

“めざそう笑顔のまちづくり”

# とんぼんまはら

7月号

平成26年7月1日

発行 NO.94

三本木まちづくり協議会

「地域のことを 地域みんなで考え 地域みんなで解決していくために」

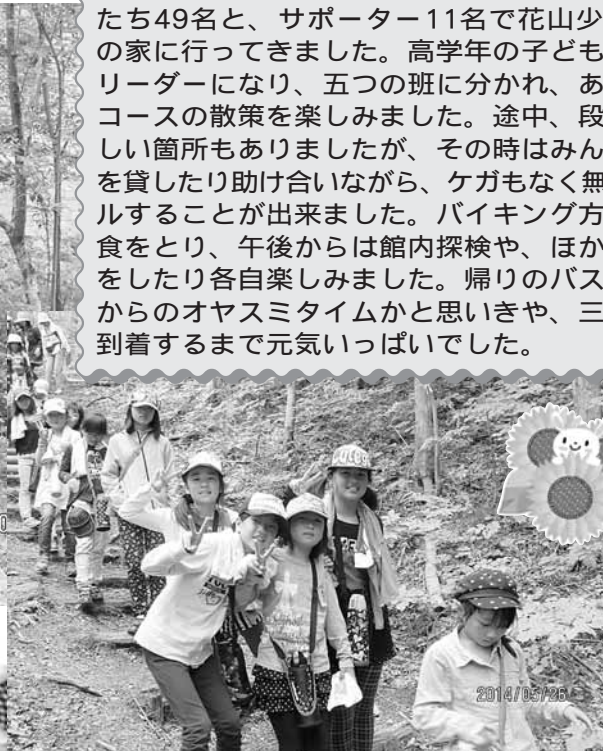
## ひまわりっ子 春の遠足



5月26日(月)、ひまわりっ子クラブの子どもたち49名と、サポーター11名で花山少年自然の家に行ってきました。高学年の子どもたちがリーダーになり、五つの班に分かれ、あなぐまコースの散策を楽しみました。途中、段差が激しい箇所もありましたが、その時はみんなで手を貸したり助け合いながら、ケガもなく無事ゴールすることが出来ました。バイク方式の昼食をとり、午後からは館内探検や、ほかの遊びをしたり各自楽しみました。帰りのバスは疲れからのオヤスミタイムかと思いきや、三本木に到着するまで元気いっぱいでした。



2014/6



2014/05/26



ぼくたちは 夢に向かって 一直線  
君たちの 未来はいつも 無限大  
青少年のための大崎市民三本木会議



# 全力全開だあ〜!

## 小学校運動会

5月24日(土)、天気に恵まれ強い日差しを受けながら、練習を重ねたダンスやゲーム、一生懸命の徒競走が行われ、保護者席からの応援にも力が入っていました。



◆児童交流センター◆ **おはなしを聞く会**

5月26日(月)、“つつじの会”の渋谷つつじ先生による「おはなしを聞く会」が開かれました。40分程の間でしたが、児童クラブの子どもたちは初めて聞く先生の語りの世界に触れて、大変貴重なひとときを過ごしました。



◆ひまわり園◆ **ごきげんだね!!**

例年より早い梅雨入りで、ジメジメとうっとうしい毎日ですが、貴重な梅雨の晴れ間に0歳児たちは園庭に出て“ひなたぼっこ”をしました。体いっぱいにおひさまを浴びて気持ちよさそうでした。



◆児童交流センター◆ **世界に1つだけの…**

6月10日(火)、ママサロンでは初めてネックレス作りをしました。“流れガラス”の中から好きな色と形のガラスを選んでデザインしました。2週間後に世界で1つだけのペンダントトップが出来あがりました。



**三中卓球部男子2連覇! おめでとう!**



5月31日(土)・6月1日(日)に行われた大崎市中部で、三本木中学校卓球部男子が団体で昨年度に続き二連覇しました。また、男子個人では1・2・3位を独占し、3人が県大会出場を果たしました。

