

“めざそう笑顔のまちづくり”

とんぼんまはつと

9月号

平成27年9月1日

発行 NO.107

三本木まちづくり協議会

「地域のことを 地域みんなで考え 地域みんなで解決していくために」

2015夏★いい顔だあ〜れ♪



言わないよ 自分が言われて いやなこと

言わないで 相手の心 思いやろう

青少年のための大崎市民三本木会議

ほく言わない!!



ひまわり交流2015夏

7月31日(金)から2泊3日で行われたひまわり生活体験交流。今年は、小学校4～6年生までの12名に、7名のスタッフが加わり、バスで港南区へと出発！港南区では、13名の小学校4～6年生の子どもたちと、24名のスタッフに迎えられ、横浜市のバス「あかいくつ」号で研修先へ。



研修2日目。研修センター近くの海岸で生態観察の予定が、大潮で遠浅になったことから、アサリ採りに変更。つつい夢中…(><)



「カップヌードルミュージアム」では、世界にひとつだけの、オリジナルのカップヌードルデザインにチャレンジ。



最終日のメインは「八景島シーパラダイス」！

話題の「バックヤードツアー」で、水族館の裏側を見学し、シャチやイルカの素晴らしいショーを楽しみました。



ひまわりっ子たちが座禅に挑戦

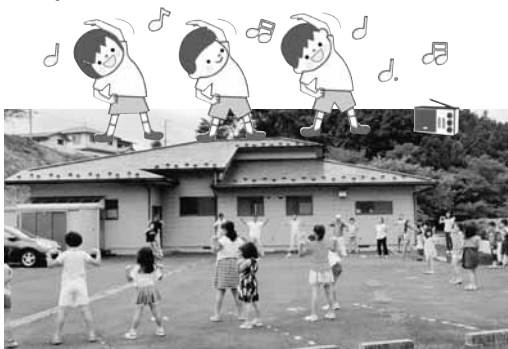
7月24日(金)、夏休みひまわりっ子クラブの恒例行事、座禅体験が26名参加で行われました。今年の春に完成したばかりの円通院本堂で、花釜和尚さんから講話をいただき座禅に挑戦しました。午後からは、三本木公民館の大ホールで、「花言葉」の標葉先生指導のもと、絵画・創作活動も行い、紙粘土で花瓶や物入れなどを作りました。



南新町子供会廃品回収 & ラジオ体操

協力しながら作業しました。

その後、子供たちは同区コミュニティセンターに移動し、折り紙を使った工作を行いました。

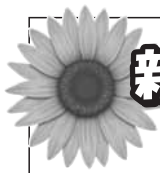


7月26日(日)早朝から、子供会39名とその保護者が集まり、毎年恒例の廃品回収を実施しました。気温35℃の暑さの中、子供たちは元気いっぱい、



地域住民と一緒に！夏休み朝のラジオ体操

7月21日(火)～24日(金)、8月17日(月)～24日(月) (※土・日を除く)の10日間、早朝6時30分から南新町コミュニティセンター駐車場で、子供会と住民が集まり、ラジオ体操(第1・第2)を一緒に行いました。



新町区夏祭り

7月25日(土)、新町区「夏祭り」が開催されました。当日は絶好のお祭り日和で、午後3時より子供たちの安全祈願をした後、太鼓に合わせて子供みこしが元気に区内へ繰り出しました。また、午後6時からの演芸大会では、高齢者の集いや万年青(おもと)会による大合唱を皮切りに、子供たちによる「よさこいソーラン踊り」や、飛び入りを交えてのカラオケや舞踊が披露され、大いに盛り上がりました。最後は空くじ無しのお楽しみ抽選会を行い、真夏の祭典を終えました。



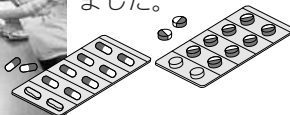
鉄炮町地区民の集い

8月2日(日)、伊場野地区コミュニティセンターにおいて、鉄炮町地区民の集いが開催されました。過酷な暑さにもめげず、区民らが焼き鳥・やきそば・かき氷などの屋台を開き、スイカ割りやビンゴゲームなどで盛り上がりました。お年寄りから子供まで楽しめる、夏休みの思い出づくりの場として、去年から実施している「区民の集い」は、総勢100名以上が参加する鉄炮町最大のイベントとなっています。



