

“めざそう笑顔のまちづくり”

# とんぼんまわると

10月号

平成26年10月1日

発行 NO.97

三本木まちづくり協議会

「地域のことを 地域みんなで考え 地域みんなで解決していくために」



### 【吹奏楽部】

7月27日、今年で57回目になる全国吹奏楽コンクール宮城県予選栗原大崎地区大会において、三中吹奏楽部が、見事金賞を受賞し、続いて8月8日の県大会においても銅賞に輝きました。

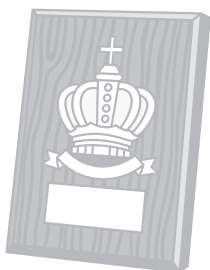
## がんばったぞ! 三中生!

### 【男子バレーボール部】

今年のバレー部は、昨年秋の新人大会、今年になって春の選抜大会、そしてこの夏の宮城県中学校総合体育大会において優勝し、初の三冠を達成しました。中総体での優勝は3回目で東北大会へも出場しました。(写真 下)

### 【男子卓球部】

平成26年度宮城県中学校総合体育大会において2年連続3回目の優勝を飾り、東北大会へ参加する事が出来ました。



言わないよ 自分が言われて いやなこと  
言わないで 相手の心 思いやろう

青少年のための大崎市民三本木会議



# 三中大運動会

## 雨ニモマケズ。。

8月30日(土)、あやしい雲行きながら三中大運動会が開催されました。競技途中で降りだした雨にも負けずがんばった三中生たち風邪ひかなかったかな～

運動会は途中から体育館で行われましたが、生徒たちは元気に、最後まで頑張りました。



大人たちもがんばってました。筋肉痛になりませんでしたか？



## 子育て支援センター

### 『ぞ～れ!!』

8月20日(水)、子育て支援センターを会場に外部講師を招いて、子育て講座が開かれました。今回は“親子ピクス”教室で、子どもを持ち上げたりブンブンしたりといい運動になりました。



## 児童交流センター

### 『木工作に挑戦!!!』

児童交流センターでは9月8日(月)、“遊々工房”と題し簡単木工作にチャレンジ!木片やダンボール、木の実、ボタン、ビーズ等を利用して、ロボット・フォトフレーム・迷路の3作品を制作しました。子どもたちなりのこだわりが感じられ、味のある作品に出来上がり参加した17名は満足そうでした。



## ひまわり園

### 『はい、あ～んして!』

9月2日(火)にひまわり園では未満児の保育参加と給食試食会が開かれました。年々パパ達の参加も増え、給食を一生懸命食べてもらおうとする姿がとても微笑ましく感じました。また、2歳児クラスでは運動会で使うマントを親子で作りました。



## 三本木地域ソフトボール大会 結果報告

9月7日(日)、三本木地域ソフトボール大会が開催されました。リンク制試合方式により、桑折区、新町区チームが決勝戦に勝ち進みました。決勝は、白熱した投手戦の展開となり、ワンチャンスを活かした新町チームが優勝杯を手に入れました。

優勝 新町区

準優勝 桑折区

(決勝 新町 4 : 0 桑折)

最優秀選手賞 高橋 由樹さん  
(新町区)

敢闘選手賞 鈴木 孝博さん  
(桑折区)



## 姉妹都市ダブリン市への学生派遣募集のお知らせ

姉妹都市ダブリン市へ高校生を派遣します。

異国の生活や文化を体験してみませんか。

- ◆期間 平成27年3月24日から31日(6泊8日)
- ◆派遣先 アメリカ合衆国ジョージア州ダブリン市
- ◆対象 大崎市内在住の高校生
- ◆内容 ダブリン市の高校生等との交流・ホームステイ
- ◆定員 9名
- ◆参加費 17万円程度
- ◆申込み 申込書に必要事項を記入し10月31日(金)まで三本木総合支所地域振興課へ申込んでください。実施要項及び申込書は同課で配布します。
- ◆問合せ先 三本木国際国流協会事務局  
(三本木総合支所地域振興課 ☎52-2112)

