

“めざそう笑顔のまちづくり”

とんぼんまはなと

3月号

平成29年3月1日

発行 NO.123

三本木まちづくり協議会

発行責任者 会長 森 毅

「地域のことを 地域みんなで考え 地域みんなで解決していくために」

スキー大好き!

2月4日(土)、5日(日)の2日間、鬼首スキー場にて恒例の「三本木スキー教室」が開催されました。三本木の子供達達のスキー習得を目的に、用具の知識から転び方、ルールとマナーを三本木スキー協会会員が教えています。今年は小学3年生から中学1年生までの男女34名が参加しました。2日目にはタイムレースが行われ、小学6年の男の子が1位となりました。



言ってみよう 相手の目を見て ありがとう
きみの声 それは大事な 救いの手

青少年のための大崎市民三本木会議



風邪にも鬼さんにも負けないもん!! 今年も元気なこどもたち

三 児童交流センター

1月24日(火)は、そりを持って新世紀公園に出かけました。滑る速さを上手に調節し、そり遊びを満喫しました。



2月3日(金)には豆まきを行いました。

「鬼は外! 福は内!」3~5年生が扮装した鬼やジャンボ鬼に向けて、豆に見立てた新聞紙ボールを投げました。サプライズでなまはげの登場! 楽しく心の鬼を追い払いました。

三 ひまわり園

ひまわり園では1月21日(土)に保育参観がありました。3歳未満のクラスは親子で鬼の面をつくりました。3歳以上のクラスは親子で凧を作り園庭に出て青空のもと、凧あげをしました。



豆まきでは、赤鬼や青鬼にビクビクしながらも、がんばって新聞紙の豆を投げる子どもも・・・。



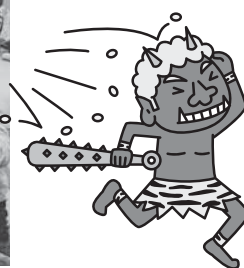
三 子育て支援センター



1月19日(木)の「子育てワークショップ」の様子

2月2日(木)は豆まき会、お面を作ってかわいい赤鬼に新聞紙ボールを投げました。

1月26日(木)開催の「野菜たっぷり料理試食会」に、20組の親子が参加しました。食生活改善推進員の話聞いて、おいしいランチをいただきました。



まちの掲示板

寒さに負けず 「三本木どんと祭・裸参り」

1月14日(土)、三本木どんと祭が行われ、商工会青年部や各種団体・個人の参加者のみなさんは沿道からの声援を受け、寒さに耐えながら八坂神社まで裸参りを行いました。



三本木地域ペタンク大会 参加者募集のおしらせ

「室内ペタンク」は、フランスで生まれたスポーツで、ピュットと呼ばれる目標物にビニールのボールを投げ合い、より近づけることによって得点を競うゲームで、老若男女問わず楽しめるスポーツです。

冬場の運動不足解消に参加してみませんか。

- ◆日 時 3月4日(土)
- ◆受 付 9時00分
- ◆競技開始 9時15分
- ◆競技終了時間 11時45分(予定)
- ◆会 場 三本木公民館
- ◆参加対象 小学校1年生以上～一般男女
- ◆チーム編成 1チーム 3名(1名からでも参加できます。)
- ◆募集チーム 20チーム
- ◆参加申込み 3月3日(金)まで三本木公民館へ電話にてお申し込みください。
- ◆申し込み・問い合わせ先
三本木公民館 ☎52-5852

※当日参加される方は、上靴をご持参ください。

交通指導隊 「交通死亡事故ゼロ記録更新」願い

1月28日(土)、柏会館において昨年1年間の慰労と今年1年間の交通事故ゼロを祈って交通指導隊さんばんご分隊の立志会が行われました。

当日は、三本木地域の記録更新を祝い、伊藤市長も駆けつけ隊員を激励しました。

また今回を持って、伊藤浩之さんが退隊することになりました。長年のご尽力に感謝します。おつかれさまでした。



協賛広告

三本木小学校指定運動着販売のご案内

お子様のご入学おめでとうございます。

Yショップいとう三本木店では三本木小学校の指定運動着を販売しております。是非ご来店の上御用命いただきますようお願い申し上げます。

運動着のサイズと価格(上下合計金額。単品でもお買い求めいただけます。)

