

“めざそう笑顔のまちづくり”

どんぼんまわっと

11月号

平成26年11月1日

発行 NO.98

三本木まちづくり協議会

「地域のことを 地域みんなで考え 地域みんなで解決していくために」



どうしたの なにもいってないのに きいてくる
大切にしよう 心と心の 糸電話

青少年のための大崎市民三本木会議





ひまわり園

えがお きらきら ひまわりパワー!!





おいしいちゃん、おばあちゃん さんには。

10月8日(水)、放課後児童クラブの子供たちが「福祉施設 百才館」を訪問しました。職員の方に施設内を案内してもらいながら、高齢者の皆さんと触れ合ってきました。『いつまでもお元気で』という子供たちのやさしい気持ち、会話や握手を通して伝わったと思います。



気分最高!!

子育て支援センターでは9月30日(火)に16組の親子が参加して、大衡村の万葉クリエートパークへ「親子・秋のピクニック」に出かけました。芝生の上で体操したり、遊具で遊んだりした後のお弁当は、とても美味しかったです。



混内山運動会

10月5日(日)、混内山地区の運動会が開催され、65名が参加しました。幼稚園児以下のかげっこや、美人コンテスト(鉛探し競争)、借り物競争や宝探しなど、競技の内容や名前にユーモアたっぷり、参加者は大いに盛り上がりました。

運動会終了後には芋煮を食べながらの反省会。参加者からは「毎年恒例で楽しみにしている。」「ありがとうございました。」という声を聞くことができました。



ボランティア友の会よりお知らせ

ボランティア友の会は、昨年10周年を迎えました。三本木を中心として活動しているボランティア団体が加盟しています。先月にひき続き活動団体からの紹介とともに一緒に活動してくれる人を募集します。興味のある方は是非ご連絡ください。

《美味しい会》会員大・大募集中〜♪

美味しい会とは、その名のとおり、各種団体の行事食や季節感あふれるお弁当など心を込めて作り、喜ばれている料理ボランティアです。結成20年のベテラン主婦たちと楽しく作り、美味しく食べ、しかも、

知らず知らず料理のうでが上がり、レパートリーも増えて、一石五鳥。

私たちと一緒に「美味しい顔」になってみませんか？

◆連絡先：栗原より子
☎52-3906



坂本区防災訓練

8月31日(日)、三本木地区防災訓練に合わせて坂本区でも防災訓練を実施しました。

古川消防署三本木出張所の消防士を講師に、水消火器による消火訓練、AEDを使用しての救命処置訓練を実際に体験しました。また、婦人防火クラブでは炊き出し訓練を実施しました。



伊賀区

9月13日(土)、伊賀集会所にて敬老祝賀会が開催され、10名の敬老者の出席がありました。

米寿対象者へは、子供会の代表者から記念品が贈呈されました。また、民生委員からの各種行政事業の説明や、ボランティアによる舞踊・歌謡を楽しみながら美味しい昼食をいただきました。



混内山区

9月14日(日)、敬老祝賀会が開催され、77歳以上の敬老者18人が参加しました。

懇談、カラオケで大いに盛り上がり、紅白餅とお弁当、そして婦人会の手作りによるいも煮をおいしくいただき、参加された皆さんご満悦でした。



坂本区

9月14日(日)、上三区コミュニティセンターにて、24名が招待された「坂本区敬老祝賀会」が開催されました。坂本女性部による手作りお弁当をいただきながら、「早坂一座」の民謡舞踊ショーを鑑賞しました。また、参加者全員で「ボケない小唄」を合唱し、会の締めくくりには豪華景品が当たる「ビンゴ大会」と大いに盛り上がりました。



元気なおじいちゃん、 おばあちゃん大集合~!