## YKK AP 40周年記念イベント開催のお知らせ 来てけらい～ん♪

- ◆日時 10月4日(土) 11:00～15:00
- ◆場所 YKK AP東北事業所体育館および社員食堂前  
**入場無料、地域の皆さまにはお食事券進呈します。**
- イベント・タイムスケジュール  
11:00～13:00 出店・ゲーム等  
13:15～14:00 演舞(愛燦舞、7 color)  
14:15～15:00 山本高弘、爆笑コメディアンズ
- ◆問合せ先 YKK AP東北事業所 ☎52-5456

## 第20回カンボジア教育支援 チャリティーバザー「震災支援への恩返し」 開催のお知らせ

砂糖・醤油・サラダ油・コーヒー・海苔・干し椎茸・毛布・タオル・ハンカチ・靴下・洗剤・お茶・食器・ポット等のバザーです。収益金は全額をカンボジアの教育支援として寄付します。

今回は東日本大震災で支援頂いた恩返しの意味でも、力を入れてます。多くのおみなさんのご来場をお待ちしています。

- ◆開催日 10月8日(水) ◆時間 午前10:00～
- ◆会場 三本木体育館
- ◆主催 宮城県曹洞宗青年会 (☎022-308-0043)

## 《ボランティア友の会よりお知らせ》

ボランティア友の会は、昨年10周年を迎えました。三本木を中心として活動しているボランティア団体が加盟しています。今月号より活動団体からの紹介とともに一緒に活動してくれる人を募集します。興味のある方は是非ご連絡ください。

### 《虹の会》

虹の会は、絵本の読み聞かせ、紙芝居、影絵などを行っています。会員は50代～70代までの女性で、小学校、中学校、福祉施設や介護施設などで活動しているグループです。



### 「一緒に笑顔に会いに行きませんか?!」

絵本を読んでもらって喜ぶ子供たちの笑顔を見たことがありますか?昔話を聞いて笑ってくれるおじいちゃん、おばあちゃんの笑顔を見たことがありますか?虹の会は結成15年目。日々、きらきらと輝く子供たちの笑顔や大声で笑ってくれるおじいちゃん、おばあちゃんとお会いすることをとても楽しみに活動しています。私たちと一緒に笑顔に会いに行きましょう!

特別なテクニックは要りません、聞いてくれる人たちに喜んでほしい、その気持ちだけで十分です。

毎月第3土曜日に、三本木学習センターで読み聞かせをしますので、のぞいてみてください。お待ちしております。  
虹の会 代表 斎藤 のり子 (連絡先 52- )

# 備えあれば憂いなし、『防災訓練』で備えましょ

8月31日(日)、三本木地域で総合防災訓練が行われました。大崎市職員と各地区の住民の皆さんとの共通訓練として、避難訓練、安否確認。また、その後各地区では独自訓練として、消火訓練、アルファー米を使った炊出し訓練、防災に関する講習会なども行われました。参加した人たちはそれぞれの訓練を通して、災害に対する危機管理をあらためて実感しました。



## 多田川区防災訓練

9月6日(土)、多田川区集会所において、防災訓練を行いました。午前10時の参集訓練に続いて、初期消火訓練・炊き出し、ポンプ操法訓練を実施しました。

## 蟻ヶ袋区防災訓練

蟻ヶ袋区では消防団員による、点検、サイレンで訓練を知らせた後、佐々木区長から災害時の安否確認の手順や注意事項の話がありました。



## 北町区

三本木地域防災訓練が開催された8月31日(日)、北町区においても情報伝達訓練、避難誘導訓練を行いました。

避難誘導訓練においては、班長誘導の下、整然と避難を完了、総務情報班へと報告がなされました。区長挨拶では地震災害のみならず最近多発している集中豪雨による水害についても話され、区民相互、水害の際の避難を確認し合いました。



