま：やぎいも会 ひまわり交流協会：子ども夢ワールド
2	土	ひまわり交流協会：子ども夢ワールド
3	日	文化の日
4	月	振替休日
5	火	三本木公民館：就学時健康診断 支：すくすくサロン（0歳児）
6	水	ひま：園外保育 万葉クリエートパーク
7	木	三小：持久走大会（7～8日） まち協：役員会 ひま：英語で遊ぼう（4歳児） 支：すくすくサロン（1） 三中：防災訓練（火災）
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	三中：2学期末テスト ひまわりっ子
12	火	ひま：保育参観 ひま：保育参加④ 三中：2学期末テスト
13	水	三小：みつばまつり 児：ぽっかぽか広場
14	木	ひま：防災のつどい（5歳児） 支：すくすくサロン（2歳児）
15	金	ひま：誕生会 三中：3学年進路事務説明会
16	土	
17	日	
18	月	ひまわりっ子 ひま：ほなみ園交流会
19	火	支：なかよし広場（笑いヨガ）
20	水	
21	木	まち協：委員会 支：子育て講座（小児救命救急）
22	金	ひま：観劇
23	土	勤労感謝の日
24	日	
25	月	ひまわりっ子 ひま：幼少連絡会 三中：三者面談
26	火	三中：三者面談
27	水	三中：三者面談
28	木	三中：三者面談 支：出前一丁あそびの会
29	金	三小：学習参観 三中：三者面談
30	土	



## 大崎市災害ボランティアセンター 設置のお知らせ

台風19号より被災された市民の方の生活再建を支援するため、大崎市社会福祉協議会内に「大崎市災害ボランティアセンター」を設置します。

台風19号の災害に関するボランティアの要請につきましては、大崎市社会福祉協議会で下記のとおり相談受付を行います。

- 1. ボランティアセンターの設置、問合せ**
  - ◆設置日時：10月15日（火）午後2時～
  - ◆連絡先：大崎市社会福祉協議会 本所 ☎21-0550
  - ◆主な内容：ボランティア受入れに関する相談・問合せ  
ボランティアの派遣依頼とニーズ把握
- 2. ボランティアの活動、参加受付**
  - ◆受入開始：10月16日（水）午前9時～
  - ◆連絡先：大崎市社会福祉協議会 本所 ☎21-0550
  - ◆内容：ボランティア活動をしたい方の受付
- 3. 今後の予定**
  - ◆古川地域・鹿島台地域のサテライト現地本部については、今後の浸水地域の水位状況をふまえ、設置場所、連絡先等決定します。

**【ボランティアに関する問合せ先】**  
大崎市社会福祉協議会本所 ☎21-0550  
大崎市民生部社会福祉課 ☎23-6012



# 三本木文化祭

第45回三本木文化祭が三本木総合支所ふれあいホールで開催されました。ステージ発表の部では三小4年生によるリコーダー奏「少年時代」を皮切りに19団体が日頃の練習の成果を披露しました。展示の部では児童交流センター他、25の個人および団体が参加しました。



三本木まちづくり協議会教育部会主催で開催した「ボーダーズと一緒に運動あそび」では約30人の子ども達が参加し、楽しみながら体を動かしていました。▼



▲ちびっ子たちも頑張っています!!  
仲町保食八幡太鼓



# 第10回 フレンドリースポーツフェスティバル

10月12日(土)フレンドリースポーツフェスティバルが三本木総合体育館で開催されました。記念すべき第10回目の大会は台風19号の接近に伴い開催時間を短縮して行われました。老若男女およそ180名が参加し「タイムトライアル玉入れ」「ドッチビー」「ペタンク」などで楽しみました。また、食改のみなさんによる「カレーライス」では7升のごはんがなくなるほど大人気でした。



フレンドリースポーツフェスティバル開催当初は、お盆休み時期に開催していた「24時間野球大会」とのコラボレーションで始まったフェスティバルでした。その後、老若男女が共に楽しめるようニュースポーツを取り入れたり、抽選会を行うなどし、楽しみながらできる健康づくりと世代間交流をメインにした現在のスタイルとなりました。

## 新町区 会食サービス

10月4日(金)、39名が参加した会食サービスでは、市民福祉課の伊藤栄養士さんの「高齢者の健康づくり」の講話を頂きいたあと、日頃の健康に感謝しながらの会食になりました。



