

“めざそう笑顔のまちづくり”

# とんぼんまはつ

8月号

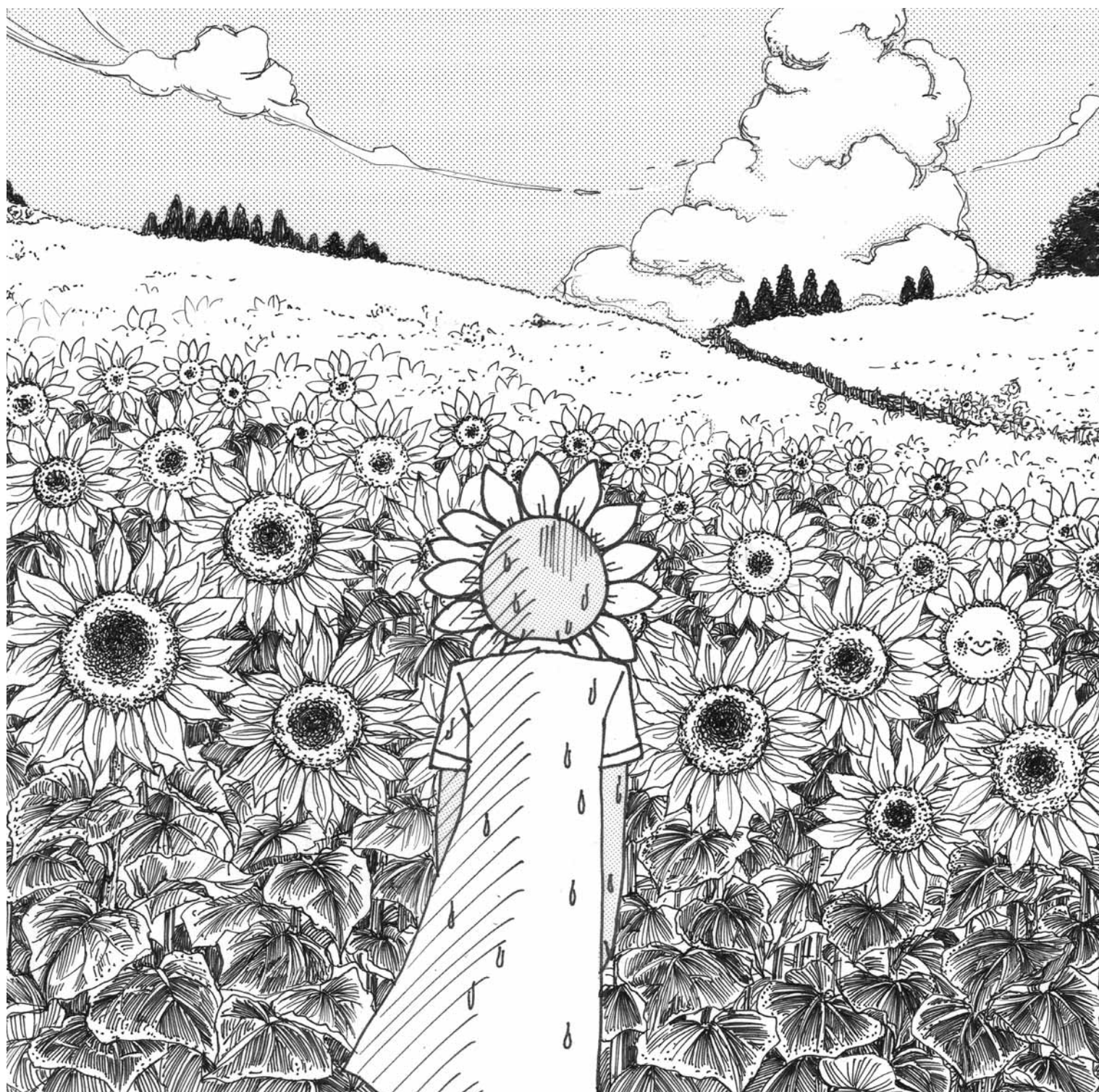
平成30年8月1日

発行 NO.139

三本木まちづくり協議会

発行責任者 会長 本田恭子

「地域のことを 地域みんなで考え 地域みんなで解決していくために」



「いつだって あなたを見守る 地域の目」

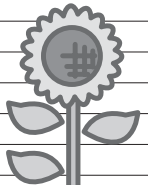
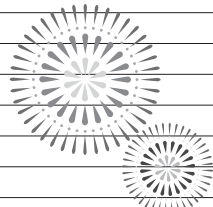
青少年のための大崎市民三本木会議