写真左は、男子個人右から  
優勝 相澤 唯人 くん  
2位 相澤 忠徳 くん  
3位 結城 武流 くん



**セントひまわりプロジェクト(被災地支援活動)「石巻大原浜 神輿(みこし)祭り」参加者募集のお知らせ**



三本木まちづくり協議会では、東日本大震災で津波の被害が大きかった沿岸部へ平成23年度から支援活動を行ってきました。その一つとして石巻市大原浜地区に継続して花を届けたり、祭りの支援をしています。沿岸部では人口の流出により、みこしの担ぎ手が不足しているのが現状です。今年度も三本木のシンボルの花「ひまわり」を届けながら、祭りの支援を行いますので、お祭りに参加したい方や、ボランティアに興味をお持ちの方は、一緒に参加してみませんか。

- 日時：7月20日(日) 午前8時30分 三本木総合支所集合・出発
- 申込期限：7月11日
- 申し込み先：三本木総合支所 地域振興課 担当 古内昭宏  
☎0229-52-2111

**三本木地区行政区長・民生委員児童委員交換会**

2年ぶりに行われた行政区長と民生委員との交流会では、双方の新任の方達の紹介のあと、民生委員会からは、行政区の役員会や集まりなどに参加させて頂き、情報の共有・把握する事により地域に根差した活動に繋がりたいとのお願い。区長さん方からは日ごろの活動についての感謝と慰労のお話がありました。



**三本木手をつなぐ育成会総会**

6月6日(金)、第14回三本木手をつなぐ育成会の総会を開催しました。手をつなぐ育成会は地域に暮らすハンディキャップ(障害児(者))をもつ本人や家族と共に、年間行事の「みんなの夏祭り」や「クリスマス&餅つき大会」などへの支援活動を行っています。地域の皆さま方には、事業への深いご理解とご協力をお願いします。



**青少年のための大崎市民三本木会議総会**

6月6日(金)、青少年のための大崎市民三本木会議総会が開催されました。今年度も青少年の健全育成のために支援を行っていきます。

**しっかり見守り育てよう。  
子どもは地域の宝もの!**



**広告掲載のご案内**

広報さんぼんぎねっとでは、誌面への広告を募集しています。  
広告掲載ご希望の方は毎月10日まで。

**広告料金(月)**

1 P : 10,000	1/4 : 3,000
1/2 : 6,000	1/6 : 2,000
1/3 : 5,000	1/8 : 1,500

**◆問い合わせ先**

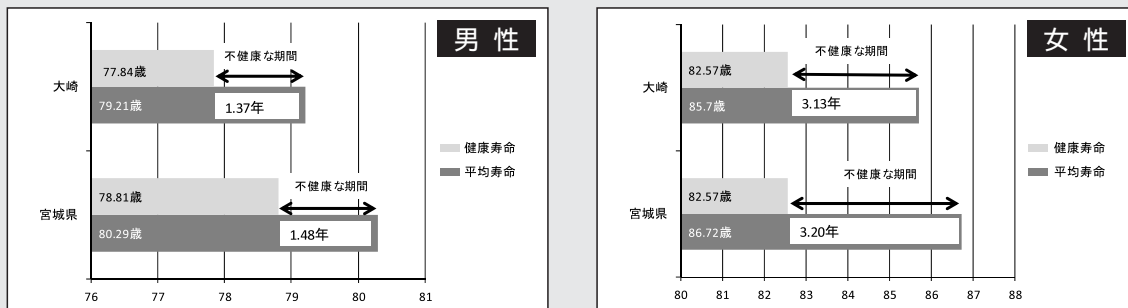
地域振興課 古内  
☎52-2111

# おおさき市民健診を受けて『健康寿命』をのばそう

“100歳2週間”。これは健康寿命の延長と介護期間の短縮への願いを込めた言葉で三本木地域から生まれたスローガンでした。

健康寿命とは、健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間をいいます。三本木地域では、100歳まで自分らしく生き生きと自立して過ごし、2週間だけ床について最後を見守ってもらいたいという思いで、地域のみんなで健康づくりに取り組んできました。