多田川区健康をつくる会

7月10日(金)、多田川健康をつくる会が、集会所において区民24名が参加して開催されました。健康講話では、「アサヒ薬局」の薬剤師津野田孝次先生から「正しい薬の飲み方」についてお話をいただきました。薬の主作用・副作用や、薬はその人に処方されたもので、自分の薬を他の人にあげないとか、飲んでみた状況をお医者さんに伝えるなど、正しい飲み方をユーモアを交えて分りやすく教えていただきました。



三本木文化祭参加者募集のお知らせ

三本木地域にお住まいの方で、日頃のお稽古の成果や趣味の作品を発表、展示して下さる方を募集します。

- ◆開催日 11月1日(日) 午前9時～午後3時
- ◆会場 三本木総合支所 (作品展示・舞台発表)
- ◆参加費 個人：500円 団体：1,000円
- ◆申込み締切 9月10日(木)

申込み用紙は三本木公民館にありますので、必要事項を記入の上、公民館に提出してください。詳細につきましては改めてご連絡いたします。

◆問合せ先

三本木文化協会 手代木：☎52-2026
福 田：☎080-6001-5110
三本木公民館 ☎52-5852

俳句

油煙火花散らして鉄工所

二本柳 力 彌

山寺の文字黒々と洩うちわ

浅 川 よし子

熊避けの鈴鳴らし行く夏の栗駒

阿 部 和 子

階のぼる足に老いみる夏の暮

西 塚 好 夫

一筆に込める祈りや梅雨晴間

飯 田 順 子

カナカナや長き委員の仕事終へ

佐 藤 邦 子

短歌

むづ痒き鼻こすりつつめくりたる

伊 藤 ふみ子

埃まみれの龍之介集

八十なかば血管年齢測定し

年令半分の数値はうれし

佐 々 木 和 子

グラマンの機銃の音が背に迫る

亡母の語りし顔が浮かびぬ

ピーと鳴るプールの笛音消えぬ間に

あがる歓声飛沫水音

阿 部 郁 子

クロスケの口元の鳥を取り返せば

まさかの青い羽の翡翠

鈴 木 真 子

すくすくサロン



初めてのプールです!



すくすくサロン0歳児では、8月4日(火)に水遊びをしました。猛暑の中、テントの下のプールで遊びました。初めてのプールに泣いていた赤ちゃんもいましたが、最後には気持ちよさそうに楽しく遊んでいました。



ひまわり園



ひまわりの丘のお散歩、たのし〜ねえ



スイカ割り!
おいし〜ねえ

8月4日(火)に、ひまわり園内のホールでスイカ割りをしました。スイカは大きいのに、なかなか棒が当たらず割れません! やっと割れたスイカを、とてもおいしそうにパクリ♪

8月5日(水)には、年長児と年下の園児が仲良く手をつなぎながら、ひまわりの丘に行って見てきました。

協賛広告

葬儀なんでも相談会随時開催中!!
お気軽にご相談下さい。

納得できる葬儀のために事前相談をおすすめします。

もしもの時心強い、安心と真心のサービスでお応えします。

会員募集

儀典社「友の会」

※只今キャンペーンにつき入会金3,000円

会員特典

※年会費、月々の掛け金は一切ございません。

- ① マイクロバス無料
- ② 納棺(着付け、化粧)無料 ※50万円コースのみ適用となります。
- ③ 儀典社会館 使用料無料
- ④ 葬儀スロの司会スタッフがお手伝いいたします。
- ⑤ 同居のご家族も永久会員。
- ⑥ 年回忌・法要の 会館使用料無料

会員特典

- ① 生花/仏具 10%引き
- ② 御遺体搬送・祭壇割引 20%引き
- ③ 花環・祭壇福祉割引 25%引き
- ④ 祭壇長寿特別割引 30%引き (障害者手帳有)
- ⑤ 仏壇 (80歳以上) 40%引き

儀典社会館

家族葬プラン 138,000円から

密葬プラン 98,000円から

充実した設備を納得のいく安心価格で御家族の希望に添ったプランをお選びいただけます。

- 24時間受付しております。
- ホールに大きな駐車場があるので、ご親族、会葬者に便利です。
- 親族室が広く取ってありますので親族が多くてもおくつろぎいただけます。
- 複雑な役所手続を代行させていただきます。
- 全ての宗派に対応致します。
- 少人数でも安心してご利用頂けます。
- 菩提寺のない方には、ご紹介させていただきます。
- 霊安室を備えておりますので、ご自宅でご遺体を安置できない場合も安心です。
- 故人、ご家族のご意向に沿ったご葬儀をさせていただきます。