# 三本木 8月の予定

※ひま：ひまわり園 支：子育て支援センター 児：児童交流センター 小：三本木小学校  
中：三本木中学校学 S：学習センター ふれあいH：ふれあいホール

1	水	ひま：保育参加・給食試食会（0歳～2歳児）
2	木	
3	金	支：すくすくサロン（0）
4	土	児：CoCoフェスティバル
5	日	
6	月	
7	火	児：館外学習（3D映画会） 支：すくすくサロン（1）
8	水	ひまわり生活体験交流（～10日まで） 支：なかよし広場「スイカ割り」
9	木	支：すくすくサロン（2） 児：はがき作り
10	金	
11	土	山の日
12	日	
13	月	
14	火	三本木夏まつり
15	水	
16	木	
17	金	
18	土	ひまわりっ子親子キャンプ（～19日）
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	
23	木	児：館外学習（パレットおおさき）
24	金	支：子育て講座③
25	土	三小：親子奉仕作業（6：00～7：00） 三中：親子奉仕作業（6：30～7：00）
26	日	
27	月	ひま・児・三小・三中：第2学期始業式
28	火	支：出前一丁あそぼの会 ひま：英語で遊ぼう（3歳児）
29	水	ひま：誕生会
30	木	
31	金	



夏休み!お子さんやお孫さんと一緒に作ってみましょう～!

## 【保健推進員・野菜普及班】おすすめ野菜レシピ

### 《なすの蒲焼風丼》



【材料】 2人分  
なす……………2本  
片栗粉……………大さじ1  
サラダ油……………大さじ2  
砂糖……………大さじ1  
みりん……………大さじ2  
酒……………大さじ2  
しょうゆ……………大さじ2  
ごはん……………2膳

#### 【作り方】

- ①なすのへたを取り皮をむく。
- ②なすをラップで包み、電子レンジで柔らかくなるまで加熱する。
- ③なすの半分の所に串か箸で縦に筋を入れて開き、片栗粉を薄くまぶして、油をひいたフライパンできつね色になるまで返しながらか両面を焼く。
- ④Aの調味料を混ぜてさっと煮立たせ、③のなすにからめ味をなじませる。
- ⑤ごはん④のなすをのせれば出来上がり。

たくさん採れた「なす」や「ミニトマト」をおいしく料理しましょう!

### 《ミニトマトのピクルス風》



【材料】 2人分  
ミニトマト  
……………お好みの量で  
フレンチドレッシング  
……………適量  
Aらっきょ酢・酢・バジル  
……………適量

#### 【作り方】

- ①ミニトマトに軽く十文字の切れ目を入れ、熱湯にくぐらせ皮をむく。
- ②ミニトマトが温かいうちにドレッシングに15分程度漬ける。なければAに同じぐらい漬ける。

※モッツアレラチーズと一緒に盛り付けると豪華になります。



## ◆古川黎明中学校・高等学校同窓会 三本木支部交流会開催のお知らせ◆

- ◆日時 9月23日(日) 午前10：00～午後2：00
- ◆場所 大崎市 吉野作造記念館
- ◆内容 講話：女性史について  
講師：小嶋 翔 氏  
ピアノ演奏 工藤 聡美 氏  
終了後、新校舎見学を予定しております。
- ◆参加費 1,800円(昼食代含む)
- ◆申込み・問い合わせ先  
☎090-2983-7994 (二郷)
- ◆申込み〆切 9月10日(月)

### 今月の表紙

だいず：P太郎とkimiのアーティストユニット。  
P太郎が原案をkimiが作画を担当している。  
P太郎：三本木出身在住。主に線画の作品を制作。  
kimi：石巻出身、三本木在住。  
線画や水彩など。幅広い作品を制作。  
facebook【ひまのすけくん】を検索!