— 地区敬老会特集 —



蟻ヶ袋区

9月13日(土)、蟻ヶ袋区のふるさと研修センターにて敬老祝賀会が開催されました。米寿を迎えた3名へ佐々木区長から記念品の贈呈がありました。蟻ヶ袋区では最高齢者の鎌田はつをさん(98歳)を筆頭に77歳以上の対象者54名中、この日17名が出席しました。



どうせならご婦人と歌いたいなあ



南新町区

9月16日(火)、南新町区の敬老祝賀会が開催され、25名が出席しました。

嶋田とし子さんのハーモニカの演奏に合わせた参加者の合唱や、ダンスなどが会に花を添えました。また、毎年恒例の記念撮影に「はいチーズ!」。その日のうちに参加者に写真が贈られました。



新町区

9月13日(土)、新町コミュニティセンターにて敬老祝賀会が開催され、94歳の遠藤光子さんをはじめとした38名が参加しました。また、ラオスからの研修生2名を交え、国際交流も図りました。ギターの弾き語り、舞踊、歌謡ショーを楽しみ、またカラオケで得意の喉を披露し、笑顔の1日になりました。



北町区

9月14日(日)、午前11時より、北町コミュニティセンターで敬老者38名が参加した「北町敬老祝賀会」が開催されました。区役員や婦人会も同席した祝宴は、区長挨拶、米寿者や敬老者への記念品贈呈、婦人会長の乾杯の音頭で開会しました。婦人会提供の赤飯や美味しい料理に舌鼓を打ちながら、カラオケなどで盛り上がり、楽しい「敬老の日」を過ごしました。



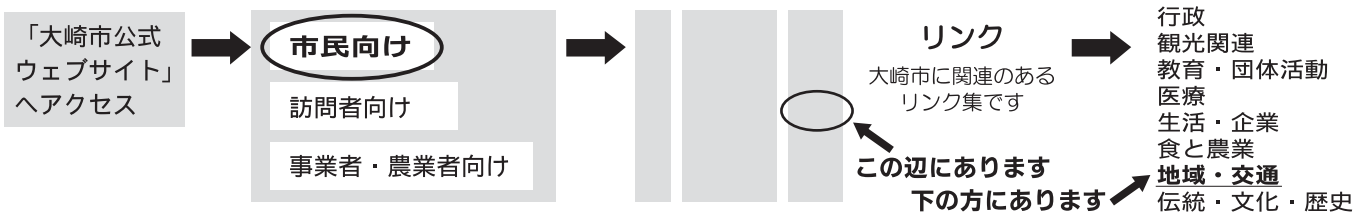
お詫びと訂正

さんぽんぎねっと10月号(No.97)3ページ《ボランティア友の会よりお知らせ》記事の連絡先に記載漏れがありました。正しくは「虹の会代表 斎藤のり子(興味のある方は学習センターにお越しください)」となります。大変申し訳ありませんでした。お詫びして訂正いたします。

三本木まちづくり協議会 広報さんぽんぎねっとのホームページ が出来ました。

広報さんぽんぎねっと1号から最新号まで見ることができます。また、三本木のホットな情報も、いち早くアップしています。ご利用ください。アクセス方法は、下記を参考にしてください。

HPアドレス <http://sunnet-oosaki2014.jimdo.com/> 大崎市のHPにリンクをはっています。スマホからでも大丈夫!