## 行政区だより

## 北町区 総合防災訓練

9月8日(日)9時に災害発生放送(訓練)があり、各班長がコミュニティセンターに避難誘導を行いました。本部長の区長が班長より避難状況を確認の後まちづくり協議会から配られた避難情報と避難行動表の説明を実施しました。その後、消防団員による消火器の使い方の説明と訓練、土のうの作り方と使い方の説明を受け、婦人防火クラブの炊き出し訓練で、おにぎり200個が牛乳と一緒に参加者に配布されました。参加の皆様おつかれさまでした。



### まち協委員 コラム

10月1日より消費税が10%になりました。軽減税率やポイント還元など、スマホ決済などやったことのない身であれば、訳のわからないことだらけです。成行きに任せているほかないかとあきらめています。

12日～13日にかけての台風にはどのような行動をとられたのでしょうか？4年前の経験を活かしましたか？テレビやインターネットによる情報で、9.11の時よりも状況を早く把握できたはずですが、避難所に避難された方は思ったほど多くはなかったように感じました。21時ころまでは鳴瀬川の水位も低く、切迫感もありませんでした。しかし、以後は1時間経つごとに1m以上の水位上昇があり、大変びっくりしました。



各戸配布しました「災害行動対応表」は役に立ったのでしょうか？この「災害行動対応表」にハザードマップをつけられれば、もっと良かったのですが。行政の早い作成と配布を切にお願いしたいものです。 By とみけん



## 行政区だより

### 桑折区 敬老会

9月15日(日)に敬老会を開催しました。77歳以上は42名の内参加者は22名でした。鈴木区長の挨拶に続き、佐々木県議や佐藤市議の祝辞を頂戴しました。

その後の余興としてカラオケ愛好会でのカラオケ大会、皿踊り、フラダンス等で大変盛り上がりしました。

又恒例のピンゴ大会や、地区健康推進員手作り昼食をご馳走になりながら全員に当たる大抽選会を行い楽しい会になりました。



### 上伊場野区 敬老会

9月5日(木)、敬老会対象者と役員・関係者等21名が集い敬老会を開催しました。記念品の贈呈後、ボランティアさんの手料理に舌鼓を打ち、アトラクションの「クローバー」の皆さんが演じる「人形歌謡ショー」にも大きな拍手を送り、楽しい会になりました。



### 北町区 敬老会

9月14日(土)に祝賀対象者100名中75名の参加で敬老祝賀会を開催しました。目の前には美味しい折箱、赤飯などが並び、祝宴が進むにつれ話がはずみ、早坂一座の皆さんにお願いした歌や踊りは、手拍きが止まないほど大いに盛り上がり、あっという間の時間でした。おめでとうございます。



### 新町区 敬老会

9月18日(水)敬老祝賀会が開催され、対象者101名の方々に記念品を贈り、米寿を迎えた3名の方にねぎらいの言葉を添え、お祝いの記念品が渡されました。昨年の敬老会、夏祭り等の写真をスライドショーで見ながら祝宴に入り、「青い山脈」「高校三年生」を元気な声で合唱し、新町一座?による舞踊や歌謡ショーを楽しみながら笑顔の1日でした。



### 南新町区 敬老会

9月14日(土)37名の参加者で敬老祝賀会を盛大に開催を致しました。祝賀会では婦人の集いの皆さんによる御馳走で、美味しい会食が始まりました。

皆さん1年ぶりの再開で話が尽きず、その後のカラオケや太鼓披露等で楽しいひと時を過ごしました。



### 南谷地区 敬老会

9月16日(月)、対象者58名中24名が参加して開催しました。今年は同地区民の野田さんのギター演奏にあわせ「ここに幸あり」や「知床旅情」などを皆で歌いました。また敬老クイズや笑える小話等も紹介して大爆笑したり、ピンゴ大会も好評頂き次年度も、また企画したいと思います。



## ひまわり園

### ◆運動会◆



### ◆祖父母参観◆

### ◆お誕生会◆

天気が心配されましたが、予定通り9月21日(土)に運動会が開かれました。4歳児のオープニングに続き0～2歳児は親子競技、2歳児は初めてのかけっこもありました。祖父母対抗の競技に3～5歳児の保護者と職員の玉入れでは園児たちの大声援が響きました。かけっこの他に3歳児は団体競技、4歳児はパルーン、5歳児の演舞「踊れ！向日葵ソーラン!!」では元気いっぱい踊り、全員リレーも頑張りました。