## イベントスケジュール

- 14:00 開 会  
14:00～14:10 地元出演者ステージ (千葉隆明)  
14:10～14:30 地元出演者ステージ (ルークス)  
14:30～15:30 郷土芸能ショー  
※16:00～ 団扇販売・浴衣来場者サービス開始  
16:30～17:00 オダズナーヒーローショー  
17:00～17:30 サブステージ (EnGene)  
17:30～18:00 サブステージ (Kanna)  
18:00～18:15 愛燦舞 (よさこい踊り)  
18:15～18:45 三本木音頭 (盆踊り)  
18:45 大崎市長・支部長・実行委員長 挨拶  
※18:55頃～ キャンドル点火 (MCよりアナウンス)  
19:00～20:00 メインステージ (Takuya Nagabuchi)  
20:00～20:30 お楽しみ抽選会  
20:30～21:00 花火打上げ

浴衣を着てご来場いただいた方、先着50名様に素敵なプレゼント!!  
(16:00～)



Kanna  
EnGene  
Takuya Nagabuchi



# 2018.8.14(TUE)

14:00～21:00  
鳴瀬川河川公園 特設会場

- 主催  
大崎商工会  
(三本木夏まつり実行委員会)
- 後援 大崎市
- お問合せ先  
大崎商工会  
☎0229 (52) 2272

協賛広告

## ひまわり園

6月14日(木)に花を育てることで優しさと思いやりの心をつける『人権の花運動』の花植え18日(月)には交通安全教室が開かれました。また世代間交流の一環として、南谷地・鉄炮町・蟻ヶ袋の高齢者の集いに参加したり、7月6日(金)の『七夕会』にはいきいきクラブの皆さんを招待しました。



## 子育て支援センター

7月3日(火)のすくすくサロン0歳児は、室内でしたがビニールプールで水遊び気分を楽しみました。5日(木)は七夕会、紙皿に彦星と織姫を貼って短冊を付けました。願い事が叶いますように・・・

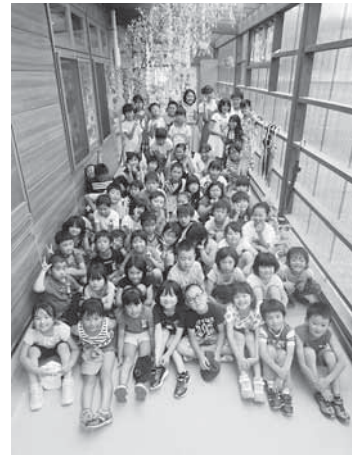


## 児童交流センター

6月20日(水)『相撲教室』が開催されました。まずは蹲踞(そんきょ)の姿勢、次に脇を締めて押しの姿勢を学びました。さすが三本木の子！真剣勝負が様になっていました。

7月2日(月)・3日(火)と七夕飾り作りをしました。1日目は短冊作り。2日目はグループ毎に飾り作り。出来上がったグループから玄関前の大きな笹竹に飾り付け、とてもきれいになりました。笹竹の前で満足そうな記念写真！です。

7月5日(木)、すいせん植え隊の皆さんと一緒に、自分たちが種まきをし花を咲かせたマリーゴールドを道路沿いに定植をしました。暑い夏が来るけれど、頑張って大きくなってね。



## 行政区だより

### 新町区「新ピン体操」!

区民の健康づくりの為、5月より、毎週月曜日9時30分より、「いきいき百歳体操」を始めました。現在、会員38名が参加をして各自の体力にあわせ「おもり」を調整し、DVDの映像に合わせ、掛け声も元気に約1時間、汗をかきながら交流を深めています。新町区民がピンピンに元気になる体操を略して、「新ピン体操」と名づけ、会員の増加を図っています。



### 三本木小学校! キャップハンディ体験学習

6月15日(金)、三本木小学校体育館で4年生89名と保護者、協力者6名参加のもとキャップハンディ体験学習が行われました。車いす体験や高齢者疑似体験などを体験しました。参加した子供たちは、「車いすの操作が思ったより難しかった。」「疑似体験をしてみてもおじいさん、おばあさんの大変さがわかりました。」と感想を話してくれました。



## 部会だより

### 被災地交流事業・石巻市大原浜「神輿まつり」

三本木まちづくり協議会では、東日本大震災以降、沿岸部の被災地支援と交流活動の一環として石巻市大原浜地区の夏(7月)と冬(2月)の祭りに参加・協力しています。今回は三本木中学校の生徒12名を加えた23名が参加。「ジョウサイ」の掛け声とともにみこしを担いだりみこしの誘導をするなどし、汗だくでまつりを盛り上げていました。また、すいせん植え隊で育てたひまわりやマリーゴールドの花植えを花壇に植えた他、住民のみなさんへ花苗をプレゼントしました。