しかし、大崎市の平成24年の生存期間を示す平均寿命と健康寿命の差は、男性で1.37年、女性で3.13年あり、『不健康な期間』がまだまだ長いのが現状です。(図1)



(図1) 出典：宮城県「市町村・県保健所別健康寿命一覧（平成24年）より※健康寿命は要介護2以上の認定者数をもとに算定

## 若い時からの健康管理が大事!

さて、健康寿命のことは、まだまだ先の話だと思われる世代の方も多いと思われそうですが、健康寿命を延伸し、自分らしい人生を楽しむための基礎作りは、若いころからの健康管理が大切になってきます。なぜなら、健康寿命の大敵は、がんと心臓病や脳卒中などの生活習慣病なのです。しかし、若い世代の健診受診率は残念なことに、低い傾向です。(図2)

## いつまでもイキイキと 過ごすためにも健診を受けましょう!

がんや生活習慣病は自覚症状がないまま進行していきます。がんや生活習慣病は健診(検診)を受けることで、異常を早期発見でき、生活習慣の改善にもつながります。

年に1回は必ず受診して、自分の健康状態を確認しましょう。

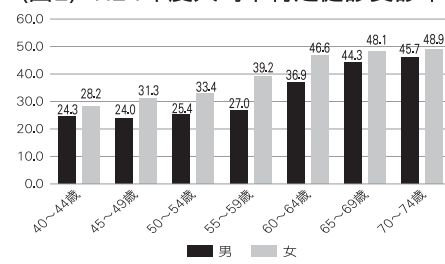
### 大崎市民の死亡リスク

(県内35市町村中の順位)

(大崎市保健推進員研修会 辻 一郎 教授 講話より)

	男性	女性
全死亡	12位	14位
がん死亡	6位	12位
心疾患	2位	3位
脳血管疾患	16位	17位

(図2) H24年度大崎市特定健診受診率



## 平成26年度 おおさき市民健診のお知らせ

集団検診 (三本木総合支所)	総合健診	7月2日(水)~7月5日(土)	7時30分~11時
	子宮頸がん検診	7月2日(水)~7月4日(金)	
個別健診 (指定医療機関)	乳がん検診	7月16日(水)~7月18日(金)	8時30分~13時30分
	特定健診・健康診査	6月~12月	
	子宮頸がん検診	7月1日(火)~11月29日(土)	
	乳がん検診	8月1日(金)~11月28日(金) (7月1日から予約開始)	
	成人歯科検診	6月16日(月)~10月31日(金)	



昭和42年 第1回町民総合健診

### 懐かしい~ 第1回総合健診の様子

ちなみに…  
昭和63年一般健康診査  
(血圧、血液検査、診察等)  
の受診率は  
なんと75.1%  
ほとんどの町民が受けていて、関心も高い様子が伺えます!



### 申し込み・お問合せは

**0229-52-2114**  
三本木総合支所市民福祉課

おおさき市民健診の  
申込みと伝えてください!!



## 三本木まちづくり協議会総会

6月14日(土)、三本木まちづくり協議会総会が開催され、伊藤康志大崎市長、相澤久義大崎市議会議員、前まち協会長、佐藤仁一郎大崎市議会議員他来賓の皆さんにご出席頂きました。



森 毅 三本木まちづくり協議会会長

4月9日より委員会で新しく承認を頂き会長に就任しました、森 毅です。協働のまちづくりを標榜し、立ち上がったまちづくり協議会の活動も、八年の歳月が経ちました。行政と市民を繋ぎ、自分たちの住む地域を住民の視点から考え、実践して行くまちづくりも様々な形となって着実に進んでいると、自負しております。三本木地域としましては、今では、なくてはならない広報「さんぼんぎねっと」の発行をはじめ、「セントひまわりプロジェクト」、「三本木まるごと新年会」、「しゃべり場！！三本木」などの活動や、各部会ごとにも、「フレンドリースポーツフェスティバル」や「文化祭」、「すいせん植え隊」の活動など、そのほかにも様々な活動が、多岐にわたり展開されております。