これは、平成25年7月号の「広報おおさき」びかいちのコーナーで紹介された大崎市に在籍する女性消防団員のおふたりです。



## 女性消防団員募集しています

消防団は市町村の消防機関の1つとして消防署と連携しながら、火災や震災などの災害時において消火や人命救助、応急救護などの活動を行っています。

消防団イコール男性とは、昔の話！近年では全国的に女性団員が増えてきており、女性団員が今、注目されています。大崎市消防団のなかにも現在、5名ほどの女性消防団員が在籍しています。(古川支団2名、岩出山支団3名)

### ■消防団員の身分

消防団員の身分は、非常勤(特別職)の地方公務員です。専門的に消防活動などに従事する消防士とは身分が異なり、普段はそれぞれ自分の職業を持っている地域住民の方が、消防団員として活躍しています。

### ■消防団員の待遇

- 年間一定の金額が報酬として支給されるとともに、災害や訓練に出動した際、出動手当ても支給されます。
- 職務にあたって功労、功績があった場合は、消防庁長官、宮城県知事などにより表彰されます。
- 一定期間勤務して退団した場合には、退職報償金が支払われます。

### ■入団条件

18歳以上の健康な方なら、男女問わずどなたでも入団できます。

※その他、詳細等については下記問合せ先までご連絡ください。

### ■問い合わせ先

大崎市三本木総合支所 地域振興課(総務防災担当) ☎52-2111

詳しくは下記アドレスからご覧になれます。

[http://www.city.osaki.miyagi.jp/annai/koho/2013/201307\\_88.html](http://www.city.osaki.miyagi.jp/annai/koho/2013/201307_88.html)

※大崎市の公式ホームページからもご覧いただけます。

## 三本木地域の会員入会説明会を開催します

シルバー人材センターに登録して働いてみませんか

## 会員募集中

健康で、働く意欲のある60歳以上の方が対象です。

- ◆日時 10月8日(水) 午前10時
- ◆場所 三本木公民館 研修室
- ◆問合せ先 大崎市シルバー人材センター ☎22-3138



## ファシリテーター研修会

NPO法人おおさき地域創造研究会事務局長の小玉順子氏を講師に迎え、まち協委員を対象にファシリテーター研修会が行われました。



研修会の目的は、地域での話し合いを中立的な立場でスムーズに行うことができる人材の育成です。

ファシリテーターとは、聞きなれない言葉ですが、人と人の「間」に働きかけるつなぎ役の人。

ファシリテーションとは、人々の活動が容易にできるように支援し、その舵取りをすることです。

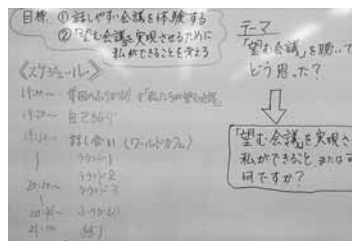


まち協は、地域の人たちとの対話が今後のまちづくりにとても大切だと考えています。「話し合う協働のまちづくり条例」が4月から施行され、三本木のための、三本木住民による、三本木流域地域づくりを共に考え実行していくことが求められています。また「しゃべり場さんぼんぎ」での話し合いをより良いものにする為にもファシリテーターの育成はかせません。

今年度の予定としては、三本木中学校と若者会での「しゃべり場」を予定しています。その他、行政区で「しゃべり場」開催の要望がありましたら声をかけて下さいますようお願いいたします。  
※「しゃべり場」はまち協と住民の話し合いの場です。