### 新町区 万年青会誕生会・花いっぱい運動

6月25日(月)午前8時30分より、万年青会会員18名が花いっぱい運動として、コミュニティセンター花壇に、ひまわり(150本) マリーゴールド(100本)を植えました。その後、4・5・6月生の11名を対象にした誕生会が会員37名が参加して行われました。萩原 敏会長より、「暑さにまげずに元気に」と挨拶を頂き、新町区夏祭りで歌う予定の「大崎市民歌」等の合唱を交え、朝からの疲れを癒し、楽しく1日を終わりました。



### 多田川区 緑化推進事業実施

6月17日(日)の父の日に、区の老人会や有志の方々の協力で「花いっぱい運動」を実施しました。当日は早朝から草刈りを行ったあと、老人会の90歳になる方も参加し、4号線に隣接するロータリーにサルビアとマリーゴールドの花植えました。



協賛広告

有限会社 儀典社

〒989-6321 宮城県大崎市三本木字西沢2-5  
TEL 0229-52-2401 FAX 0229-52-2706

◆家族葬198,000円から ◆ご遺体の搬送20kmまで16,000円  
もしもの時24時間病院・自宅へお伺い致します

## 大崎市 三本木 国際交流協会 総会報告

7月13日(金)、三本木総合支所第一会議室にて、大崎市三本木国際交流協会の総会が開催されました。第一号議案、29年度の事業報告・決算報告、第二号議案、30年度の事業計画・予算案、第三号議案役員改選の件の議案を審議しました。

新役員は会長 伊東仁、副会長 高橋憲明、森毅、理事 工藤光男、滝田裕子、相澤久義、尾出恵一、小坂弘是、佐々木賢司、会計 斎藤博、監事 浅坂正吉、佐藤仁一郎 顧問 佐藤武一郎、佐々木吉一 の皆さん。任期は2年。新しい体制での運営を行います。

総会終了後伊東会長が3月のダブリン訪問の報告を行いました。ダブリン市との姉妹都市交流事業は今年、姉妹都市締結から20周年の記念の年となります。3月のダブリン市訪問の際はダブリン市で20周年記念のレセプションも行われました。31年4月にはダブリン市からの訪問団が大崎市を訪れる予定です。三本木国際交流協会では会員を募集しております。会員皆さんの会費が貴重な財源となっております。引き続きご協力とご理解をお願いいたします。8月には会員交流BBQも企画いたします。

今年の8月にダブリン市出身で交流事業で三本木にホームステイしたこともある、エミリー・ハチェットさんが秋田県の湯沢市にALTとして赴任します。協会ではぜひ彼女の歓迎会を開催したいと考えています。

## 姉妹都市 ダブリン市から ALTとして 湯沢市に赴任



大崎市三本木と姉妹都市関係にある、合衆国ジョージア州ダブリン市出身のエミリー・ハチェットさんが文科省のJETプログラムのALTとして採用されました。彼女は2013年に訪問団として来日し三本木でホームステイしました。

大学を卒業し、ALTとして採用され秋田県湯沢市の湯沢高校に赴任することになりました。

ダブリン市のハチェット家は交流事業に積極的に協力いただいているお宅で、妹のカミーも2016年の訪問団として来日しています。

ダブリンでの受け入れの際も何度かホストファミリーとしてこちらの高校生を受け入れていただいています。他県ではありますが、遠くないところなので、三本木にも遊びに来てくれるかもしれません。協会として彼女の来日を歓迎したいと思います。

## 4コマ漫画

ひまのすけくん

なつまつり



## 大崎市 まちづくり 協議会 委嘱状交付式



◀委嘱状交付式に出席した宍戸支所長と三本木まちづくり協議会委員

6月23日(土)、三本木総合支所ふれあいホールにて大崎市まちづくり協議会の委嘱状交付式がおこなわれ、古川まちづくり協議会、松山まちづくり協議会、三本木まちづくり協議会、鹿島台まちづくり協議会、岩出山まちづくり協議会、田尻まちづくり協議会、鳴子まちづくり協議会の第5期委員へ委嘱状が交付されました。委員の任期は3年間です。

## 三本木 手あげ事業 交付金が スタートします!

三本木まちづくり協議会では、部会活動を支援することを目的として平成30年度予算に「三本木手あげ事業交付金」を新たに設けました。

部会に所属する各種団体が交付対象となっています。

詳細は、さんぼんぎねっとのホームページから手あげ事業費交付要綱をご覧ください。

なお、申請については各部会長を通して、三本木まちづくり協議会（受付窓口：三本木総合支所地域振興課）へ申請書・事業計画書・収支予算書を提出していただく流れとなっています。

◆申込み締め切り日：2018年8月31日(金)



●広報さんぼんぎねっとホームページをのぞいてみてね!