サイズ	120	130	140	150
長袖上下	4,968円	5,184円	5,400円	5,616円
半袖上下	2,916円	3,078円	3,132円	3,294円
標準身長	115cm~125cm	125cm~135cm	135cm~145cm	145cm~155cm

◎長袖運動着上下・半袖運動着上下、4着おそろいでお買い上げの方には赤白運動帽をサービスいたします。

◎お買い上げ金額に応じて三本木スタンプを差し上げます。

*三本木中学校の指定運動着、制服、販売しております。

*ひまわり園の指定運動着、スモックも販売しております。



Yショップ いとう三本木店

営業時間 AM7:00~PM 9:00
〒989-6321 大崎町三本木字北町 74
TEL.0229-52-3034



三本木の屋号について その10

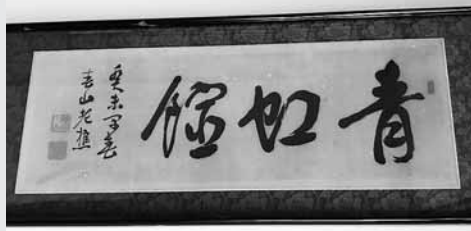
三本木の屋号について連載をしています。石田悦夫さん、海老主吉郎さんからいろいろとお話を伺い『三本木町商工会20年の歩み』を参考にしながら私の記憶もまじえて三本木の屋号について紹介しています。

三本木には中央商店会、北町商店会、新町商店会があり、以前は南町に南町商店会がありました。前回までで、中央商店会、北町商店会がある旧三本木町の中心部はだいたいカバーできたと思います。今回は鳴瀬川の北側で前回までに書けなかったところを拾ってみたいと思います。まず仲町大谷の柏屋魚店があります。現当主の柏芳孝氏は四代目です。初代は久吉氏で明治30年の創業です。当時ではてんぴん棒で商いをしたとのこと。二代目の芳三郎氏はめんぱん（料理人）として祝い事のある家に出張して調理する仕出しをしたようです。三代目の慶治氏の時代に保健所の指導により食生活近代化のために冷凍冷蔵庫のケースを店舗に導入し現在に至ります。芳孝さんが昭和50年代に現在の柏屋会館をつくり現在も私たちの宴会場として大切な存在になっています。



昔の柏屋魚店

柏屋会館から川に向かって4軒目に今は廃業しましたが佐々木クリーニングがありました。初代の佐々木邦治氏は昭和16年に佐々木米穀店（現在の(有)佐々木商店）から独立し三本木近辺でお茶などの行商を始めました。その傍ら館山公園のお花見の時期に夫婦で出店し味噌おでんなどを販売して花見客に大好評でした。昭和30年に食料品小売店を開業しました。花見のお店は、昭和48年までつづけたとのこと。二代目の恵一氏は昭和45年に佐々木クリーニングを開業し現在は廃業しています。その隣荒川家はかつて料亭だったとのこと。その向かい側の現在鈴木建材の康夫氏のお宅は先代の今朝治氏の時まで豆腐屋を営み「けさんつあい」の愛称で呼ばれていたと記憶しています。また仲町コミュニティセンターの西側の角に古内商店がありました。古内義治氏が三本木町役場の職員で奥様が商店を切り盛りしていました。



伊東医院自宅玄関にある青虹館の書

その北側、伊東鍼灸整骨院の駐車場にある「パン工房青い虹」（現在カフェを建設中）は伊東医院の伊東市男先生の長女の井上純子さんが始めた天然酵母のパン工房です。屋号の「青い虹」は明治の初めまで鳴瀬川の近くにあった青虹館という伊東医院ゆかりの学問所・医院の名に由来するものと思います。伊東鍼灸整骨院は井上純子さんの娘の西羅美流さんが鍼灸師、ご主人の昭一氏が整体師として院長をつとめる整骨院です。かつては市男先生の内科医院と共に新築され市男先生ご逝去のあとは内科医院を閉め整骨院としてのみの営業をしています。