今年度におきましても、大崎市より交付金を増額して頂き、前年度から続く活動の充実のほかにも、委員、部会員の研修や、大崎市話し合う協働のまちづくり条例や、話し合う協働のまちづくり行動計画の研究、青年層へのまち協からのアプローチ、地域内の各団体との懇談会を開催していきます。また、先般、「さんぼんぎねっと」に掲載させて頂きました、パークゴルフ場の早期設置の請願、さらには検討事項としまして、賛否両論ではございますが、各戸からのまち協活動協力金の徴収の有無、地域の皆様から要望が多かった、来年度の運動会開催に向けての検討など、多くのことを委員と行政の皆様と共に笑顔で楽しく暮らせる三本木地域を作っていくために努力して行く所存です。

今年度も昨年度に引き続き、より増して、皆様と共に三本木地域を話し合いながら三本木まちづくり協議会として活動して参りますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

## 三本木国際交流協会総会

三本木国際交流協会の26年度総会が6月13日(金)三本木公民館にて開催されました。25年度の事業報告・決算報告。26年度の事業計画・予算案。役員改選などの議題が審議採決されました。ジョージア州ダブリン市との姉妹都市交流については今年度中の27年3月に大崎市の高校生の派遣事業を行う計画案、会員研修については海外にこだわらず国内での1泊、又は日帰りでの研修旅行計画案について説明がありました。大崎市三本木国際交流協会では会員を募集しております。会員の皆様も会費の納入をお願いいたします。会費は姉妹都市交流のための貴重な財源ですので、ご協力をよろしくお願い致します。



## シルバー人材センター 会員募集のお知らせ

三本木地域の会員入会説明会を開催します。健康で働く意欲のある大崎市内在住の60歳以上の方が対象です。

■説明会日時 7月10日(木) 午前10時

■場所 三本木公民館研修室

■問合せ先

公益社団法人大崎市シルバー人材センター

☎22-3138

## 大崎市長寿祝いの品贈呈式

下宿区にお住まいの工藤みよすさんが、6月18日に100歳のお誕生日“上寿”をお迎えになられました。みよすさんのお誕生日当日には“上寿”のお祝いとして、大崎市長より祝品、大崎市社会福祉協議会三本木支所長から花束が贈呈されました。

みよすさんは、大正3年6月18日生まれで、大正・昭和・平成の時代を生き抜いてこられました。現在は、週4日程ディサービスに通っておられ、「ディサービスで友人の方々とお話しをしたり、カラオケや入浴してることがとても楽しい。」と話されておりました。又、贈呈式当日はカラオケでいつも歌っているという「さざんかの宿」をご披露いただきました。