さんぼんぎねっと

検索

アドレス：<http://sunnet-oosaki2014.jimdo.com/> 「さんぼんぎねっと」で検索!!

平成17年3月31日に発行された「三本木の歴史」を参考にして、ご住職、宮司、など関係者の方々からお話をきいて、三本木地区内の神社とお寺を紹介したいと思います。

その6 清水沢不動尊

清水沢不動尊は三本木字南町の清水沢にあります。三本木町史からの引用ですが、昭和四年旧暦9月に誌された岩渕家十一世利右衛門氏の「清水沢不動尊縁起」によりますと、建立されている石像不動尊は、弘化年中（1844年—48年）に弘門海上人が建てたものであるということです。弘門海上人は仙台三居沢で難行苦行の功を積まれた清廉無垢の上人で、広く世人の尊信を受けられた人格者だったので不動尊に対する信仰も自ずから集まり、遠近より参詣する人の数が日増しに増えたと伝えられています。

かつては、現在の場所より数十間北にあったということですが、大正8年の頃、妙全上人の代に至り、故あって現在の場所に遷したのですが境内が狭く尊厳を欠くこともあり、また、参拝者の便宜を図るという観点から昭和4年に境域を拡張したそうです。本尊であった不動尊は弘門海上人の守本尊で、同上人が深く信仰し秘蔵して来た御神体であったそうです。

妙全上人が高齢に達してその後継者がなかったので、志のある方に譲りたいとのことで岩渕家に守ってほしいと預けました。郷土史研究会の冊子に岩渕トシ氏が寄せた文章によると、岩渕家では、しばらくは床の間に飾っていたのですが、ご本尊を私邸に安置すべきではないということで、昭和4年に現在の場所にお宮を造り、傷んでいたご本尊とお供の童子2体を専門家に依頼して修理彩色し奉納したということです。お宮の他に鳥居や灯籠、狛犬などはご親類方から寄付をいただき、お不動尊らしく現在の姿になったそうです。のちに千葉照全という修験者が住みつき、占いや、失物が当たるということで信者が多くなった時もあったとのこと。その方が古川に移ったのちは、白いひげを蓄えた遠藤氏が住まわれて太鼓を鳴らしてお経を唱えていたとのこと。遠藤氏が亡くなってからは無人になり、ご近所の方に守っていただき、毎年4月28日には大光寺のご住職に不動経を唱えていただいているとのことです。

取材 文責 伊東 仁



灯籠



寄付で設置されました



狛犬



清水沢不動尊の鳥居



本堂



不動明王

俳句

夏炉炊き熊とあひたる話かな

二本柳 力彌

新じゃがのしかも掘りたて皮うすし

浅川 好子

十葉を愛でたる果ての荒狭庭

今 英雄

早苗饗を終えて鳴子の湯治宿

西塚 好夫

駒草のいまかいまかと刈田岳

阿部 和子

天職は主婦でありけり梅雨晴間

勝又 礼

アイスコーヒー森の小さな喫茶店

佐藤 邦子

短歌

酒蔵を改造したる甘酒屋

キリマンジャロの香りも立たず

伊藤 ふみ子

竹叢のさやける風の声聞けば

今日の一日楽しんで来よと

佐々木 和子

布もふけ色も褪せたるこいのぼり

喜寿なる我の誕生祝い

手代木 亮一

野茨の四方に伸びて白い花

水無月終いの週になりたる

阿部 郁子

夫帰りはや十日過ぎ夢中にて

やってみました介護生活

鈴木 真子

## 「防犯功労」で表彰！

6月29日(金)、古川「グランド平成」において、大崎東部地区防犯協会連合会の「平成30年度通常総会」が開催されました。

長年にわたり見守り活動や防犯パトロール、特殊詐欺被害防止の注意や声掛けなど、地域の防犯啓発活動等に積極的に取り組んできた功績により、三本木地域では下記の団体・個人が「防犯功労」で表彰されました。誠にありがとうございます！