含まれるもの

祭壇・小物一式
遺影写真
棺一式
外飾り一式
祭壇横生花
司会進行スタッフ
納棺

通常料金

友の会

シンプル家族葬	25万円	▶	20万円
スタンダード家族葬	35万円	▶	30万円
スタンダード一般葬A	50万円	▶	40万円
スタンダード一般葬B	60万円	▶	50万円
スタンダード一般葬C	80万円	▶	65万円

有限会社 儀典社

〒989-6321 宮城県大崎市三本木字西沢2-5
TEL 0229-52-2401 FAX 0229-52-2706
もしもの時24時間病院・自宅へお伺い致します



三本木中学校 卓球部男女団体全国大会出場!!

三本木中学校男子卓球部、女子卓球部が、8月8日(土)～10日(月)に青森県八戸市東運動公園体育館で開催された、第45回東北中学校卓球大会を勝ち進み、8月21日(金)～24日(月)に宮城県利府町セキスイハイムスーパーアリーナで開催された、第46回全国中学校卓球大会へ出場しました。

◆全国大会出場種目 団体戦 三本木中男子、三本木中女子
個人戦 相澤 唯人、相澤 忠徳、三澤 実由



新・まち協委員&広報委員紹介



鉄炮町在住の森 賢(けん)です。
市内のJAに勤務しています。兼業農家でたまに農作業をしつつ、3人の子供と出かけたり遊ぶのが楽しい36歳です。
今回、第4期三本木まちづくり協議会委員として、事務局次長となりました。また、広報委員としてもメンバーに加わり、地域の情報発信に協力して行きたいと思います。よろしくお祈りします。



熱さ急上昇~! CoCoフェスティバル

8月1日(土)、児童交流センターで毎年恒例のCoCoフェスティバル2015が開催されました。



CoCoフェスティバルでがんばってくれたボランティアのおじちゃん、おばちゃんたちで~す☆



CoCoフェスティバルの最大イベントは、「長のりまき」づくり!
今回は、な、なんと19メートルにもなりました。やったあ~☆



こちらは、熱気ムンムン!!
アームレスリングのコーナー!!
どうだ!この余裕の顔!

お抹茶体験コーナーでは、きちんと正座することから始まり、正しいおじぎの仕方、お菓子の頂き方とお抹茶の作法を学びました。



女の子だって負けてない☆
がんばったよ!!

さんぼんぎねっと広報委員会からのお知らせ

広報さんぼんぎねっとのホームページは、パソコン、スマホから「さんぼんぎねっと」で検索すると簡単に見ることが出来ます。ホームページでは、1号から最新号までの「さんぼんぎねっと」を全部見れます。また、最新号に掲載された写真をカラーで見たり、印刷することも出来ます。ご自宅にパソコンとカラープリンターがあればOK!ない方でも、印刷できる機器があるお店もありますので、やり方がわからない方、印刷をご希望の方はお気軽に右記までお問合せください。

掲載、広告をご希望の方もお気軽にご連絡ください。
メールでのお問合せは
wqjgp057lesson@yahoo.co.jp さんぼんぎねっと広報委員会まで

「さんぼんぎねっと」で
検索してね☆

「さんぼんぎねっと」へのお問合せは
佐藤 俊一
☎090-2844-5612まで

フレンドリースポーツフェスティバル

7月26日(日)三本木野球場等を会場に、第6回フレンドリースポーツフェスティバル2015が開催されました。



開会式では、佐々木三本木総合支所長はじめ、ご来賓の方々から激励の挨拶をいただきまして、ありがとうございました。(朝からすでに32℃……暑い!!) 競技の前は、「太極拳」にあわせて準備体操を行い、レクダンス演技でスタートしました。

今大会は、屋外でのニュースポーツ6種を、チーム分けしたすいせんチームとひまわりチームに、体験交流してもらいました。最後は、駆けつけてくれた野球少年団と一緒に、手作りの「野菜たっぷりカレー」を美味しくいただきました。