これからもますますのご長寿をご祈念申し上げます。



## 俳句

朝市や一山で売る屑苺

古内 一吐

夏の蝶大樹の陰に入りけり

浅川 よし子

さざなみに山ゆれてゐる植田かな

西塚 好夫

初鯉姉の元気を貰ひけり

阿部 和子

柿若葉さわさわと枝揺れてをり

飯田 順子

墨の香の残る座敷や夏灯

佐藤 邦子

## 短歌



藤の花咲き次ぐ緒絶川下る

湯屋も染屋もありし頃より

伊藤 ふみ子

義弟の逝きしを悼む小庭辺の

真白き牡丹ハラハラと散る

横山 信子

スーパーに吾が老いし姿見し娘

シルバーカーを真面目に選ぶ

佐々木 和子

林道の分岐のみちのキブシの木

こちらこちらと花穂揺れている

手代木 亮一

毎週の土曜の午後は研修で

「NPO」を学びし時間

鈴木 真子

## 「松根油花壇」色とりどり (北町区・白鳥会)

5月23日(金)、北町区と老人クラブ白鳥会が合同で「北町松根油花壇」に花植えを行いました。

これは、三本木地域の緑化推進事業の一環で、毎年恒例の行事になっています。20名ほどの参加者で、ペコニア、マリーゴールド、日日草を植え、キレイな彩りを添えました。



花壇は農協の向かい側にありますので、お立ち寄りください。

作業の後には、コミュニティセンターの花壇の草取りを行い、お茶と甘〜いお菓子で懇談し疲れを癒しました。

## 北町区高齢者の集い

6月5日(木)、「高齢者の集い」の皆さんで、コミュニティセンターの花壇にマリーゴールド、初雪草、日日草を植栽しました。

高齢者の集い会員の皆さんは平均年齢75歳と若々しく(?)、月3回みんなと語り合ったり、歌ったり、作ったりと楽しんでいきます。この日は草取りから、花植えまで頑張りました。



## 新町区パークゴルフ大会

5月25日(日)、区民の健康づくりの一貫として、加美町「ふれあいの森」にて38名が参加し、パークゴルフ大会が行われました。多くの初心者も参加もあり、新緑の中、親睦、友和を図りながらプレーを楽しみました。終了後、懇親会を行い、表彰式、じゃんけん大会で賞品を分け合う盛り上がりの中、楽しく一日を終えました。



## 新町区ひまわり園世代間交流

6月6日(金)、新町コミュニティセンターにて新町区のお年寄り(25名)とひまわり園みかん組(23名)との世代間交流を行いました。園児の自己紹介、得意なポーズ、歌の披露や、一緒に手遊びゲーム等を楽しみ、たくさんの元気パワーを頂きました。



広告

# 「大麦は食物繊維の王様」

NHKの  あさいチ で「麦ごはん」が紹介されました。

## 高血糖予防

大麦には食物繊維がバランスよく含まれ水溶性で強い粘性のβグルカンが食後の急激な血糖値の上昇を抑え生活習慣病予防に最適な健康食材です。

## ダイエット

朝昼の主食に麦ごはんを食べておけば、一日の食物繊維量はクリアで便秘による下腹ポッコリの解消にうってつけ。さらに肥満ホルモンを抑え内臓脂肪が10%減ったという研究もあります。

●もち麦ご飯

60g×12袋入り

464円



●純 麦

400g入り

432円



一袋からお届けします！

(有) 佐々広商店 ☎52-2008

## 川や用水路が汚染される水質事故が多発しています！

ここ最近、三本木地域において油漏れなどの水質事故が多発しております。水質事故が発生すると、魚などの水生生物が大量に死んだり、水道水となる水を川から取水できなくなることがあります。水質事故の未然防止にご協力をお願いします。

### 〈事業主の皆さんへお願いします〉

- 燃料タンクの点検や雨水溝の確認はこまめに行いましょう。
- 燃料や薬品補給のときは目を離さず、こぼさないよう気をつけましょう。

### 〈工事業者の皆さんへお願いします〉

- 事前に油送管や排水管などの位置を確認し、破損ないようにしましょう。
- 塗料やセメントミルク、道具を洗った汚水は側溝等に捨てず、適正に処理してください。

### 〈住民の皆さんへお願いします〉

- 余ったペンキ、廃油や農薬などを道路の側溝などに流さないでください。



◆問い合わせ先 三本木総合支所 地域振興課 ☎52-2111

## 「クリーン大作戦」のお知らせ

8月3日(日)は、環境美化推進運動としてクリーン大作戦を開催します。帰省客やひまわりの丘を訪れる方々を、きれいな三本木地域としてお迎えするため、皆様のご協力をお願いします。