閉店した小田中商店

伊東鍼灸整骨院から西に2軒目の小田中家もかつて小田中商店として、亡くなられた先代の藤雄氏のお母さんが小売店を営業していました。このように30年～40年ぐらい前までは行政区ごとに小さなお店があり、地域のお客様に密着した商売をしていました。蒜袋には、東京屋と田中商店の2軒のお店がありました。東京屋という屋号は経営者の村上家の祖先にあたる方の誰かが東京から蒜袋に移ってきたので東京屋という屋号にしたとのこと。蒜袋地区には最近「パン工房パンツクルヒト」というパン工房を大友真弓さんという若い方がオープンしました。屋号はそのままだと、パンを作る人という意味だと思います。



蒜袋にオープンした「パンツクルヒト」

次号につづく 編集委員 伊東 仁

俳句

平々と凡々と去年今年かな

二本柳 力彌

新年会温泉宿は迷路なり

今 英雄

七人の敵もすこやか賀状来ぬ

浅川 好子

よみがへるほどき毛糸の寄せ集め

勝 又 礼

鍬鎌に思ひもあらた注連飾る

西塚 好夫

北吹くや無事到着の電話あり

佐藤 邦子

故郷の冬の朝日に海輝けり

阿部 和子

短歌

湯豆腐よ踊れよおどれ明日には

馴染みの鍋の断捨離さるる

伊藤 ふみ子

コンサート幸先きの佳き楽曲を

聞きしホールに本間さん思う

佐々木 和子

松枯れの倒木数が増えてゆく

里山のいまわが散歩みち

手代木 亮一

友が逝く野辺の送りに我もまた

冬の景色のひとつとなりぬ

阿部 郁子

もうすぐに北帰行かな遠出せず

鳴瀬の川に群れる白鳥

鈴木 真子



行政区だより

◆益々元気に！ 南新町「高齢者の栄養講座」

昨年12月、南新町区で35名が参加し、「高齢者の栄養講座」が開催されました。市民福祉課の岩淵さんから高齢者の栄養・塩分・糖分摂取量の大切さについて学びました。



高齢になってからの食事で心がけること

高齢になると、さまざまな原因で食欲や食べる力が低下することがあります。しかし、食事は人間が生きていく上で欠かせないものです。高齢になってからの食事で大切にしたいのが「食事を楽しむこと」「規則正しく食事を摂ること」「低栄養に気をつけること」といわれます。少量でもいいので1日3回、なるべく規則正しく食事を摂りましょう。

健康を保つ3つの要素「栄養」「咀嚼（そしゃく）」「排泄」

私たちの身体を作っている60兆個の細胞は“食”から生まれます。また、「口から食べる」ことは、栄養の摂取だけでなく、噛むこと自体が全身の健康に関わっています。摂取した栄養は、胃や腸などの消化管を通じて吸収された後、役割を終えると排泄されます。口から食べて排泄するという一連の流れを整えることこそが、体を健康に保つ秘訣といわれています。

高齢者の栄養について

加齢に伴い活動量が低下して食欲がなくなったり、噛む力や飲み込む力が低下して食事が少なくなったりすることがあります。また、喉の渇きなどを感じにくくなるという生理的な変化や、トイレの回数を気にして水分を控えてしまうことなどにより、水分の摂取量が減りやすくなる傾向もあります。思うように食事や水分が摂れない場合には、早めに医師や栄養士に相談し、今の身体の状態にあった栄養の摂り方を検討することが必要です。これらのことに気を配り健康な身体を維持することを心がけましょう。

南新町区では、高齢者による「DVDで百歳体操」を昨年の夏から続けています。百歳体操の効果については、健康福祉課の検査結果報告で確実に筋肉が付き、瞬時の行動ができるようになったとの結果がでました。

1月10日(火)には今年の初顔合わせの百歳体操を行いました。

さあ！今年も元気で楽しいシルバーライフのはじまりです。

1月14日(土)には、「今年も仲良くおつきあいを！」と開催された新年祝賀会には45名が参加しました。



◆秋田区 老人会 「会食サービス&栄養講座」

秋田老人会では、昨年の暮れから4人もの仲間が亡くなり地区にとっては大きな悲しみの中で、2月2日(木)、会食サービスを開催しました。

市民福祉課から講師を迎えた「高齢者の栄養」についての講話では、『高齢者の栄養の特徴を知ろう』『塩分を減らそう』『バランスのとれた食事を楽しく食べよう』など、質問も交えてわかりやすく勉強できました。