朝早くから準備して頂いた皆様方には、心より感謝致します。ありがとうございました。

大崎市体育協会 三本木支部
副支部長 阿部 新吉

夏の「セントひまわりプロジェクト」大原浜神輿まつり報告

7月19日(日)、セントひまわりプロジェクト、すいせん植え隊、そして参加2年目の「三本木中学校生徒会」一行は、石巻市の牡鹿半島大原浜へ向かいました。支援の要である神輿まつりには、大人神輿・子ども神輿をかついで、大原浜地域の人たちや、東北大学から来た留学生たちと、お祭りを通して交流ができました。



また、地域の花壇3カ所には、「セントひまわりプロジェクト」が育てたヒマワリ、「すいせん植え隊」が育てたベゴニア、「三本木児童交流センター」の子どもたちが育てたマリーゴールドを植栽し、彩ることができました。



今回、参加した三中生徒会の子どもたちから、「神輿かつぎなど、とてもいい経験ができて楽しかった、来年もまたぜひ参加したい」という声や、すいせん植え隊の女性陣からは、「新鮮なホタテやホヤがとてもおいしかった」、「手作りの水まんじゅうを三本木でも広めたいのでレシピを教えてください」、「ひまわりとマリーゴールドのプレゼントを嬉しそうに持ち帰ってくれて、こちらも嬉しくなった」等々、津波被災地を応援しようとする心を感じられました。



直会(なおりい)では、参加者一同が会し、大原浜地域の婦人会の方々手作りのおいしい料理をいただきながら、楽しいひと時を過ごしました。余興では、加藤三千男委員の手品がひときわ場を盛り上げてくれました。



私も、いつか、大原浜の方々へ三本木に来ていただき、「ひまわり祭り」や「菜の花祭り」を観ながら交流を深めたいと強く感じました。最後に、大原浜の方々に、まごころこもった「おもてなし」をしていただき、たいへん感謝しております。本当にありがとうございました。

セントひまわりプロジェクト実行委員長
兼 すいせん植え隊代表 稲村 和男

株式会社オイデックは「三方良し」の 地域社会実現に向け活動しております

株式会社オイデックの経営理念は「買い手良し、売り手良し、世間良しで三方良し」です。買い手のお客様のニーズに応え、ご満足していただく事により、オイデックが適正な売上と利益を頂戴し、地域雇用の安定化や税金を納付するなど、社会貢献活動を積極的に実施する事により、社会＝世の中も良くなる。そんな「三方良しの社会の実現」と笑顔あふれる地域を創る活動を行っております。

株式会社オイデックは宮城県大崎土木事務所と提携し、県道清掃ボランティア活動「宮城県スマイルサポーター企業」として、月に1度三本木地域内にて、ゴミ拾いや草刈りなどを実施しております。



1946年創業の株式会社オイデックは おかげさまで今年69周年を迎えました



空き家・空き地・空き店舗などの遊休
不動産物件買い取りいたします！

OIDEK
株式会社オイデック

本社

〒989-6322 大崎市三本木南谷地黒野越72-1
TEL:0229-52-5100

オイデック | 検索 | <http://www.oidek.co.jp/>



OIDEK 水産工房

大崎市 古川店

☎0120-510-549

〒989-6163 大崎市古川台町4-30
○定休日/日曜・祝日



「三本木特殊詐欺なくし隊」結成式

7月27日(月)午前10時30分
から、三本木総合支所ふれあい
ホールにおいて、特殊詐欺撲滅
のための地域防犯組織「三本木
特殊詐欺なくし隊」の結成式が
行われました。



オレオレ詐欺や架空請求詐欺など、高齢者に多い特殊詐欺被害が、今年はハイペースで増加しています。大崎市でも既に11件、総額1800万円の特殊詐欺被害が発生し、三本木地域でも被害者が出ています。

「三本木特殊詐欺なくし隊」は、大崎東部地区防犯協会連合会の渡邊芳昭会長を发起人に、古川警察署、大崎市の支援のもと、地域事情に精通した行政区長や民生委員・児童委員、防犯実働隊等のご協力をいただき結成されました。官民体制では県内初の試みで、地域の高齢者等に対し、特殊詐欺被害防止のための注意や声かけなどを行い、被害を未然に防ぎます。

もし不審な電話がきたら、すぐに行動せず、まずは警察署やあなたのご家族等にご相談ください。

ひまわり作戦(特殊詐欺被害防止策)