大崎市公式ウェブサイトへアクセス → 市民向け → リンク集 → 地域・交通 → 三本木まちづくり協議会広報さんぽんぎねっと

俳句

どうにかの老々ぐらし夢の花

古内 一吐

桃吹くや野州訛りの人とりて

浅川 よし子

露天風呂夕日のなかの初紅葉

西塚 好夫

紅葉山空に取材機旋回す

阿部 和子

パークゴルフ快音響く秋の空

飯田 順子

小鳥来る老猫庭に寝そべりて

佐藤 邦子

短歌

ゆるみたる文机の脚引寄せて

誰の歌集を 昼虫すたく

伊藤 ふみ子

古い試し短歌を色紙に毛筆とれば

去年に及ばぬ筆跡かなし

佐々木 和子

野辺に咲くソバナの花はそよとして

かげりし秋の陽に揺れている

手代木 亮一

白き海山の裾までソバの花

風に揺られて大波小波

阿部 郁子

茶白なる子猫とマオが鉢合わせ

興味深々追いかけてゆく

鈴木 真子



思い出いっぱいきたがな 三小学習発表会

10月11日(土)、1年生による各学年のプログラム紹介で三本木小学校の学習発表会が始まりました。続けて1年生男子全員の「ますだ君」、女子全員の「みほちゃん」のちょっとせつない大合唱の劇。次の5年生の劇は山の主の山猫とドングリたちの物語。3年生の劇はレストランで大騒動。2年生は狼とたぬきとウサギのダンス大会のお話。復興支援ソングの「花は咲く」合唱奏で体育館いっばいに花を咲かせた4年生。昔のお百姓さんの悲劇を精一杯熱演した6年生は、今年のスローガン「輝く演技、全ての人に感動を！」に向かって全学年一生懸命頑張った思いを伝え、終わりの言葉を締めくくりました。



健康豆知識

～HbA1c (ヘモグロビンエーワンシー) 編～

皆さんはHbA1cという値を聞いたことがありますか？

HbA1cは、血液中の赤血球に含まれるヘモグロビンに、体にうまく取り込まれずに血液にあふれた糖が、磁石のようにくっついたものです。

血糖値は測定した時点の数値ですが、HbA1cは過去1から2か月の平均的な血糖の数値になります。

つまり、検査の直前に飲食を控えても左右されません。「前日に頑張ってお飯を控えたのに検査値が悪かった・・・」という結果にもなります。

『HbA1cをチェックしてみよう!!』

HbA1cの値 + 32 = ○○

どんな数値が出たかな？

上の式から出た数値を体温に置き換えてみましょう。

例えば HbA1cが6.5の人は

$6.5 + 32 = 38.5$ (°C)

熱っぽいので病院に行きますよね。

同じように、微熱や高熱の値(37.6～)となる人は対策が必要になります。

まだ、特定健診・健康診査は実施しています。あなたのHbA1cを確認し、生活習慣を振り返りましょう。

おおさき市民健診
申し込み
お問い合わせは

三本木総合支所市民福祉課
0229-52-2114



地域内公共交通 『たてやま号』

片道(1回)400円で、
戸口から戸口までご利用できる
三本木区域内の乗り合いタクシーです。



ご利用には登録が必要です。

まずは下記までお問い合わせください。

◆問合せ先：三本木地域内公共交通運営委員会
(三本木総合支所 地域振興課内) ☎52-2111

議会報告会・意見交換会

議会活動を広く知っていただき、同時に議会に対する貴重な意見をいただくため、議会報告会・意見交換会を開催します。

皆様のご参加をお待ちしています。

◆日時：11月11日(火) 午後7時～午後8時30分

◆場所：北町地区コミュニティセンター

◆内容：(1) 議会からの報告

(2) 意見交換会のテーマ

「元気な大崎市をめざして

(人口減少をくいとめるために)」

①議会活性化

(市議選の低投票率をうけて)

②人口減少をくいとめるために

③地域課題について

◆出席議員(敬称略)

佐藤仁一郎、相澤久義、氷室勝好、相澤孝弘、

青沼智雄、小沢和悦、大友文司

※申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

◆主催：大崎市議会

◆問合せ先：議会事務局 ☎52-3838

身体障害者相談員による相談会

市では、皆さんが地域で相談できるように相談員をお願いしています。

お気軽にご相談ください。

◆日時：11月17日(月) 10時～12時

◆場所：三本木総合支所 あそびの広場

◆対象：身体に障害をおもちの方またその家族

◆身体障害者相談員：相澤 清志 氏

◆問合せ先：三本木総合支所 市民福祉課

☎52-2114

休日・夜間診療案内

休日当番医・歯科医及び休日夜間急患センター等の休日や夜間において受診可能な医療機関の情報を提供しています。(通常診療時間内については医療機関名等をお知らせしていません。)

◆連絡先：大崎医療圏 ☎0229-24-2267

◆携帯電話からも確認できます。 <http://www.city.osaki.miyagi.jp/m/>

三本木地域のミニ統計

平成26年10月1日現在

人口 8,230人(+7)