◆新町区「ボウリング大会」「新年会」

1月15日(日)、12時30分より三本木ボウリング場にて57名が参加し、年初めの運だめし一球入魂、新春ボウリング大会が行われました。ストライクやガターに黄色い歓声やため息が飛び交う中、笑顔で冬場の運動不足解消に務めました。



その後、新町コミュニティセンターにて55名が出席し、新年会が開催されました。寺岡区長の挨拶の後、万年青会の高橋顧問の乾杯の音頭で「今年も元気で明るい年になる様に願いながら」楽しく新年の顔合わせを行いました。



三松鹿まちづくり協議会合同事業『三松鹿の地域を知ろう！』

1月28日(土)、三松鹿(旧志田地域の三本木、松山、鹿島台)まちづくり協議会合同事業、第2回『三松鹿の地域を知ろう！』が開催されました。

旧志田地域のまちづくり協議会がそれぞれの地域を知ること、交流を深めて行こうという取り組みです。三本木に続き2回目の今回は、三本木と松山のまち協委員が、鹿島台の鎌田記念ホールで開催された「鹿島台キッズフェスティバル」を見学しました。「鹿島台キッズフェスティバル」は鎌田三之助翁の誕生日に合わせて開催される子供のためのイベントです。今回は三本木と松山から24名の子ども達が参加しました。午後の交流会では講師に谷徳行氏を迎え「三松鹿のアンチエイジング」と題して、子供とどうつきあうか、大人はどうつきあうかの講話がありました。



鎌田三之助は、明治42年から38年間、旧鹿島台村の村長を務めた人物で、常に節約を生活信条とし、村民の模範となるべく、破れた帽子につぎはぎだらけの衣服、そして

わらじ履きのスタイルを終始貫きました。給料を一切受け取らず、ひたすら貧しい村の建て直しに奔走する姿に、敬愛の念を込めて「わらじ村長」と呼ばれていました。

三本木まちづくり協議会セントひまわりプロジェクト&すいせん植え隊合同被災地支援交流事業

今年も楽しく交流！ 石巻市大原浜の御神木祭り



東日本大震災から5年11カ月に当たる2月11日(土・祝)に、石巻市大原浜で「御神木祭り」が行われ、「セントひまわりプロジェクト」と「すいせん植え隊」合同の被災支援交流活動に21名で参加してきました。また、すいせん植え隊では、ピオラの花苗200本を地域の方々にプレゼントしました。



三熊野神社での祈祷のあと御神木を乗せた山車(だし)を、2時間余りかけて地元の方や、ボランティアなど70名からなる人たちが綱を引き練り歩き、最後に海に流して、豊漁や家内安全、無病息災などを祈願しました。

その後、地区の集会所で直会(なおらい)が行われ、三本木の民謡愛好会の皆さんの余興に手拍子や声を合わせて唄い、祭り参加者同士の交流を深めました。



協賛広告

有限会社 儀典社

〒989-6321 宮城県大崎市三本木字西沢2-5
TEL0229-52-2401 FAX0229-52-2706

もしもの時24時間病院・自宅へお伺い致します

**南新町
子供会**

ボウリング大会 & 歓送迎会

2月4日(土)、南新町子供会では、三本木ボウリング場を会場にボウリング大会を開催しました。42名のこどもたちが参加し、仲良く汗を流していました。

大会後の歓送迎会では、子供会の会長からの紹介で、卒業式を控えた6年生と入学式を待つ新1年生の子ども達が一室に会しました。



卒業しても
仲良しだよ☆彡



協賛広告

株式会社オイデックは「三方良し」の 地域社会実現に向け活動しております

株式会社オイデックの経営理念は「買い手良し、売り手良し、世間良しで三方良し」です。買い手のお客様のニーズに応え、ご満足していただく事により、オイデックが適正な売上と利益を頂戴し、地域雇用の安定化や税金を納付するなど、社会貢献活動を積極的に実施する事により、社会=世の中も良くなる。そんな「三方良しの社会の実現」と笑顔あふれる地域を創る活動を行っております。