- ◆日時：8月3日(日) 午前6時から
- ◆集合場所：各行政区長が指示する場所
- ◆清掃箇所：行政区内道路、公共用地周辺など  
※小雨決行
- ◆問い合わせ先 三本木地域公衆衛生組合連合会  
(事務局：三本木総合支所地域振興課)  
☎52-2111

## 休日・夜間診療案内

休日当番医・歯科医及び休日夜間急患センター等の休日や夜間において受診可能な医療機関の情報を提供しています。

(通常診療時間内については医療機関名等をお知らせしていません。)

- ◆連絡先：大崎医療圏 ☎0229-24-2267
- ◆携帯電話からも確認できます。  
<http://www.city.osaki.miyagi.jp/m/>

## 陶芸教室のお知らせ

公民館事業として陶芸教室を実施します。参加希望の方は下記まで申込み下さい。

- ◆日時：7月24日(木)、8月8日(金)、22日(金)  
10時～12時
- ◆対象：小学生以上で3日間すべてに参加できる人
- ◆持ち物：エプロン・上靴・タオル
- ◆参加費：1,500円(中学生以下1,000円)
- ◆募集人数：20名程度
- ◆申し込み期限：7月18日(金)  
(※定員になり次第受付終了)
- ◆問い合わせ先 三本木公民館 ☎52-5852



## 平成26年大崎市議会報告会の開催について

市民の皆様には議会の活動を広く知っていただくとともに、議会に対するご意見をお聞かせいただくため、議会報告会及び意見交換会を開催します。

- ◆日時：7月9日(水) 午後7時～午後8時30分
- ◆場所：三本木総合支所保健福祉センター2階研修室
- ◆参加議員：佐藤仁一郎(三本木)、相澤久義(三本木)、中鉢和三郎、加藤善市、門間忠、木内知子  
(敬称略)
- ※参加申込みは不要です。お気軽にご来場下さい。
- ◆問合せ先  
議会事務局 議事調査担当 ☎52-5838

## 三本木地域のミニ統計

平成26年6月1日現在  
人口 8,243人(△3)  
男 4,078人  
女 4,165人  
世帯数 2,654戸(△1)  
( )は前月との比較

## ごみ収集カレンダー

(種 別)	(回収日)	
もやせるゴミ	毎週(月・木)	祝祭日も回収します
もやせないゴミ・資源物(リサイクル)	第1・第3(火)	
プラスチック製容器包装	第1・第3(火) ※新町、南新町区は月4回 (第1～第4)	

三本木まちづくり協議会：〒989-6321 宮城県大崎市三本木字大豆坂24-3  
お問い合わせは さんぼんぎねっと編集委員会まで  
(三本木総合支所地域振興課内)  
電話 0229-52-2111 FAX 0229-52-5840

「さんぼんぎねっと」は毎月月初めに発行



株式会社オイデック

賃貸管理・売買仲介

相談無料

# 不動産のお困りごと ございませんか？



アパートの管理



入居者の募集



売買仲介

私たちに  
お任せください！



## 不動産物件募集中！

宮城県内、主に  
大崎市周辺の  
中古不動産・  
管理物件を  
重点募集中！



お気軽にご相談ください！

## OIDEK<sup>TM</sup> REFORM

オイデックでは、不動産の売買・管理  
だけでなくリフォームも行っております。  
リフォーム相談も承っております。

- 水まわりのリフォーム
- クロス内装リフォーム
- お庭やガーデニングのリフォーム
- 外装&窓サッシリフォーム
- オール電化リフォーム

オイデックでは、大家さんに満足していただける  
賃貸物件の管理・提案をいたします。



株式会社 **オイデック**

〒989-6322 大崎市三本木南谷地字熊野越72-1  
宅地建物取引業宮城県知事(1)第6027号



お問い合わせは  
メール・FAXでも  
どうぞ！

**TEL.0229-52-5100**  
FAX.0229-52-6072 E-mail.oidek.honda@gmail.com



ホームページ <http://www.oidek.co.jp/>

オイデック

検索