## セントひまわりプロジェクト

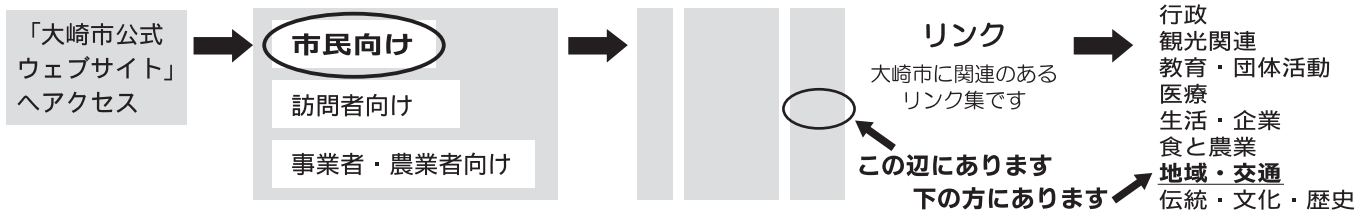
8月7日(木)、三本木まちづくり協議会では、「セントひまわりプロジェクト」の一環として、すいせん植え隊やまち協OBのみなさんの協力で育てたひまわりの鉢植え400本を、石巻市内の「石巻保育所」、「鹿角保育所」、「アイトピア商店街」に届けて来ました。



## 三本木まちづくり協議会 広報さんぼんぎねっこのホームページが出来ました。

広報さんぼんぎねっと1号から最新号まで見ることができます。また、三本木のホットな情報も、いち早くアップしています。ご利用ください。アクセス方法は、下記を参考にしてください。

HPアドレス <http://sunnet-oosaki2014.jimdo.com/> 大崎市のHPにリンクをはっています。スマホからでも大丈夫！



大崎市公式ウェブサイトへアクセス → 市民向け → リンク集 → 地域・交通 → 三本木まちづくり協議会広報さんぼんぎねっと

## 俳句

蛇の衣妻の診察券入れに

古内 一吐

方丈も小手をかざして盆踊

浅川 よし子

テーブルに画材となりし梨ふたつ

西塚 好夫

雷鳴がピアノソナタを消し去りぬ

阿部 和子

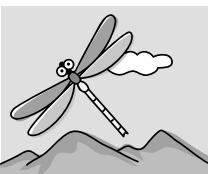
盆棚を飾りて正座し直せり

飯田 順子

ひぐらしや津軽塗箸テーブルに

佐藤 邦子

## 短歌



室生寺の里の宇陀茶は荒揉みな

熱く吸りて暑気払いとす

伊藤 ふみ子

酷暑過ぎピンピン講座の道すがら

十五夜待たず芒穂開きて

佐々木 和子

なべふたに足が二本の「亮」ですわね

オペレーターの声は爽やか

手代木 亮一

青紫蘇を刻めば昼餉ととのひぬ

盥の水に指ひたしをり

阿部 郁子

母猫に早く死なれた寂しきで

マオは毛布をちゅばちゅばす

鈴木 眞子

# 三本木夏まつり

8月14日(木)、今年もお天気に恵まれ鈴木健司実行委員長の元、地域の祭「三本木夏祭り」が盛大に開催されました。今年のメインステージは演歌歌手の岩本公水さんで、生で観る迫力に会場の皆さんは大感激でした。ショーの中で三本木の愛燦舞の皆さんも歌に合わせ“よさこい”を披露してくれました。また南町出身の二人組デュオ「かけらライオ」も地元の皆さんの声援を受け親近感たっぷりのステージを届けてくれました。さらに今年には三本木音頭での盆踊りも復活し、婦人会の皆さんに指導して頂きながら楽しい時間になりました。



# 仲町区民まつり

9月7日(日)、秋晴れの日曜日、恒例の仲町区民まつりが開催されました。こども神輿が元気に区内を練り歩いた後は、婦人会の手作りカレーをおいしくいただきました。午後は軽スポーツやゲーム大会が行われ、夕方からはじまった舞踊や民謡の発表では、地区の子供たちによる「保食八幡太鼓」がオープニングをかざり、大いににぎわいました。



## 健康豆知識 ～コレステロール編～

コレステロールは悪いものというイメージがありますが、人間の体にとって実はなくてはならないものです。しかし、コレステロールのバランスが崩れると脂質異常症が発症し、動脈硬化性疾患を発症するリスクが高くなります。