また、9月26日(木)にはお誕生会、27日(金)には祖父母参観が開かれました。



## 子育て支援センター

### ◆クッキング教室◆

### ◆秋のピクニック(松山)◆

### ◆子育て応援講座◆



### ◆親子リトミック教室◆



### ◆すくすくサロン合同運動会◆

9月25日(水)の子育て応援講座は、支所の保健師と栄養士の講話とママ同士のおしゃべりで大変盛り上がりました。28日(土)はすくすくサロン合同運動会が、たくさんのボランティアさんの協力のもと、ひまわり園のホールで開かれました。元気に入場行進の後、アンパンマン体操、親子競技にかけっこなどで楽しく過ごしました。



## 児童交流センター

### ◆三本木文化祭への出展準備◆

10月8日(火)～11日(金)の1週間で、三本木文化祭に出展するためのスノードーム作りをしました。松ぼっくりのクリスマスツリーや、どんぐりのトトロ、風船カズラのまっくろくろすけを自由に配置し、背景も工夫して、かわいいスノードームが出来上がりました。文化祭の展示はご覧頂けたでしょうか？これからも子どもたちの頑張りを応援していただくと幸いです。



### ◆ぽっかぽか広場 告知◆

◆日時 11月13日(水) 10:00～11:30

◆内容 「つくってあそぼう」

12日(火)までに、参加希望の方は児童交流センターまでお電話下さい。(☎52-2078)



1988年7月に三本木で初のJETプログラムによるALTが設置されました。それ以来2007年に帰国した小野剣さんまで、13人のJETプログラムからのALTが三本木に勤務しました。その後合併して大崎市になり、ALTは派遣会社から派遣されるようになりました。ALTとして三本木に住んでいた外国人たちとの交流を、記憶をたどりながら思い出を語ろうと思います。

ALT編 ユキコ・レニオ

三本木町2人目のALTはサンフランシスコ出身のユキコ・レニオさんでした。JETプログラムのALTは学校で教えるだけでなく、地域住民に対して国際化に貢献する活動も求められます。そこで、生涯学習課が主催して、ユキコ・レニオさんが講師となって初心者のための英会話教室を開き受講生を募集しました。20人の枠だったのですが、35人ぐらいの応募があり、結構大勢のクラスになりました。最初のレッスンが始まる時にユキコ先生が人数を数えて、戸惑っているのがちょっと笑えました。中学校の英語の先生と二人で私たちに英語を教えてくださいました。教えられたことはあまり覚えていません

が、英会話を勉強するということが新鮮で楽しかったのは覚えています。当時私は自分の英語に結構自信を持っていたのですが、なかなか通じなくて、これはちゃんとしないとだめだと思いました。

あの時の初心者英会話クラスとレニオ・ユキコさんとの出会いが私が英語を話せるようになってきたきっかけになりました。当時八百屋だった私はほぼ毎朝、仙台の卸町に仕入れに行っていました。その行きかえりの車の中でNHKのラジオ英会話から中学生向けの番組そしてビジネス英語などをカセットテープに録音して聞いていました。家の中にも3台ぐらいラジカセを置いてどこにいても英語が聞けるようにして仕事しながら、テレビを見ながら、運転しながらと反復練習をしました。とそれだけ頑張ったにもかかわらず、そんなにすぐには英語が話せるようにはなりません。ユキコ先生は一年の契約が終わるとサンフランシスコに帰国しました。彼女とはそれほど親しくはなれませんでした。帰国してから何度か手紙のやり取りをしました。お父さんがアメリカ人でお母さんが日本人だということで、きれいな人でした。性格も明るく、いかにもアメリカ娘という感じでした。