不審な電話がきたら…

①と呼吸おいて

②まず相談する

お金を③たさない

④こまない



古川警察署 ☎22-2311
または
三本木交番 ☎52-3031
までご相談ください。

大崎市「こころの健康相談」の開催について

大崎市では、「眠れない・気分が落ち込む・イライラする・お酒がやめられない・家庭や職場の人間関係で悩んでいる」などでお困りの方を対象に、臨床心理士による「こころの健康相談」を行っています。相談される方は、予約が必要ですので、三本木総合支所市民福祉課健康増進担当(☎52-2114)までご連絡ください。



◆今後の会場と日程◆

◎古川会場【古川保健福祉プラザ】

9月28日(月)、10月8日(木)、11月12日(木)、
11月24日(火)、12月10日(木)、1月25日(月)、
2月5日(金)、3月4日(金)、3月22日(火)

◎松山会場【松山保健福祉センター】

11月6日(金)、2月12日(金)

◎岩出山会場【岩出山総合支所】

9月4日(金)、1月12日(火)

このほかに、大崎保健所で行っている「思春期・青年期・ひきこもり相談」や「アルコール関連問題相談・家族教室」もありますので、相談される方は、事前に三本木総合支所市民福祉課(☎52-2114)にご連絡ください。

三本木地域のミニ統計

平成27年8月1日現在
人口 8,151人(-15)
男 4,040人
女 4,111人
世帯数 2,665戸(± 0)
()は前月との比較

今年“国勢調査”が行われます

国勢調査は5年に1回、国内に住んでいるすべての人及び世帯に行く、国の最も基本的な統計調査です。

今回は、パソコンやスマートフォンによる便利なオンライン回答ができます(パソコンやスマートフォンをお持ちではない方には、紙の調査票を後日配布します)。

9月上旬から、「国勢調査員証」と「国勢調査員腕章」を身につけた調査員が、調査書類を配布するために皆さんの世帯を訪問します。

国勢調査への御協力をよろしくお願いたします。

◆問合せ先

三本木総合支所地域振興課

☎52-2111



介護予防教室のご案内『足腰ぴんぴん講座』

- 「階段を昇る時や、立ち上がる時、何かにつかまる」
- 「15分位続けて歩けない」
- 「1年以内に転んだ」
- 「転ぶのが不安だ」



このような症状が気になる方や、お悩みの方におすすめの教室です!動きづらくなった身体を、無理なく楽しく、動きやすくします。

65歳以上で、介護認定を受けていない方が対象となります。参加希望の方は、お気軽にお申込み下さい。

◆日 時 (第1回目) 10月23日(金) 9:30~11:30
【毎週金曜日:全13回】

◆場 所 三本木伊場野地区コミュニティセンター

◆その他 参加費無料・希望者には無料送迎もあります!

◆定 員 15名

◆申込期限 9月15日(火)

◆問合せ・申込み先(事前申し込みが必要です)

志田地域包括支援センター ☎53-1271

三本木総合支所市民福祉課 ☎52-2114

シルバー事業の相談会

依頼したい作業、会員登録方法などのご相談に応じます。

◆日 時 9月11日(金) 午後1時~午後4時

◆場 所 三本木公民館「研修室」

◆問合せ先

公益社団法人 大崎市シルバー人材センター

大崎市古川北町一丁目1番35号 ☎22-3138



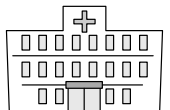
休日・夜間診療案内

休日当番医・歯科医及び休日夜間急患センター等の休日や夜間において受診可能な医療機関の情報を提供しています。(通常診療時間内については医療機関名等をお知らせしていません。)

◆連絡先: 大崎医療圏 ☎0229-24-2267

◆携帯電話からも確認できます。

<http://www.city.osaki.miyagi.jp/m/>



ごみ収集カレンダー

(種 別)	(回収日)	
もやせるゴミ	毎週(月・木)	祝祭日も回収します
もやせないゴミ・資源物(リサイクル)	第1・第3(火)	
プラスチック製容器包装	第1・第3(火) ※新町、南新町区は月4回(第1~第4)	

三本木まちづくり協議会

〒989-6321 宮城県大崎市三本木字大豆坂24-3

三本木総合支所地域振興課内 ☎: 0229-52-2111 FAX: 0229-52-5840

「さんぼんぎねっと」は毎月月初めに発行