まだ、健診（検診）は実施していますので、受診することをお勧めします。詳しくは広報をご覧ください。

### ●あなたは脂質異常症になりやすいかチェック！

- 家族に脂質異常症や動脈硬化の人がいる。
- 高血圧症又は境界型血圧である。
- お酒をよく飲む。
- 女性で、閉経している。
- 肥満傾向である。
- 日常的にあまり歩かない。
- 肉や脂っこい食べ物が好き。
- 糖尿病である。あるいは血糖値が高めだと言われた。
- 甘い物や乳脂肪製品（生クリームや洋菓子）、果物が好き。

チェックした項目が多いほど「脂質異常症」になる危険が高くなるよ。



おおさき市民健診  
申し込み  
お問い合わせは

三本木総合支所市民福祉課  
0229-52-2114

## 紳士塾 ～男性限定講座 いつまでも若々しくあるために～

「いつまでも若々しく、素敵な男性でありたい。」と思っている方に朗報です。男性限定の健康教室「紳士塾」が開催されます。どうぞ参加してみてください。



第1回 11月17日(月) 9時30分～11時30分

『男を磨くおしゃべり講座』

第2回 12月16日(火) 9時30分～11時30分

『介護が必要になった時のために/福祉施設見学』

第3回 1月20日(火) 9時30分～11時30分

『測ってみよう！体力年齢/筋力アップ体操』

第4回 2月17日(火) 9時30分～13時00分

『男の体をつくる簡単クッキング』

※材料費・バス代等の自己負担があります。

◆場 所 松山保健福祉センター さんさん館

◆対象者 志田地域在住の65歳以上の男性で、要介護認定を受けていない方

◆定 員 30名 (先着順)

◆申し込み期限 10月24日(金)

◆問合せ先・申し込み先

志田地域包括支援センター ☎53-1271

三本木総合支所市民福祉課 ☎52-2114

## 三本木地域内にご用のある方 地域内公共交通『たてやま号』をご利用ください。

地域内公共交通「たてやま号」をご存知ですか？

「たてやま号」は三本木地域内を運行する乗合のタクシーで、片道400円でご利用になれます。

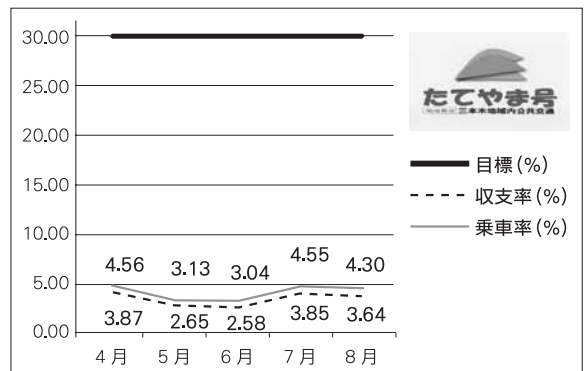
「たてやま号」は大崎市からの補助金で運行していますが、継続した運営を行うためには、皆様のご利用が不可欠になります。

日帰り温泉のご利用の際や友達の家、学習センター、美容室に行く時など、是非ご利用下さい。

### ◆利用登録の申し込み・問い合わせ先

三本木地域内公共交通運営委員会

(三本木総合支所地域振興課内) ☎52-2111



## 休日・夜間診療案内

休日当番医・歯科医及び休日夜間急患センター等の休日や夜間において受診可能な医療機関の情報を提供しています。(通常診療時間内については医療機関名等をお知らせしていません。)

◆連絡先：大崎医療圏 ☎0229-24-2267

◆携帯電話からも確認できます。 <http://www.city.osaki.miyagi.jp/m/>

## 三本木地域のミニ統計

平成26年9月1日現在

人口 8,223人 (+3)

男 4,065人

女 4,158人

世帯数 2,655戸 (+4)