取材 文責 伊東 仁



三本木で初めての英会話教室の参加者



のちの英会話クラブの文化祭でのディスプレイ

俳句

古酒酌みて明日は明日今日は今日

二本柳 力 彌

おしゃれせむ理髪早めの敬老日

西塚 好 夫

試着室鏡に秋の色重ね

浅川 好 子

秋暑し歯科と内科をはしごして

鈴木 勝 也

いつ届く首長くして秋刀魚かな

阿部 和 子

十二人の僧らの読経秋彼岸

佐藤 邦 子

短歌

思い出はとぎれとぎれの合歡の花

開いて閉じて早き黄昏

伊藤 ふみ子

夫婦して六十世連れ添い我が夫の

七忌弔う月日の流れに

佐々木 和 子

四十二の男の厄年甚十郎

羽黒詣でを和綴じにつづる

手代木 亮 一

仔猫達ごはんを食べにやって来て

二階に上がり遊んで帰る

鈴木 真 子



協賛広告

有限会社 儀典社

〒989-6321 宮城県大崎市三本木字西沢2-5  
TEL 0229-52-2401 FAX 0229-52-2706

月々510円で30万円受け取れる葬儀保険 例:65歳~69歳女性  
月々810円で30万円受け取れる葬儀保険 例:65歳~69歳男性

## 秋の全国火災予防運動 11月9日～11月15日

### 【住宅用火災警報器の点検をしていますか？】

- 定期的（月に1度が目安）に作動確認をしましょう。
- 確認方法は、紐を引くものやボタンを押すなど、機種により異なります。

確認しても音が鳴らない場合は、電池切れや本体の故障などが考えられますので、速やかに電池や本体を交換しましょう。

※警報器の設置場所は台所・寝室（寝室が2階にある場合は階段にも必要）

全国统一防火標語

ひとつずつ いいね！ で確認 火の用心

古川消防署 三本木出張所

## 健診(検診)、忘れていませんか？ 早期発見・早期治療の第1歩、健診(検診)を受けましょう！

- 特定健診・健康診査は、11月末まで、個別健診を行っています。
- 子宮頸がん検診は、11月末まで行っています。
- 乳がん検診は予約済の方は、11月29日までに受けましょう。
- 各健診は市が発行する受診票を持参して、指定医療機関で受けることができます。

健診(検診)に関する  
お問合せ、追加申込み先

電話 52-2114  
三本木総合支所市民福祉課

## 第2次大崎市健康増進計画推進事業

### 「出張！健康チェッカーズ」 ～糖尿病予防フェスティバル～ を開催します

入場  
無料

健康診断で血糖値が高かった！健康のことをもっと知りたい！という皆さんぜひおいで下さい。測定コーナーや相談コーナー、体験ブースなどがあります。

★測定コーナー……血糖や血圧、骨密度、体組成、肺キレイ度チェックなど

★相談コーナー……薬剤師・保健師・栄養士等によるお薬・健康・栄養相談

★体験ブース……子ども調剤薬局体験

◆日時 11月16日(土) 10:00～12:30

◆場所 大崎市図書館 多目的ホール

◆主催 大崎市

◆共催 大崎市医師会・大崎歯科医師会  
大崎薬剤師会・大崎栄養士会

◆問い合わせ 大崎市民生部健康推進課 ☎23-5311

## 第38回三本木地区ゴルフ大会結果

- 個人の部 優勝 佐々木 博頭  
準優勝 佐々木 照武  
第3位 渋谷 倫  
ベストグロス 佐藤 武志
- 団体の部 優勝 新沼会  
準優勝 ロマン会  
第3位 YKKOB会



9月1日に開催された三本木地区ゴルフ大会には、地区内外から108名の参加があり、盛大に開催されました。

## 三本木学習センター「ミニ講座」のお知らせ

三本木学習センターでは、毎月第4土曜日に子どもを対象とした2つの「ミニ講座」を開催しています。

親子で身近なものを使って四季折々の工作づくり（クリスマス・お正月など）や、本の読み聞かせなど楽しい体験をしてみませんか？皆さんをお待ちしています。

◆わくわく工作タイム（9:30～10:30）

◆おはなしの森（10:30～11:30）

◆問合せ先 三本木学習センター（☎52-5211）

三本木公民館（☎52-5852）

## 知って得する！健康づくり講演会開催のお知らせ

専門家の講話をきく良い機会です。今回は、気になる歯や口の中の状態と生活習慣病等との関係や、日常の手入れについての講話です。正しい知識を身につけて、健康管理に役立てましょう。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

◆内容 講演『もっと知ろう、お口のこと！  
～おいしく食べて健康に～』

講師 ひまわり歯科医院院長

風呂 朱美 先生

◆日時 11月14日(木)