1946年創業の(株)オイデックは
2016年で70周年を迎えました



本社

〒989-6322 大崎市三本木南谷地熊野越72-1
TEL:0229-52-5100

オイデック | 検索 | 0229-52-5100 | <http://www.oidek.co.jp/>



大崎市 古川店

☎0120-510-549

〒989-6163 大崎市古川台町4-30
○定休日/日曜・祝日



第30回 ラブリバー大作戦のお知らせ

3月26日(日)は、河川愛護と水防意識の高揚を目的に、「ラブリバー大作戦」を実施します。



地域のみなさまには、機械などによるケガや、川への転落事故等が無いように、十分注意してご協力をお願いします。

- ◆日時 3月26日(日) 午前8時～午前10時
- ◆作業場所 各行政区長に確認をお願いします。
- ◆持参する物 ゴミ拾い用具・草刈機等
- ◆お問い合わせ先 三本木総合支所地域振興課
☎52-2112

行政相談委員に「黒木 一吉」氏 お気軽にご相談ください



黒木 一吉氏
三本木蒜袋字長堀107番地
☎52-6285

4月1日付けで総務大臣より行政相談委員(2期目)に黒木一吉氏が再委嘱されます。

行政相談委員は、国の仕事を初め、独立行政法人・特殊法人(国立大学・国立病院・郵便局など)等の仕事についての苦情や意見・要望を受け付け、皆さんと役所との間に立ってその解決の手助けをします。

相談は無料で、秘密は守りますので、お気軽にご相談ください。

- ◆定例相談日 毎月第1水曜日 午前10時～午後3時
- ◆相談場所 三本木総合支所1階「相談室」
- ◆お問い合わせ先 地域振興課 ☎52-2111

館山公園清掃ボランティア募集

三本木のシンボル館山公園のにぎわいを取り戻そうと館山公園を復活させる会は平成24年9月から活動を始めました。

今年も花見時期の前に館山公園の清掃、道路補修、ひこばえ(木の脇)切り等を行いますので協力いただける方を募集します。

- ◆日時 3月25日(土)
午前9時 館山公園下駐車場集合
作業着着用し、ゴミひろい用具、スコップ、剪定ばさみなどを持参して下さい。
おおむね午前中の作業を予定しています。
- ◆連絡先 館山公園を復活させる会
会長 尾出 利男
- ◆お問い合わせ先 事務局 浅野眞悦
(道の駅三本木内：☎52-6232)

消防署からのお願い!

★大崎消防管内で火災が多発しています★

皆さん、「自分には関係ない。」と思わないでください。火災の危険はあなたのすぐそばに存在します。住宅用火災警報器や住宅用消火器等を備え、火気の取扱いに充分気を付けましょう。



また、自宅やご近所で火災が発生した場合には

- (1) 周りの人に早く知らせる(通報)
- (2) 早く消す(初期消火)
- (3) 早く逃げる(避難)

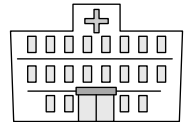
など大切な「命」を守るための緊急行動をとれるようにしておきましょう。

古川消防署三本木出張所

休日・夜間診療案内

休日当番医・歯科医及び夜間急患センター等の休日や夜間において受診可能な医療機関の情報を提供しています。(通常診療時間内については、医療機関名等をお知らせしていません。)

- ◆連絡先：大崎医療圏 ☎0229-24-2267
- ◆携帯電話からも確認できます。 <http://www.city.osaki.miyagi.jp/m/>



三本木地域のミニ統計

平成29年2月1日現在
人口 8,048人(-12)
男 4,000人
女 4,048人
世帯数 2,689戸(-1)
()は前月との比較

ごみ収集カレンダー

(種別)	(回収日)	祝祭日も回収します
もやせるゴミ	毎週(月・木)	
もやせないゴミ・資源物(リサイクル)	第1・第3(火)	
プラスチック製容器包装	第1・第3(火) ※新町、南新町区は月4回(第1～第4)	

三本木まちづくり協議会

〒989-6321 宮城県大崎市三本木字大豆坂24-3
三本木総合支所地域振興課内 ☎：0229-52-2111 FAX：0229-52-5840

「さんぼんぎねっと」は毎月月初めに発行