( )は前月との比較

## ごみ収集カレンダー

(種 別)	(回収日)	
もやせるゴミ	毎週(月・木)	祝祭日も回収します
もやせないゴミ・資源物(リサイクル)	第1・第3(火)	
プラスチック製容器包装	第1・第3(火) ※新町、南新町区は月4回(第1～第4)	

## 三本木まちづくり協議会

〒989-6321 宮城県大崎市三本木字大豆坂24-3

お問い合わせは さんぼんぎねっと編集委員会まで(三本木総合支所地域振興課内)

電話 0229-52-2111 FAX 0229-52-5840 HPアドレス: <http://sunnet-oosaki2014.jimdo.com/>

「さんぼんぎねっと」は毎月月初めに発行

# - Since 1946 - 株式会社オイデック

## ～(株)オイデック不動産部では三本木の空き物件を募集しております～

僕がまだ小さかった今から約 25 年前ごろ、三本木中学校は学年で 4～5 クラスほどありました。当時の野球部は 40 名弱、下校時には元気いっぱいな子供達の大きな笑い声が、町中で飛び交っていました。しかし今の三本木中学校は学年で 2～3 クラス、しかも今は少人数体制のクラス分けだから、実際にはもっと少なくなっているかと思います。僕の同級生や先輩・後輩達は、その多くが故郷を離れ、仙台や東京、関西方面など遠い所で各々大活躍しています。反面、三本木からは子育て世代の人口がどんどん流出し、昔と比べ町の活気が失われているように感じます。地元に残った者としては寂しい限りです。

「活気ある三本木を昔のように取り戻したい」「育てていただいた地元へ少しでも恩返しをしたい」そんな想いを形にするため、オイデックでは昨年、不動産事業部を立ち上げました。現在は三本木の人口減少を防ぐため、空き家物件の募集に力を入れております。例えば他の地域から子育て世代のご夫婦などが、三本木の遊んでいる空き物件を活用して住んでいただけるならば、地域内の定住人口が増え、子供達も増え、その結果、活気ある地域になれるのではと考えております。

僕が大好きな言葉で、オイデックの経営理念にも掲げている「三方よし」という言葉があります。「客よし、店よし、世間よしで三方よし」という言葉です。お客さんも、お店も、そして地域も良くなれば「社会のみんなハッピー」という考え方で、日本の歴史上活躍した近江商人の教えだそうです。近年「勝ち組・負け組」などの言葉が一人歩きし、どこか「自分さえよければそれでいい」という自己中心的な考えが、日本中を席卷しているように感じています。ズルしようが、人をだまそうが、勝てば全てが優れているかのような、自己の利益やメリットのみを、優先的に価値観の基準にしてしまう「欧米型金融至上主義」のような風潮は、古来から伝わる「和の文化」や「支え合いの精神」といった、日本人が大切にすべきものを失っている気がします。

三本木のまちづくりはこれからもずっと、子や孫やひ孫の代まで永遠に続きます。「自分さえよければそれでいい」から、「あなたも良い、私も良い、三本木も良い」の三方よしになれるならば、三本木に住むみんなが笑顔で、未来への希望に満ちた、活気あふれる、そんな「善と笑顔が巡還する」素敵な三本木地域になれるかも知れません。微力ですが私たちにそのお手伝いをさせて下さい。三方良しのまちづくり精神で、三本木地域発展のため誠心誠意がんばります。

文責：株式会社オイデック 専務取締役 尾出恵一（37 才）

尾出利男



不動産の売買仲介、賃貸管理、住まいのリフォームなら  
株式会社オイデックの専門スタッフにおまかせ下さい



専務取締役  
尾出恵一



**OIDEK**  
株式会社オイデック

**本社**

〒989-6322 大崎市三本木南谷地照野越72-1  
TEL:0229-52-5100

オイデック | 検索 | <http://www.oidek.co.jp/>







**OIDEK**  
株式会社オイデック

**水彩工房**

**大崎市 古川店**

☎0120-510-549

〒989-6163 大崎市古川台町4-30  
○定休日 / 日曜・祝日