### ◎表彰された方々

●自主防犯ボランティア活動推進功労団体  
大崎商工会女性部 代表 笠原 光子 様

●防犯功労者  
大崎市防犯実働隊三本木分隊 遠藤 倉三 様  
(南谷地区)



◎会場の様子  
(左から2番目が遠藤さん)

## 平成30年度地域活動サポーター養成研修 (～リーダーサミット～) 開催のお知らせ

地域の高齢者の方々が自主的に集う活動「高齢者の集い」や「いきいき百歳体操」などの活動を支援する“活動サポーター”を養成する研修会です。体操やレクリエーションなどを楽しく学んで、ご自身はもちろん、お住まいの地域の皆さんが、生き生きと暮らせるためのお手伝いをしてみませんか。

	日 時	時 間	内 容 (予定)
1回目	8月20日 (月)	午前10時 ～12時	地域づくりについて知ろう！ (大崎市の現状と紹介、いきいき百歳体操など)
2回目	9月10日 (月)		私たちの活動や地域のいいところを発見しよう！ (レクリエーション、ワークショップなど)

- ◆会 場 三本木総合支所 ふれあいホール
- ◆持ち物 タオル、水分補給のための水やお茶など、メガネ (使用している方)、筆記用具  
運動しやすい服装、靴でお越しください。
- ◆申込期日 8月16日(木)
- ◆申し込み・問い合わせ先  
大崎市社会福祉協議会三本木支所 ☎52-2929  
大崎市三本木総合支所市民福祉課 ☎52-2114

## 「クリーン大作戦」のお知らせ

8月5日(日)に、環境美化推進運動として「クリーン大作戦」を開催し、地域ぐるみで清掃(ごみ拾い等)を行います。帰省客や観光客の方々を、きれいな三本木地域でお迎えするため、皆様のご協力をお願いします。



- ◆日 時 8月5日(日)  
午前6時から ※少雨決行
- ◆集合場所 各行政区長が指示する場所
- ◆清掃箇所 行政区内の道路、公共用地の周辺など
- ◆事務局 三本木総合支所地域振興課 ☎52-2111

## 不法投棄は犯罪です

三本木地域で最近不法投棄が多く発生しています。不法投棄は最高5年以下の懲役または1千万円以下の罰金が課せられることがある重大な犯罪であり、自然環境にも大きな悪影響を与える行為です。一人ひとりが決められたルールを守ってごみを処分し、清潔で美しいまちづくりに努めましょう。

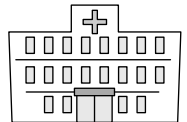
また、私有地内の不法投棄は原則としてその土地の所有者・管理者が処理することとなります。ごみは柵がない、雑草が伸びているなど、管理があまり行き届いていない場所に投棄されることが多いので、不法投棄を予防するためにも十分な管理をお願いします。

- ◆問合せ先 三本木総合支所地域振興課 ☎52-2111

## 休日・夜間診療案内

休日当番医・歯科医及び夜間急患センター等の休日や夜間において受診可能な医療機関の情報を提供しています。(通常診療時間内については、医療機関名等をお知らせしていません。)

- ◆連絡先：大崎医療圏 ☎0229-24-2267
- ◆携帯電話からも確認できます。 <http://www.city.osaki.miyagi.jp/m/>



## 三本木地域のミニ統計

平成30年7月1日現在  
人口 7,903人 (-11)  
男 3,932人  
女 3,971人  
世帯数 2,690戸 (-1)  
( )は前月との比較

## ごみ収集カレンダー

(種 別)	(回収日)	
もやせるゴミ	毎週(月・木)	左記の回収日が祝祭日でも回収します
もやせないゴミ・資源物(リサイクル)	第1・第3(火)	
プラスチック製容器包装	第1・第3(火) ※新町、南新町区は月4回(第1～第4)	

## 三本木まちづくり協議会

〒989-6321 宮城県大崎市三本木字大豆坂24-3  
三本木総合支所地域振興課内 ☎：0229-52-2111 FAX：0229-52-5840

「さんぼんぎねっと」は毎月月初めに発行