男 4,070人

女 4,140人

世帯数 2,661戸(+6)

()は前月との比較

ごみ収集カレンダー

(種 別)	(回収日)	
もやせるゴミ	毎週(月・木)	祝祭日も回収 します
もやせないゴミ・資源物(リサイクル)	第1・第3(火)	
プラスチック製容器包装	第1・第3(火) ※新町、南新町区は月4回 (第1～第4)	

三本木まちづくり協議会

〒989-6321 宮城県大崎市三本木字大豆坂24-3

お問い合わせは さんぼんぎねっと編集委員会まで(三本木総合支所地域振興課内)

電話 0229-52-2111 FAX 0229-52-5840 HPアドレス：<http://sunnet-oosaki2014.jimdo.com/>

「さんぼんぎねっと」は毎月月初めに発行

- Since 1946 - 株式会社オイデック

～(株)オイデック不動産部では三本木の空き物件を募集しております～

僕がまだ小さかった今から約 25 年前ごろ、三本木中学校は学年で 4～5 クラスほどありました。当時の野球部は 40 名弱、下校時には元気いっぱいな子供達の大きな笑い声が、町中で飛び交っていました。しかし今の三本木中学校は学年で 2～3 クラス、しかも今は少人数体制のクラス分けだから、実際にはもっと少なくなっているかと思います。僕の同級生や先輩・後輩達は、その多くが故郷を離れ、仙台や東京、関西方面など遠い所で各々大活躍しています。反面、三本木からは子育て世代の人口がどんどん流出し、昔と比べ町の活気が失われているように感じます。地元に残った者としては寂しい限りです。

「活気ある三本木を昔のように取り戻したい」「育てていただいた地元へ少しでも恩返しをしたい」そんな想いを形にするため、オイデックでは昨年、不動産事業部を立ち上げました。現在は三本木の人口減少を防ぐため、空き家物件の募集に力を入れております。例えば他の地域から子育て世代のご夫婦などが、三本木の遊んでいる空き物件を活用して住んでいただけるならば、地域内の定住人口が増え、子供達も増え、その結果、活気ある地域になれるのではと考えております。

僕が大好きな言葉で、オイデックの経営理念にも掲げている「三方よし」という言葉があります。「客よし、店よし、世間よしで三方よし」という言葉です。お客さんも、お店も、そして地域も良くなれば「社会のみんなハッピー」という考え方で、日本の歴史上活躍した近江商人の教えだそうです。近年「勝ち組・負け組」などの言葉が一人歩きし、どこか「自分さえよければそれでいい」という自己中心的な考えが、日本中を席卷しているように感じています。ズルしようが、人をだまそうが、勝てば全てが優れているかのような、自己の利益やメリットのみを、優先的に価値観の基準にしてしまう「欧米型金融至上主義」のような風潮は、古来から伝わる「和の文化」や「支え合いの精神」といった、日本人が大切にすべきものを失っている気がします。

三本木のまちづくりはこれからもずっと、子や孫やひ孫の代まで永遠に続きます。「自分さえよければそれでいい」から、「あなたも良い、私も良い、三本木も良い」の三方よしになれるならば、三本木に住むみんなが笑顔で、未来への希望に満ちた、活気あふれる、そんな「善と笑顔が巡還する」素敵な三本木地域になれるかも知れません。微力ですが私たちにそのお手伝いをさせて下さい。三方良しのまちづくり精神で、三本木地域発展のため誠心誠意がんばります。

文責：株式会社オイデック 専務取締役 尾出恵一（37 才）

尾出利男



不動産の売買仲介、賃貸管理、住まいのリフォームなら
株式会社オイデックの専門スタッフにおまかせ下さい



専務取締役
尾出恵一



OIDEK
株式会社オイデック

本社

〒989-6322 大崎市三本木南谷地照野越72-1
TEL:0229-52-5100

オイデック | 検索 | <http://www.oidek.co.jp/>







OIDEK
株式会社オイデック

大崎市 古川店

☎0120-510-549

〒989-6163 大崎市古川台町4-30
○定休日 / 日曜・祝日