9時30分から受付 10時から11時40分

◆会場 三本木総合支所ふれあいホール

◆申込み 11月8日(金)まで

講演会に関する  
お問合せ、申込み先

電話 52-2114  
三本木総合支所市民福祉課

## 身体障害者相談員による相談会のお知らせ

日常生活にかかわる障がい福祉サービスや制度についての相談に応じます。

お気軽にご相談ください。

◆日時 11月15日(金) 10時～12時

◆場所 三本木総合支所 あそびの広場

◆対象 身体障がいをお持ちの方、またその家族

◆身体障害者相談員 相澤 清志

## 休日・夜間診療案内

休日当番医・歯科医及び夜間急患センター等の休日や夜間において受診可能な医療機関の情報を提供しています。(通常診療時間内については、医療機関名等をお知らせしていません。)

◆連絡先：大崎医療圏 ☎0229-24-2267

◆携帯電話からも確認できます。 <https://www.city.osaki.miyagi.jp/index.cfm/6,22,16.html>



## 三本木地域のミニ統計

令和元年10月1日現在

人口 7,733人 (-17)

男 3,846人

女 3,887人

世帯数 2,679戸 (-5)

( ) は前月との比較

## ごみ収集カレンダー

(種 別)	(回収日)	
もやせるゴミ	毎週(月・木)	左記の回収日が祝祭日でも回収します。
もやせないゴミ・資源物(リサイクル)	第1・第3(火)	
プラスチック製容器包装	第1・第3(火) ※新町、南新町区は月4回(第1～第4)	

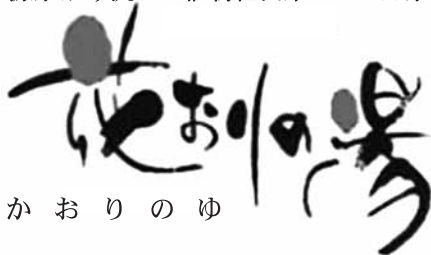
## 三本木まちづくり協議会

〒989-6321 宮城県大崎市三本木字大豆坂24-3

三本木総合支所地域振興課内 ☎: 0229-52-2111 FAX: 0229-52-5840

「さんぼんぎねっと」は毎月月初めに発行

源泉かけ流し 植物性由来のモール泉



**花おりの湯** 三本木坂本字青山31-1  
営業時間：AM10:00～PM9:00  
休館日：毎月第3火曜日・12月31日  
☎0229(52)5505

協賛広告

花おりの湯は  
前向きに毎日を過ごしたい人を応援していきます。

# 勤労感謝の日 特別企画

2019年

**11月23日(土)・24日(日)の2日間限り**



両日、お食事をご注文下さいました先着50名様に  
**「コカ・コーラ エナジー」プレゼント!**

*Coca-Cola* 協賛・キャンペーン

疲労回復などの  
栄養補給にどうぞ。



2019.7.1発売「コカ・コーラ エナジー」販売好調!

発売からわずか5週間で早くも2,000万本突破!

「コカ・コーラ」ブランド初となるエナジードリンク。

「コカ・コーラ」ならではのおいしさと爽快さはそのままに、  
エナジードリンクの刺激的な味わいを日常的に  
お楽しみいただけます。

※カフェイン含有量の高めのため、お子さま、妊婦、授乳期の方や  
カフェインに敏感な方は飲用をお控えください。

## 入館料+マッサージ券(30分)販売

- ※受付はフロントでお願いします。
- ※他のクーポンや割引券等との併用はできません。
- ※マッサージ券の有効期限は12月20日となっております。
- ※マッサージは下記のメニューから1つお選び下さい。

**3,000円**  
(税込)

### 《2日間限定スペシャルメニュー全コース30分》

- ◎ボディーケア (筋膜を緩めて血行を促進します)
- ◎足つぼ (足ツボを刺激し代謝促進します)
- ◎全身ストレッチ (骨盤を中心にストレッチします)
- ◎眼精疲労+ヘッド (頭と顔の筋肉を刺激し疲れ解消します)

個室の落ち着いた空間で  
日頃の疲れを解消してみませんか?  
お待ちしております。『りらちる』

ひまわり温泉 花おりの湯 施設内  
リラクゼーションサロン  
**『りらちる』**

営業時間  
**11:30~19:00**  
(最終受付)